VfL aktuell

Fußball
Outdoor
Ringen
Sportkegeln
Tennis
Turnen & Gymnastik

Verein für Leibesübungen 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental

Nr. 1/2022 • Juni

Aus unserem Sportangebot

Fußball
Seite 10

Ringen
Seite 20

Turnen & Gymnastik
Seite 26

Tennis
Seite 24

SCHRADE

GEGRÜNDET 1902

www.baeckerei-schrade.de

Uwe Deffner
1. Vorsitzender des
VfL Kaltental

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des VfL, liebe Leser!

für viele Sportvereine, mit deren Vorständen ich in Kontakt bin, waren die Monate der Einschränkungen während der Coronapandemie mit einem signifikanten Mitgliederrückgang verbunden. Die Menschen haben den persönlichen Kontakt zu ihrem Verein verloren und in der Folge nicht selten ihre Mitgliedschaft gekündigt. Ich hatte während dieser Zeit durchaus Sorge, wie sich das bei uns entwickeln würde.
Aber die Zahlen, die mir unsere Geschäftsstellenleiterin Beatrice Groß gegeben hat, machen mich stolz auf die Gemeinschaft innerhalb des VfL Kaltental. Wir zählen aktuell 911 Mitglieder im Verein und sind damit sogar im Zeitraum der Coronapandemie ein klein wenig gewachsen. Ursächlich für die erfreuliche Entwicklung der Mitgliederzahl sind nicht zuletzt das positive Image und die Etablierung neuer Sportkurse - und das, obwohl Corona noch immer nicht vorbei ist. Aktuell sind wir mitten in der 4. Welle (Omikron).

Aber es fühlt sich anders an als im vorherigen Frühjahr. Damals: monatelang im sportlichen Lockdown, Kurzarbeit, kein Präsenzsport erlaubt. Jetzt dagegen durchgehend Sport – zugegeben mit den allseits üblichen Einschränkungen. Nach Zurückhaltung bei Wiederaufnahme der Übungs- und Trainingsstunden ist die Zahl der Teilnehmer nun wieder deutlich angestiegen. Unsere Mitglieder haben sich mit der Situation arrangiert, wie die oben schon genannte Mitgliederzahl zeigt.
Gerade die Kinder- und Jugendstunden erfreuen sich großen Zulaufs. Die nun feststellbare Konstanz im politischen Umgang mit dem Sportbetrieb ist zu begrüßen. Wir können uns endlich wieder auf den Vereinsbetrieb konzentrieren, statt ständig neue Infektionsschutzverordnungen zu studieren und Hygienemaßnahmen im Verein kommunizieren und umsetzen zu müssen.

In den nächsten Monaten ist Sport ohne Einschränkungen möglich und wird wieder massiv an Bedeutung gewinnen. Auch werden wir weiter an unserer Infrastruktur arbeiten und die im letzten Jahr angestoßenen Projekte fertigstellen. Und für die Kleinsten wird der Spielplatz am Vereinsheim noch in diesem Jahr erneuert und erweitert.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 3
Sportstätten 5
Vereinsinfos 6
Meldungen 8
Fußball 10
Outdoor 18
Ringen 20
Sportkegeln 22
Tennis 24
Turnen & Gymnastik 26
Impressum 34

HERZLICHEN DANK
allen Inserenten dieser Vereinsnachrichten, allen Sponsoren, Anhängern und Freunden des Vereins für ihr vielfältiges Engagement zugunsten unserer Arbeit. Alle Leser des Heftes bitten wir, die werbenden Firmen bei ihren Einkäufen und der Erteilung von Aufträgen besonders zu berücksichtigen.

Der Vorstand widmet sich nun wieder intensiver den angehenden Zukunftsthemen. Übungsleiterkonzept für die Zukunft, weitere Digitalisierung der Vereinsverwaltung und Weiterentwicklung der Sportanlagen unter Einbeziehung der Sonderförderung der Stadt Stuttgart. Unser Vereinsgelände gehört dabei zu den zentralen Ressourcen eines Vereins. Es dient aber nicht nur der sportlichen Betätigung sowie der Gesundheit unserer aktiven Mitglieder, sondern ist auch ein wichtiger Ort des sozialen Miteinanders für alle Kaltentaler Bürger.

Auch kulturelle und gesellige Veranstaltungen des Vereins können Stand heute wieder durchgeführt werden. Die Vorbereitungen für das Anna-Scheufele-Fest laufen auf Hochtouren und die Theatergruppe des VfL Kaltental befindet sich bereits in den Proben und möchte ihr Publikum im Oktober wieder von den Sitzen reißen. Der Kartenvorverkauf beginnt wie üblich auf dem Anna-Scheufele-Fest.
Zu guter Letzt wünsche ich jedem einzelnen Mitglied und seinen Angehörigen eine gute Zeit bei allerbester Gesundheit sowie einen schönen erholsamen Urlaub.

Uwe Deffner

Ihr Spezialist in Sachen Sport

Sport Katzmaier
STUTTGART-DEGERLOCH
www.sport-katzmaier.de

Besuchen Sie unseren Online-Shop

www.meinesportartikel.de

Ihr Spezialist für:

- Tennis
- Ski
- Teamsport
- Nordic-Walking
- Running
- Freizeitsport
- Verleih (Tennis-Alpin-Langlauf)
- Ski & Tennisservice (im Haus)
- Sportbekleidung

Öffnungszeiten

Montag - Freitag:	09:30 - 13:00 Uhr + 14:00 - 18:30 Uhr
Samstags (Nov - Feb):	09:30 - 16:00 Uhr
Samstags (März - Okt):	09:30 - 14:00 Uhr

Stuttgart-Degerloch
Epplestraße. 23
TEL. 0711-765989

Sportstätten des VfL Kaltental

Der Traditionsverein VfL Stuttgart-Kaltental 1886 e.V. befindet sich nahe am Zentrum Stuttgarts. Er bietet seinen Sporttreibenden dennoch, durch die Waldlage im Kohlhau, ein ruhiges Plätzchen an der frischen Luft, um in ihrer Freizeit etwas für Fitness, Wohlbefinden und Gesundheit zu tun!

Sportgelände Im Kohlhau (IK)

Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart

Vereinsheim mit Kleinsporthalle, 4 Kegelbahnen, Kunstrasenplatz, 4 Tennisplätze, Gymnastik- und Fitnesskurse, Sportkegeln, Fußball*, Tennis

Die Anfahrt erfolgt mit dem Auto über die Böblinger Straße (alte B14) entweder von Stuttgart-Vaihingen oder der Stadtmitte Stuttgart aus. Mit der Stadtbahnlinie 1, Haltestelle Waldeck aussteigen, dann ca. 800m zu Fuß.

5 Turnhalle der Grundschule Kaltental (GK)

Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart

diverse Angebote der Abteilung Turnen & Gymnastik für Kinder und Erwachsene, Training der Ringer, Jugend-Fußball*

Sporthalle der Lerchenrainschule (SL)

Kelterstraße 52, 70199 Stuttgart

Training der Fußball-Jugend*

Schickhardt-Sporthalle (SH)

Schickhardtstraße 26, 70199 Stuttgart

Training des Fußballteams der Frauen*

Sporthalle der Torwiesenschule (ST)

Vogelrainstraße 27, 70199 Stuttgart

Training der Fußball-Jugend*

Sportplatz des Hegel-Gymnasiums Vaihingen

Krehlstraße 65, 70563 Stuttgart

Training und Abnahme des Sportabzeichens

*Das Training wird manchmal kurzfristig witterungsbedingt in die Halle verlegt. Wenden Sie sich bitte für genaue Angaben an die jeweilige Kontaktperson, die Sie oben auf der ersten Seite der Rubrik "Fußball" im Heft entnehmen können.
In den Ferien findet kein Jugendtraining statt.

Verein für Leibesübungen 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental

Vereinsheim im Kohlhau
Christian-Belser-Str. 63
70597 Stuttgart
Internet: www.vfl-kaltental.de
Mitglieder: 911

Geschäftsstelle
Leitung: Beatrice Groß
Telefon: 0711. 687 69 00
Fax: 0711. 673 23 66
E-Mail: mail@vfl-kaltental.de
Geöffnet: Dienstag 9 - 12 Uhr
Donnerstag 16 - 19 Uhr

Bank: BW-Bank Stuttgart
IBAN: DE21 6005 0101 0002 1900 35
BIC.: SOLADEST600
Steuernr.: 99018/07831

Mitgliedsbeitrag Gesamtverein

Einzelmitglied (über 18)	157 €
Senior (ab 65)	88 €
Ehepaar	259 €
Seniorenehepaar	141 €
Ehepaar mit einem Senior	210 €
Kind/Jugendlicher (bis 18) mit Eltern-Mitgliedschaft	0 €
Kind/Jugendlicher (bis 18)	80 €
Student, Lehrling, Bundesfreiwilligendienst (bis 27)	80 €

Beitrag für Neumitglieder im Eintrittsjahr anteilig nach Zeitpunkt

Zusatzbeitrag Tennis

Beitrittskalenderjahr Tennis	0 €
Einzelmitglied (über 18)	106 €
Kinder/Jugendliche (bis 18) ohne Eltern-Mitgliedschaft	43 €
Kinder/Jugendliche (bis 18) mit Eltern-Mitgliedschaft	0 €
Student, Lehrling, Bundesfreiwilligendienst (bis 27)	43 €

STUTTGART für den Sport

1. Vorsitzender
Uwe Deffner
E-Mail: deffner@vfl-kaltental.de

2. Vorsitzender
Steffen Setzepfand
E-Mail: setzepfand@vfl-kaltental.de

Schatzmeister
Thomas Schacherer
E-Mail: schacherer@vfl-kaltental.de

Pressereferent
Dietmar Gustke
E-Mail: presse@vfl-kaltental.de

Informationen zum Mitgliedsbeitrag

- Senior ist, wer im Beitragsjahr 65 Jahr alt wird oder älter ist.
- Als Student (etc.) gilt, wer im jeweiligen Beitragsjahr bis spätestens 15.02. mit schriftlicher Bestätigung (Ausweis o.ä) belegt, dass er im Beitragsjahr mindestens 4 Monate Student (etc.) ist oder über mindestens 4 Monate das Soziale Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst leistet.
- Für Mitglieder, die im Kalenderjahr für mehr als sechs Monate Arbeitslosengeld II beziehen, wird auf Antrag und gegen Nachweis der Mitgliedsbeitrag auf den Beitrag für Senioren reduziert.
- Der Mitgliedsbeitrag ist jeweils zum ersten Kalendertag des Monats fällig, der auf die Mitgliederversammlung folgt, in der Mitgliedsbeiträge beschlossen worden sind.
- Von Mitgliedern, die den Verein nicht ermächtigt haben, den Mitgliedsbeitrag per SEPA-Lastschrifteinzug einzuziehen, wird ein Zuschlag auf den Mitgliedsbeitrag in Höhe von 10,00 € erhoben.

IHR ENERGIEPARTNER IN DER REGION

HEIZÖL • ERDGAS • STROM • PELLETS
HEIZTECHNIK • FLÜSSIGGAS • AUTOGAS

Anruf genügt, wir beraten Sie gerne.

0800-7724277 (gebührenfrei) **oder**
www.scharr.de

SCHARR
bringt Energie ins Leben

Mitgliederversammlung 2022

Und jährlich grüßt die Online-Mitgliederversammlung

Vor einem Jahr haben wir noch hoffnungsvoll geschrieben, dass die erste Zoom-Mitgliederversammlung des VfL Kaltental voraussichtlich auch die letzte sein wird, aber da hatten wir nicht mit der Wandlungsfähigkeit des Coronavirus‘ und der Impfunwilligkeit in größeren Teilen der Bevölkerung gerechnet…
Sei‘s drum: Am 25. Februar saßen also wieder knapp 30 Vereinsmitglieder vor ihren Monitoren, um bei einem virtuellen Bier über die weitere Zukunft des Vereins abzustimmen.

Über viele Jahrzehnte sportlich und ehrenamtlich im VfL aktiv und nun als einer von sechs Jubliaren für 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft geehrt: Hans-Herbert Straub.

Zunächst durfte Zweiter Vorsitzender Steffen Setzepfand mehrere Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit auszeichnen. Für 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft wurden geehrt Gisela Bareiss, Dieter Häbich, Roland Kies, Siegfried Koch, Hans-Herbert Straub und Siegfried Straub. 50 Jahre Mitglied sind Wolfgang Deffner, Wiltrud & Kurt Galgenmayer, Monika Huf, Heinz-Dieter Röhling, Doris & Michael Russ und Ingrid Sing. Seit bereits 40 Jahren dabei sind Uwe Deffner, Rainer Molt, Johanna Mössner, Manfred Munz und Rolf Schuster. Eine Ehrung für 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft erhielten Gregor Aretz, Johannes Dengler, Melanie Buschle, Brigitte & Bernd Hindelang, Sandra Knop, Christa Seeger und Franz Stiebitz.
Erster Vorsitzender Uwe Deffner und Schatzmeister Thomas Schacherer gaben einen Überblick über das Vereinsleben und die Finanzen (für die äußeren Umstände geht es dem Verein relativ gut). Wegen der steigenden Inflation wurde auch eine Anpassung des Vereinsbeitrages beschlossen.
Danach stand die Wahl von Vorstand und Referenten an. Alle Amtsinhaber wurden wiedergewählt.

Dietmar Gustke

Kaltentaler Burgtheater bleibt flexibel

Pandemiebedingt war es dem Kaltentaler Burgtheater unmöglich, 2020 und 2021 ein Stück aufzuführen. Doch dieses Jahr soll es wieder klappen. Allerdings wissen wir noch nicht, wie sich die pandemische Lage im Herbst entwickeln wird.
Aus diesem Grund haben wir entschieden, kein „reguläres“ Stück einzustudieren, sondern flexibel zu bleiben, falls eine Schauspielerin oder ein Schauspieler coronakrankheitshalber ausfallen sollte, kurzum: Wir spielen Sketche, Humorvolles, Lustiges, Schräges, Skurriles usw., wo nicht alle Akteure dabei sind, sondern 2er- und 3er-Szenen im Fokus stehen. Das ergibt ein Lachtränenspektakel der anderen Art. Somit sind wir gut gerüstet, und unser geliebtes Publikum kommt in den Genuss der Spielfreude des Kaltentaler Ensembles. Also: Lasst euch überraschen!
Die Termine:

- Freitag 21.10.
- Samstag 22.10.
- Sonntag 23.10.

Martin A. Obrecht

Unsere Theatertruppe

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

ZAHNARZTPRAXIS
KALTENTAL

Zahnärztin
Yasemin Kizil

0711 684 303

info@zahnarztpraxis-kaltental.de
www.zahnarztpraxis-kaltental.de

Feldbergstr. 41,
70569 Stuttgart

...kompetent und immer für Sie da.

Kennen Sie schon unsere Kundenkarte?

...kompetent und immer für Sie da.
Apotheke am Markt
www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

- 5 % Rabatt auf nicht apothekenpflichtige Artikel
- Wechselwirkungscheck und Medikamentenhistorie
- Jahresaufstellung für das Finanzamt
- Persönlicher Medikamentenservice und viele weitere Vorteile

Apothekerin Katja Treiber • Vaihinger Markt 16 • 70563 Stuttgart • Tel.: 0711 - 73 22 00 www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

Abteilungsleiter
Thomas Niemeyer
E-Mail: fussball@vfl-kaltental.de

Training (nicht in Ferien)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
1. Mannschaft	Di./Do.	19.30-21.30	IK	Mark Weidmann	0176. 38 64 89 63
2. Mannschaft	Di./Do.	19.30-21.30	IK	Jens Haas	0173. 469 94 00
Damen	Di.	19.00-20.30	IK	Peter Meinert	0152. 21 63 75 29
	Fr.	19.30-21.00	IK / SH		
Alte Herren	Mi.	19.30-21.00	IK	Ulrich Schlegel	0173. 957 25 00
Freizeitgruppe	Fr.	19.30-21.30	IK	Jürgen Raff	0157. 38 23 70 48
Training (nicht in Ferien)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
B-Jugend • Jhg. 2006/07	Mi./Fr.	18.30-20.00	IK	Jürgen Kreis	01575. 463 39 61
C-Jugend • Jhg. 2008	Di./Do.	18.00-19.30	IK	Manuel Habermann	0162. 632 74 11
D1+2-Jugend • Jhg. 2009/10	Mi./Fr.	17.30-19.00	IK	Arni Vetter	0174. 658 99 04
E1-Jugend • Jhg. 2011	Mo.	17.30-19.00	IK	Markus Fietzek	0171. 671 66 47
	Do.	18.00-19.30	IK		
E2+3-Jugend • Jhg. 2012	Mo.	17.00-18.15	IK	Thomas Thoma	0172. 581 41 92
	Do.	17.00-18:00			
F1+2-Jugend • Jhg. 2013	Di.	17.00-18.15	IK / ST	Markus Gebhardt	0173. 350 56 78
	Fr.	16.30-18:00	IK / ST		
F3+4-Jugend • Jhg. 2014	Do.	17.00-18.00	IK / ST	Olaf Weddige	0179. 243 00 50
Bambinis • Jhg. 2015	Do.	17.00-18.00	IK / ST	Olaf Weddige	0179. 243 00 50
Bambinis • Jhg. 2016	Mi.	16.30-17.30	IK / ST	Monique Streichhahn	0178. 687 71 38
Sandler • Jhg. 2017	Mi.	16.30-17.30	IK / GK	Philipp Antritt	0176. 22 29 53 96

VfL Kaltental Damen Saison 2021-2022 (DKMS)

Kranken- und Rollstuhlfahrdienst

Katja's rolli mobil

Tel. 0711-771441
Fax 0711-7783825

Vorbestellungen erbeten

Wir bringen Sie ans Ziel!

Katja und Klaus Knupfer
70569 S-Kaltental . Feldbergstr. 91

knupfer@taxi-stuttgart.de
www.katjas-rollimobil.de

JÜRGEN KLEEMANN
Zeit für Stein

Vereinbaren Sie einen persönlichen Besuchs-/ Beratungstermin!

GESUNDES WOHNEN – MIT NEUEN FLIESEN

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG IN STUTTGART-KALTENTAL

Tel. 6868419, j.kleemann@zeit-fuer-stein.de
Böblinger Straße 376 - direkt am Waldeck
www.zeit-fuer-stein.de

Damenmannschaft

Die Saison 2021-2022 brachte erstmals seit Ausbruch der Coronapandemie ein Stück Normalität in die Fußball-Kreisliga der Damen zurück: Sonntag für Sonntag traten die Damen des VfL Kaltental zum Spiel an, bis zum letzten Spieltag der Hinrunde 2021-2022, bei dem dann doch alle Kreisligaspiele coronabedingt vom Württembergischen Fußballverband (wfv) abgesetzt wurden.
Das ist nun schon lange vergessen und verschmerzt und der Blick richtet sich auf die Rückrunde 2021-2022. Diese brachte eine große Umstellung für die Damen mit sich: Die langjährigen Spielführerinnen Kristin (1. Kapitänin a.D.) und Nora (2. Kapitänin a.D.) traten von ihren Positionen zurück. In die Rückrunde 2021-2022 startete die Damenmannschaft daher unter neuer Führung: Sie wählte Innenverteidigerin Imke (1. Kapitänin) sowie Torhüterin Franz (2. Kapitänin) zu ihren neuen Spielführerinnen. Diese gaben, gemeinsam mit ihrem Team, ein grandioses Debüt: Im ersten Punktspiel der Rückrunde 2021-2022 setzten sich die Damen auswärts souverän 2:5 gegen den SV Hoffeld durch. An diesen Erfolg möchte das Team in der Rückrunde anknüpfen.

In diesen bewegten Zeiten bleibt der Damenmannschaft zum Glück eine Konstante: Auf Trainer Peter Meinert kann sich das Team weiterhin – in schlechten (bisher höchste Niederlage der Saison 2021-2022: 0:11 gegen gegen den TSV Uhlbach) und in guten Zeiten (bisher höchster Sieg der Saison 2021-2022: 6:2 gegen den TSV Steinhaldenfeld) – immer verlassen.
Gemeinsam mit der Herrenmannschaft beteiligten sich die Damen an der Aktion „Fußballhelden“ der DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei). Unter dem Motto „Blutkrebs ins Aus kicken“ registrierten sich viele Kaltentaler Spielerinnen und Spieler als Stammzellenspender, um die DKMS bei ihrem Ziel zu unterstützen, möglichst vielen an Leukämie erkrankten Menschen die Chance auf ein zweites Leben zu geben und Blutkrebs zu besiegen.

Kapitäninnen a.D. Kristin, Nora und neu gewählte Kapitäninnen Imke und Franz

Wir können alle nur ermutigen, sich ebenfalls an der Fußballheldinnen-Aktion zu beteiligen. Sie finden unter www.dkms.de/aktiv-werden/mitmachen/fussballhelden weitere Informationen zu der Kampagne.

Nina Guérin

Vereinte Fußballheldinnen

C-Jugend: Viel Qualität und Potenzial

Vor Saisonbeginn schien es noch fraglich, ob auch in der aktuellen Spielzeit wieder eine C-Jugend des VfL im Kohlhau auf dem Platz stehen würde, da die verbliebenen Jungs des jüngeren C-Jugendjahrgangs 2008 nicht ganz eine Fußballmannschaft zählten. Um dennoch an der Runde teilnehmen zu können, wurden einige Jungs des Jahrgangs 2009, denen man bereits zutraute, auch gegen ältere Gegenspieler mithalten zu können, ein Jahr vorzeitig in die höhere Jugendspielklasse „befördert“.

So ging es für die wohl jüngste C-Jugend der Quali-Staffel im Herbst zum ersten Mal über die gesamte Spielfeldgröße in den Wettbewerb. Wie zu erwarten, taten sich die Jungs gegen die körperlich meist überlegenen Gegner immer wieder schwer, zeigten aber dennoch oft einen guten und ansehnlichen Fußball, der am Ende der Runde mit einem Mittelfeldplatz in der Tabelle belohnt wurde.
Nun befindet sich das Team mitten im Start der Frühlingsrunde in der Kreisstaffel, in die es nach einem unglücklichen Unentschieden und einer Niederlage etwas schleppend gestartet ist. Wer aber dienstags und donnerstags abends im Kohlhau das Training der C-Ju-

Ingo Flumm
Meisterbetrieb
Zentralheizung-
und Lüftungsbauer

Leonberger Straße 32
70199 Stuttgart (Heslach)
Telefon 0711. 64 90 400
Telefax 0711. 64 90 401

Heizung & Bad
Lüftung
Solar
Öl-und Gasfeuerung
Kundendienst

flumm
Heizungsbau

Dann bleibt´s auch gemütlich!

www.flumm-heizungsbau.de

FÜESS & STORR
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH & CO. KG

- *Steuererklärungen für Privatpersonen, Freiberufler und gewerbetreibende Unternehmen*
- *Erstellung von Jahresabschlüssen und Einnahmen-Überschussrechnungen*
- *laufende Lohn- und Finanzbuchhaltung*
- *Schenkungsteuer/Erbschaftsteuer*
- *Existenzgründungsberatung*

Frechstraße 1
70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon 07 11/678 05-0
Telefax 07 11/678 05-44
fuess@stb-fuess.de
www.stb-fuess.de

D-Jugend

gend beobachtet, der sieht, dass in der Mannschaft viel Qualität und Potenzial steckt, um eine starke Runde zu spielen und wertvolle Erfahrung für die kommende Saison zu sammeln, in der dann schließlich auch der Altersnachteil wegfällt.

Nicolas Kunz Vega

D-Jugend: Wohlfühlklima in Kaltental

„Guten Morgen Herr Dobelmann (Trainer unserer D-Jugend), die Spieler Martin B. und Andreas C. (Namen geändert) sind uns beide vermehrt positiv aufgefallen. Deshalb würden wir die Spieler gerne am nächsten Dienstag zu uns einladen (...)“ Genau so ein Schreiben erhielten wir, nachdem wir ein Testspiel gegen einen der (vermeintlich) renommierten lokalen Fußballvereine in Stuttgart gewonnen hatten.
Zunächst waren wir etwas verwundert, wie der anfragende Verein seinen Abwerbeversuch beschreibt (nämlich als würde er einen unserer Spieler in die Nationalmannschaft berufen). Auf den zweiten Blick sehe ich es auch als Anerkennung, dass unsere Spieler (und Trainer, die ebenfalls Anfragen erhalten) begehrt sind und dennoch bei uns bleiben. Dafür gibt es aber auch gute Gründe.

Ein anderer Verein stellt beispielsweise mit 80 Spielern drei C-Jugend-Teams. Wer da nicht funktioniert, hat keine Chance. Dinge, wie dass man sich „seinen Stammplatz erkämpfen muss“, gibt es in unserem Jahrgang nicht. Viele der Spieler (und Trainer) sind schon seit der Bambini-Jugend im Team. Bei uns werden Spieler gefordert und gefördert, so dass sie sich entwickeln und wohlfühlen. Und eine Entwicklung findet statt, besonders im Alter von 11-13 Jahren – da wäre es viel zu schade, nicht an die Spieler zu glauben und ihnen keine Einsatzchancen zu geben.

Letztlich ist die Einstellung und der Zusammenhalt, mit dem man Siege feiert aber auch lernt, Misserfolge zu verarbeiten, eine wichtige Eigenschaft, die auch im Leben außerhalb des Fußballs nützlich ist.

Nachtrag zu der Anfrage am Anfang: wir haben mit den Eltern und Spielern gesprochen; beide fühlen sich in Kaltental wohl und hatten keine Veranlassung, zu einer Vorstellung beim anfragenden Verein zu gehen (und das Punktspiel am Spieltag haben wir mit 6:2 deutlich gegen das besagte Team gewonnen).

Arni Vetter

F-Jugend (2013): Winter ade — Frühling juchhe

Ob Regen oder Sonnenschein, kein Wetter war uns zu schlecht, um gegen den Ball zu treten. Nach den vielen coronabedingten Pausen wollten wir so viel spielen und Spaß haben wie möglich. Deshalb haben wir uns gegen das Winter-Training in der Halle entschieden, damit wir uns nicht unnötig mit Corona anstecken. Bereut haben wir es nicht. Getreu dem Motto „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung“ haben wir selbst im Schnee oder im Regen draußen gespielt. Klar, im Regen haben wir keine Übungen gemacht, sondern einfach mal eine Stunde gebolzt. Der Spaß war dabei genauso ungebrochen vorhanden wie bei Sonnenschein.

Wir Trainer freuen uns ganz besonders, dass nach mittlerweile immerhin über drei Jahren immer noch so viele Kinder ins Training kommen und Spaß am Sport haben.

Rainer Gentner

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

§
SELMUNDER
ANWALTSKANZLEI

Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Mietrecht
Bußgeldrecht
Zivilrecht

Andreas Bucher, aktiver Spieler beim VfL Kaltental von 1991 - 2000

§
ANDREAS BUCHER
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Rechtsanwalt

SELMUNDER Anwaltskanzlei | Wernlinstr. 4 (am Hölderlinplatz) | 70193 Stuttgart
Tel. +49(0)711.99 77 58-72 | Fax +49(0)711.99 77 58-73 | bucher@selmunder.de

Nuffer

Sanitär + Blechbearbeitung
Heizung + Umwelttechnik

Ein- und Umbauten von Küchen und Bädern,
Gas-Einzelöfen und Gas-Zentralheizung,
Erneuerung von Dachrinnen,
Blechabdeckungen,
Verkleidung von Dachausbauten, Solaranlagen

Wolfgang Nuffer

Kuckucksruf 53 ▪ 70569 Stuttgart
Tel. 0711 – 76 26 12 ▪ Fax 0711 – 76 45 18

Werkstatt

Schwarzwaldstr. 4 ▪ 70569 Stuttgart-Kaltental

KROMER
IMMOBILIEN
KromerImmobilien.COM

WIR SIND JEDERZEIT FÜR SIE DA!

. BEWERTUNGEN
. VERKAUF
. PROJEKTENTWICKLUNG
. VERMIETUNGEN

KromerImmobilien.COM
TEL. NR. 0711 . 8495330
MOBIL 0172 . 7865524

MALER- UND TAPEZIERARBEITEN
TROCKENBAU UND GIPSARBEITEN
BODENBELÄGE
SCHIMMELSANIERUNG
INDIVIDUELLE SERVICES

Faszination in Farbe...
Achim Alber

TELEFON 0711 – 6 87 35 31

WWW.ACHIMALBER.DE

Abteilungsleiter
Felix Stiller
E-Mail: Stiller0711@gmail.com

Rückblick Wintersaison 2021/2022

Liebe Wintersportfreunde, auch in dieser Saison war die Planung unserer Ausfahrten von der Corona-Pandemie geprägt. Deshalb konnte leider nur eine Ausfahrt stattfinden.

Es ging ausnahmsweise nicht nach Gaschurn, sondern ins schöne Kleinwalsertal, genauer gesagt nach Mittelberg. Die Ausfahrt fand vom 19-23. März bei frühlingshaften Temperaturen statt. Wir waren eine bunt gemischte Truppe von 2-68 Jahren und jeder konnte den Tag nach Lust und Laune gestalten. Aufgrund der hohen Temperaturen hieß es für uns Skifahrer jeden Morgen schnell frühstücken, Zähne putzen und ab nach draußen – der Berg ruft!
Dieses Mal konnten wir für kleine Teilnehmer vormittags einen Anfängerkurs anbieten. Tipp für Anfänger: das Skigebiet am Ifen. Hier gibt es ideale Bedingungen für Einsteiger.

Wir freuen uns nächstes Jahr wieder voll durchstarten zu können! Auf der Website werden wir rechtzeitig die Termine bekanntgeben.

Felix Stiller

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

© Roma

© ErhardtMarkisen

© Roma

FENSTER MARKISEN

EINBRUCHSCHUTZ REPARATUREN
ELEKTR. ROLLLÄDEN UND JALOUSIEN
GARAGENTORE SONNENSCHUTZ HAUSTÜREN
VORDÄCHER KLAPPLÄDEN INSEKTENSCHUTZ PLISSEES

Meisterbetrieb in 3. Generation

RS FACHBETRIEB

Schühle & Rothweiler

Inhaber Achim Rothweiler · Handwerksmeister
Schwarzwaldstraße 31 · 70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon 0711 / 219 523 32 · info@schuehle-rothweiler.de
www.schuehle-rothweiler.de

Abteilungsleiter
Uwe Deffner
E-Mail: ringen@vfl-kaltental.de

Training	Tag	Uhrzeit	Ort (Seite 5)	Kontakt	Telefon
Kinder/Jugend (6-16 J.)	Di.	18.15-19.45	GK	Uwe Deffner	0178. 651 00 06
Veteranen	Di.	19.45-21.15	GK	Wolfgang Deffner	0711. 59 15 40

Ringen — der ideale Sport für Kinder und Jugendliche

Ringen ist ein fairer Kampfsport, der zudem den ganzen Körper trainiert und fit hält. Die Verletzungsgefahr ist wesentlich geringer als in manch anderer Sportart, zumal der Ringkampf strengen Regeln unterliegt, die seine Ausübung umschreiben und festlegen.
Da Ringen Schritt für Schritt erlernt wird, sind keine Rohheiten im Griffrepertoire enthalten. Voraussetzung dafür ist ein langer, behutsamer Lernprozess und eine gute und gründliche Vorbereitung für den ersten Wettkampf. Der VfL Kaltental fühlt sich dieser Philosophie verpflichtet. Im VfL lernen Kinder und Jugendliche unter fachlicher Anleitung vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen den Ringkampfsport. Die erfolgreiche Bilanz unserer Jugend spricht dabei für sich.

Besonders Kinder im Grundschulalter sollten mit der Motorik des Raufens und Ringens in Berührung kommen. Kaum eine andere Bewegungsaufgabe wirkt so motivierend, mitreißend und erzieherisch und ist einzigartig in ihrer Wechselwirkung auf Körper und Geist.

Training

Ringen ist eine Sportart mit vielen technischen Finessen, Griffen und Würfen. Daher kann sich auch ein körperlich Schwächerer durchaus behaupten.
Die Kinder erfahren ihren Körper, werden in ihrer Motorik geschult, lernen soziales Verhalten und bekommen Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl. Wer im Kreise guter Kameradschaft einen attraktiven Sport erlernen und ausüben will, ist bei den VfL-Ringern richtig.

Gerade jetzt ist der richtige Zeitpunkt, mit dem Ringen zu beginnen. Nach einer langen Pause aufgrund der Corona-Pandemie werden die Ringer wieder in den Wettkampfbetrieb einsteigen und hoffentlich bald wieder neue Erfolge erzielen.
Noch haben wir Platz auf unserer Ringermatte und wenn auch Ihr Kind die Sportart Ringen einmal unter fachkundiger Anleitung kostenlos probieren möchte, dann schicken Sie es einfach einmal an einem Dienstag um 18:15 Uhr zu uns ins Training in der Turnhalle der Grundschule Kaltental.
Ihr Kind braucht nur das Sportzeug wie zum Schulsport mitzubringen und schon geht's los.
Falls es noch Fragen gibt, beantwortet diese gerne der VfL-Vorstand Uwe Deffner. Kontaktdaten siehe oben.
Wir freuen uns über jeden Neuzugang, welchen wir in der Turnhalle in Kaltental begrüßen können.

Folgende Kinder und Jugendliche nehmen mehr oder weniger regelmäßig am Ringertraining teil: Jakob Gebhardt, Alend Bayez, Christian Möller, Maximilian Möller, Mounier Al-Khalil, Esat Kalkan, Ole Beierbach, Hendrik Rathert, Henri Roßberger, Nils Roßberger, Lorenz Steinmill, Jonathan von Mirbach, Janne von Mirbach und alle die, die der Schreiber vergessen hat. Die VfL-Ringer wünschen allen Freunden und Gönnern einen schönen und erholsamen Urlaub. Und bleiben Sie gesund!

Uwe Deffner

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Für junge & jung gebliebene Männer

Stuttgarter Winzerbund e.V.

Wir stehen für nette Leute, die in gemeinsamen Stunden Spaß und Freude beim Singen haben.
Musik erfreut Menschen und Singen macht glücklich.

Seien Sie spontan und singen Sie mal bei uns mit!

Chorprobe donnerstags 19:30 Uhr,
VfL Kaltental Vereinsheim, Nebenzimmer
Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart

Kontakt: Joachim Baisch Tel. 07032-82529

Dietmar Keßler

Sanitär- und Wärmetechnik, Blechbearbeitung

unsere Leistungen

Komplettinstallation von Bädern
Komplette Wohnungssanierungen
Neuinstallationen von Heizungen
Umstellungen von Öl auf Gas
Wartung von Gasgeräten
Blechverkleidungen, Dachrinnen
Rohrsanierungen

Bussenstraße 37 | 70184 Stuttgart | Tel. 0711 527931 | Fax 5201175 | info@dietmar-kessler.de

Abteilungsleiter
Norbert Walter
E-Mail: kegeln@vfl-kaltental.de

Training	Tag	Uhrzeit	Ort (Seite 5)	Kontakt	Telefon
Damen	Do.	19.00-21.00	IK	Norbert Walter	0176. 17 90 05 26
Herren	Mi.	17.00-23.00	IK	Norbert Walter	0176. 17 90 05 26
Jugend	Mo.	17.00-19.00	IK	Maximilian Riedel	0176. 20 17 47 15

…und der nächste Neustart in der Pandemie…

Nach mehreren Unterbrechungen und gefühlt zahllosen Spielverlegungen sind wir auf der Zielgraden der Saison 2021/22 angekommen. Was in den letzten Jahren kaum mehr jemand zu glauben wagte: Wir beenden tatsächlich eine Saison.

Nach unzähligen Corona-Erkrankungen und weiteren Ausfallgründen hatten wir allerdings jede Woche größte Probleme beim „Aufstellungslotto“. Das kann man auch an den Zahlen der eingesetzten Spieler erkennen. Für unser Verbandsligateam wurde über die Saison fast ein Dutzend Spieler eingesetzt. Noch schlimmer war es in der Oberliga. Bei 14 eingesetzten Spielern konnte sich keine Kontinuität einstellen. Der Vogel wurde aber in der Bezirksliga bei unseren Jungs der Dritten Mannschaft abgeschossen: 18 verschiedene Spieler waren über die Saison im Einsatz – das ist ein neuer Allzeitrekord.

In diesem schwierigen Umfeld schafften wir es dann auch nicht, sportlich wie gewünscht aufzutreten. Alle VfL-Mannschaften sind leider akut abstiegsbedroht!

Abteilung Sportkegeln

Der — nach einer 11-Kegel-Niederlage in Brackenheim — nur noch theoretisch abzuwendende Abstieg der Verbandsligamannschaft wird automatisch auch die Oberligamannschaft absteigen lassen. Für das Bezirksligateam geht es am letzten Spieltag beim SKV Aspach um alles. Wird gewonnen, bleibt man in der Bezirksliga. Verliert man, geht es in die Bezirksklasse.

Aber in jedem Misserfolg besteht auch eine Chance! Wir werden, bei nicht allzu vielen Abgängen, in der neuen Saison sicher in allen Klassen zu den Topteams gehören und einen neuen Anlauf nehmen.

Einen ersten Abgang müssen wir dann aber doch hinnehmen. Mit Pascal Schmidt wird uns eines unserer Eigengewächse nach 16 Jahren im Rot des VfL verlassen. Aber was ist schon der VfL gegen eine junge, hübsche Dame im Süden des Ländles. Die Entscheidung fiel also nicht gegen den VfL, sondern für die Liebe. Pascal gehörte zu der „Goldenen Generation“ im Jugendbereich, die mit der Württembergischen Meisterschaft und einigen Berufungen in die Landesauswahl gekrönt wurde. Auch ist er mit 641 Kegeln der Vereinsrekordhalter des VfL und war entscheidender Teil der Aufstiegsmannschaft in die Verbandsliga.

Norbert Walter

Pascal Schmidt

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

rollershop sammet
sonderanfertigungen
meisterbetrieb

• Neue Motorroller mit Benzinmotor oder Elektromotor •
• wir reparieren fast alles • außergewöhnliche An- oder Umbauten •
• jeden Donnerstag HU • www.rollershop-sammet.de •
70569 Stuttgart Böblinger Str. 431 T: 6872023 M: 0172 2548257
kontakt@rollershop-sammet.de

Abteilungsleiter
Stefan Knecht
E-Mail: tennis@vfl-kaltental.de

Training (ab April)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
Herren 50	Di.	ab 17.00	IK / Platz 1, 2	Jürgen Heimbach	0174. 960 12 06
Jugend	Fr.	15.00-18.00	IK / Platz 2	Paul Heiberger	0162. 749 71 49
Trainerstunde	nach Vereinbarung		IK / Platz 2	Moritz Zimmer	0177. 677 01 38

Zwei Arbeitseinsätze nötig

Wie jedes Frühjahr werden die Vorarbeiten für die Platzinstandsetzung durch die Platzbaufirma immer von Freiwilligen der Tennisabteilung durchgeführt, so auch in diesem Jahr. Da in der Nacht vor dem geplanten Arbeitsdienst aber mehr Schnee fiel als im vergangenen Winter zusammen, war dies natürlich eine größere Herausforderung. Paul Heiberger, Jürgen Heimbach, Michael und Stefan Knecht trotzten aber diesen Verhältnissen und entfernten kurzerhand das im Herbst angesammelte Laub samt der 3-7cm dicken Schneedecke.

Als am nächsten Morgen der restliche Schnee dann vollends weg war, war schnell klar: Da musste nochmal ein zweiter Arbeitsdienst ran. Moritz Zimmer, Markus Pfender und nochmals Paul Heiberger waren am darauffolgenden Samstag wieder aktiv und beseitigten das übrig gebliebene Laub, die restlichen Äste, etc. Vielen Dank an alle Beteiligten für diesen großartigen Einsatz!!!

Zurück in den Trainingsalltag

Ein normaler Tennis-Sommer bahnt sich an, ganz ohne Corona-Regeln auf dem Tennisplatz. Das Wetter ist gut und die Euphorie steigt. Tennis ist mittlerweile auch beim VfL Kaltental wieder angekommen, die hohe Nachfrage zeigte sich auch auf den Plätzen.

Immer mehr Tennishungrige möchten ihren Sport ausüben, was natürlich zu den beliebtesten Zeiten zu Engpässen auf allen vier Plätzen führt. Dieser Aufschwung der Abteilung erfreut natürlich jeden Verantwortlichen, der die letzten Jahre mit daran gearbeitet hat, dass wieder Leben auf die Tennisanlage kommt.

Tennistraining beim VfL

Tennistraining bei einem unserer Trainer können wir dieses Jahr voraussichtlich an allen Werktagen anbieten. Für Infos rund ums Training: tennis-vfl@gmx.de, oder im Schaukasten.

Tenniscamps

Die Tenniscamps sind mittlerweile in den Pfingst- und Sommerferien nicht nur zur Tradition geworden, sondern ein heiß begehrtes Ereignis. Wir planen momentan mit folgenden Camps:
Pfingstcamp 7.-10. Juni, zwei Sommercamps:erste und letzte Sommerferienwoche.
Für Infos rund um die Camps: tennis-vfl@gmx.de

Herren 50

Wie auch im letzten Jahr standen bei Meldeschluss leider nicht genügend spielfähige Senioren zur Verfügung, sodass wir auch für dieses Jahr keine Mannschaft melden konnten.

Nichtsdestotrotz findet immer dienstags ab 18.00 Uhr ein gemeinsames Training/ Spielen auf Platz 1 + 2 im Kohlhau statt.
Senioren ab 50 sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

Brunch/Grill-Bändeles-Turnier

Das im letzten Jahr ausgefallene Brunch/Grill-Bändeles-Turnier wollen wir in diesem Jahr auf jeden Fall durchführen. Dank unserer neuen „Flutlichtanlage“ auf Platz 1 können wir dann auch bis in die späten Abendstunden spielen.
Informationen bekommen Interessierte rechtzeitig auf unserer Homepage oder im Schaukasten.

Kunstrasenplätze

Unsere ehrgeizigen Pläne, die Sandplätze in Kunstrasenplätze umzuwandeln, haben wir wegen des enormen Aufwands, der finanziellen Kosten/Risiken, kein/e „Projektleiter/in“ in Aussicht, vorerst wieder in die Schublade gelegt.

Sollte sich jemand aus den Kreisen der Mitglieder berufen fühlen, dieses Projekt in Angriff zu nehmen, darf er/sie sich gerne bei der Abteilungsführung melden.

Flutlicht

Das im letzten Jahr installierte „Flutlicht“ auf Platz 1 kann natürlich auch von allen Mitgliedern genutzt werden. Vorgehensweise, Kosten und Regelungen entnehmen Interessierte bitte dem Schaukasten.

Gästespielbetrieb

Mitglieder aus anderen Abteilungen und Nicht-Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, gegen eine Gebühr hier auf unserer Tennisanlage Tennis zu spielen. Gäste können maximal fünfmal pro Saison als Gast bei uns Tennis spielen.

Noch ein Tipp für alle, die aber öfters auf unserer schönen Tennisanlage im Kohlhau spielen möchten: Machen Sie doch einfach ein kostenloses Schnupperjahr! Nähere Auskünfte auf unserer Geschäftsstelle, auf unserer Homepage oder im Schaukasten.

Neue Schließanlage

Im Winterhalbjahr wurden die Schließzylinder an den Türen der Tennisanlage und der Tennis-Umkleidekabine ausgewechselt. In unserer Geschäftsstelle erhalten Schlüsselinhaber die bezahlte Kaution gegen Rückgabe des alten Schlüssels zurück. Die Ausgabe der neuen Schlüssel erfolgt ab Saisoneröffnung über die Geschäftsstelle oder über die Vereinsgaststätte zu deren Öffnungszeiten.

Eine schöne und erfolgreiche Tennissaison wünschen Ihnen Stefan Knecht und Moritz Zimmer mit Team!

Moritz Zimmer, Stefan Knecht

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Physiotherapie in Kaltental

Christine Wagner

Feldbergstrasse 27
0711/123 81 888
cwagner@physio-kaltental.de
Mo bis Do 09.00 bis 12.00 Uhr
Di und Do 16.00 bis 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Abteilungsleiter
Freddy Hilse
E-Mail: turnen@vfl-kaltental.de

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Sporthalle im Kohlhau/Vereinsheim

Christian-Belser-Straße 63, 70597 Stuttgart (siehe Seite 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-09.50 Uhr **Senioren-Fitness** Christina Feizi	9.00-10.30 Uhr **Tai Chi und Qi Gong** Gerd Stangenberg			
10.00-10.50 Uhr **Functional Fitness I** Christina Feizi				
16.30-17.20 Uhr **Bewegter Start in die Woche*** Regina Schacherer				
	17.00-17.50 Uhr **Kinderyoga** (5-12 J.) Tina Altbauer			17.30-18.30 Uhr **Vovinam für Kids*** Oliver Bernecker
	18.00-19.00 Uhr **Yoga** Tina Altbauer	18.00 – 19.00 Uhr **Neues Angebot** (in Vorbereitung)	18.00-18.50 Uhr **Rücken-Aktiv** Verena Schlensog	
	19.30 – 20.30 Uhr **Indoor Cycling** (in Vorbereitung)	19.00 – 19.50 Uhr **Power Fitness*** Chiara Franz	19.00 – 19.50 Uhr **Yogilates** Verena Schlensog	
			20.00-21.00 Uhr **Fit und Fun*** Verena Schlensog	

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Turnhalle der Grundschule Kaltental

Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart (siehe Seite 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.15-17.15 Uhr **Vater-Mutter-Kind-Turnen I*** (Ki. 2-3 J.) Hana Kittelberger	17.00-18.00 Uhr **Kinderturnen I*** (Kinder 5-7 Jahre) Hana Kittelberger		
	17.15-18.15 Uhr **Vater-Mutter-Kind-Turnen II*** (Ki. 4-5 J.) Hana Kittelberger	18.00-19.00 Uhr **Kinderturnen II*** (Kinder 8-10 Jahre) Hana Kittelberger		

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Turnhalle der Grundschule Kaltental				
Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart (siehe Seite 5)				
Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
			19.30-20.15 Uhr **Zumba / Bodyforming*** Sandra Mattes	
			20.15-21.45 Uhr **Volleyball / Gymnastik*** Gerd Alsheimer	19.30-20.45 Uhr **Seniorenfitness*** Magdalena Gruber

Kursgebühren und Anmeldungen für Gymnastik- und Fitness-Kurse
Mitglieder: kostenfrei für Mitglieder sind mit * markierte Kurse
€ 49,- für Tai Chi und Qi Gong, € 36.- für Yoga und Kinder-Yoga, € 26.- für alle anderen, außer *
Wird mehr als ein Kurs gebucht, für jeden weiteren Kurs € 18,- (ausgenommen Yoga, Kinderyoga und Tai Chi und Qi Gong)
Nichtmitglieder: € 92.- für Yoga, Kinderyoga; € 125,- für Tai Chi und Qi Gong; € 81,- alle weiteren

Für Vereinsmitglieder erfolgt die Kurs-Anmeldung durch Eintrag in die ausliegende Teilnehmerliste. Die Kursgebühr wird – ohne zusätzliche Bestätigung - zum 5. Kurstag des Trimesters eingezogen. Weitere Informationen zum Mitgliedsbeitrag finden Sie auf S.6 bzw. www.vfl-kaltental.de in der Rubrik „Mitgliedschaft"). Nichtmitglieder tragen sich ebenfalls in die Teilnehmerliste ein und füllen zusätzlich die in den Sporthallen ausliegenden Kurs-Anmeldeformulare aus und geben diese bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle ab (Adresse und Öffnungszeiten siehe S. 6).
Aufnahmeanträge für eine Vereinsmitgliedschaft im VfL Kaltental erhalten Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle oder über die Internetseite www.vfl-kaltental.de unter „Downloads".

Die richtige Zeit für Sport ist JETZT!

Die richtige Zeit für Sport ist JETZT, so lautet das neue Motto der Turnen & Gymnastik-Abteilung des VfL Kaltental. Hand aufs Herz: es bedarf doch keines Grundes für Sport, Fitness und Ausdauer unter kompetenter, motivierender und gut gelaunter Anleitung. Wer dennoch Gründe braucht, dem wollen wir gerne welche geben, warum sie oder er jetzt beim VfL Sportangebot einsteigen sollte:
Zum einen, das Ende der Corona-Pandemie kommt – endlich, endlich – in Reichweite. Also runter vom Sofa, tun Sie etwas für Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre Fitness. Geben Sie sich und Ihrem Körper neue Impulse.
Zum anderen: Der Winter ist endgültig vorbei. Die Tage werden wieder länger und wärmer. Der Winterspeck soll wieder runter, was er aber dummerweise nicht von alleine tut. Beenden Sie den sprichwörtlichen Winterschlaf und bringen Sie wieder Schwung in Muskeln und die trägen Knochen – und finden Sie Ihr neues körperliches und seelisches Gleichgewicht. Es lohnt sich.
Und zu guter Letzt: Umbau und Neuausrichtung des Kursangebots des VfL Kaltental sind in vollem Gange. Neue Übungsleiter mit neuen Kursen bringen frischen Wind in das Programm und in die Teilnehmer.

Neue Trainer, neue Kurse

Chiara Franz hat die Leitung von Power Fitness am Mittwochabend übernommen. Und sie rockt die Teilnehmer mit einem Mix aus intensiven, funktionellen Kräftigungsübungen und kurzen Ruhephasen und sorgt so für effektive Fettverbrennung als auch Kraft- und Konditionsaufbau. Die schon nach kürzester Zeit stetig hohen Teilnehmerzahlen zeigen, dass sie mit ihrer Art, den Kurs und die Teilnehmer zu leiten, voll ins Schwarze trifft.

Den Donnerstagabend hat Verena Schlensog übernommen. Sie leitet drei Kurse mit den Schwerpunkten Rücken Aktiv, Yogilates und Fit&Fun.
Mit Rücken Aktiv unterstützt sie die Kursteilnehmer in der Vorbeugung von Rückenbeschwerden und gegen einseitige Belastung des Rückens im Alltag.
In ihrem Yogilates-Kurs kombiniert sie klassisches Yoga und Pilates zu einem Ganzkörpertraining zur Förderung von Beweglichkeit, Kräftigung und Ausgleich von Körper und Seele.
Und als letztes in der Reihe: Das Fit&Fun-Programm heißt nicht nur so – nomen est omen. Das Programm überzeugt unter Verenas Leitung mit immer abwechslungsreicher Konditionsgymnastik, Intervalltraining und Zirkeltraining. Und es macht Spaß.

Überflüssig zu erwähnen, auch Verenas Übungsleitung ist ein großer Erfolg, wie die Kursauslastung zeigt. Probieren Sie es aus, schnuppern Sie doch auch mal rein bei Rücken-Aktiv oder Yogilates.

Neue Angebote für Senioren

Und es geht weiter: Nach den Osterferien startete Christina Feizi mit ihren neuen Kursen am Montagvormittag. Kein Zweifel, unsere treuen Senioren mussten etwas länger als geplant Geduld beweisen, doch dafür werden sie jetzt wieder mit einer kompenten und erfahrenen Kursleiterin belohnt. Sie können schwungvoll-sportlich die Woche mit dem Kurs Senioren-Fitness bei Christina montags beginnen und, wie gehabt und gewohnt, am Freitagabend bei Magdalenas Kursen ausklingen lassen.

Und im direkten Anschluss nach der Senioren-Fitness leitet Christina den Kurs Functional Fitness, der wieder ein Vormittagsangebot für alle bietet, die lieber sportlich in den Tag starten möchten.

Zu guter Letzt bringt uns Gerd Stangenberg zukünftig immer dienstagvormittags ein fernöstliches Flair in den Kohlhau: Tai-Chi Qigong, ein tolles neues Angebot beim VfL mit meditativen Bewegungsformen, die der traditionellen chinesischen Medizin entstammen und mit präzisen Übungsabläufen entspannende Konzentration mit Körper- und Atemübungen verbindet. Auch, aber eben nicht nur für Senioren – probieren Sie es aus!

Und es geht weiter

Damit ist es nicht genug, der Abteilungsausschuss ist mit weiteren interessanten und kompetenten Übungsleitern im Gespräch. Der Umbau und die Neugestaltung des Kursangebotes wird weitergehen. Die im vergangenen Jahr entstandenen Leerstellen im Kursangebot werden in hoffentlich nicht allzu ferner Zukunft mit weiteren neuen Kursen und neuen Übungsleitern ausgefüllt.
Es ist das Anliegen des Abteilungsausschusses, nicht nur nach einem direkten Ersatz für das Vor-Corona-Programm zu suchen. Das Programm soll und wird neuer und frischer werden, auch um neue Mitglieder für den VfL und die Turnen&Gymnastik-Abteilung anzuwerben. Dabei soll natürlich wie bisher ein für alle Altersgruppen attraktives Angebot entstehen. Dass sich langjährige Teilnehmer auf neue Tage und Uhrzeiten einstellen müssen, ist dabei nicht zu vermeiden.
Dennoch, der Ausschuss möchte das neue Angebot so attraktiv gestalten, dass auch die treuesten Teilnehmer wieder „ihren“ Kurs finden, der dann zur neuen geliebten Gewohnheit wird.

In diesem Sinne: nicht nur Neu-Mitglieder dürfen zum Schnuppern kommen, auch Mitglieder dürfen das aktuelle und das zukünftig neue Programm erschnuppern. Denn, wie eingangs gesagt: Die richtige Zeit für Sport ist JETZT!

Johannes Dengler

Vovinam: Die ersten Gürtelprüfungen erfolgreich bestanden!

Nicht nur für die Prüflinge, sondern auch für den VfL war es ein aufregendes und spannendes erstes Mal: die Gürtelprüfung unserer Vovinam-Gruppe.
Und nun dürfen wir mit der dem Vovinam inneliegenden Bescheidenheit und doch stolz vermelden: Der VfL Kaltental hat seine ersten 12 neuen Gürtelgrade in der vietnamesischen Kampfkunst VOVINAM VIÊT VÕ DAO .
Immer freitags trifft sich die Jugendgruppe unter Anleitung von Oliver Bernecker, um sich gemeinsam im Vovinam zu üben und zu stärken. Und schon im ersten Jahr des Angebots beim Vfl Kaltental wurde kurz vor den Osterferien eine Gürtelprüfung für die Kinderstufe 1 durchgeführt – und von den Prüflingen erfolgreich bestanden.
Die 12 Prüflinge der vietnamesischen Kampfkunst hatten fleißig und ausdauernd trainiert - und sie waren sehr gut vorbereitet. Nach dem kurzen Aufwärmprogramm durften die Prüflinge zeigen, was sie zuvor gelernt hatten. Dabei wurden der Altersgruppe entsprechende Grundtechniken wie Schläge und Tritte sowie erste Verteidigungs- und Kampftechniken geprüft.

Gürtelprüfungen aller Schülerstufen werden in regelmäßigen Abständen angeboten und die nächste Prüfung ist für den Herbst geplant. Und wenn die Gruppe weiterhin so engagiert und konzentriert übt, wovon man sicher ausgehen kann, dann wird auch das nächste Prüfungslevel erfolgreich bestanden werden.

Oliver Bernecker, Johannes Dengler

Die beste Zeit für Sport ist jetzt!

Worauf also noch warten? Einfach Sporttasche packen und Gratis-Schnupperstunde besuchen! Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite vfl-kaltental.de unter »Fitness und Gymnastik«.
Der QR-Code unten führt Sie gleich auf die richtige Seite.

NOCH FRAGEN?

Telefon: +49 (0)711 – 687 69 00
E-Mail: mail@vfl-kaltental.de

VfL 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental

VfL 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental
Vereinsheim Im Kohlhau
Christian-Belser-Straße 63
70597 Stuttgart

Wir bieten Mitgliedern und Nichtmitgliedern ein zielgruppengerechtes und vielfältiges Gesundheits- und Fitness-Programm. Es umfasst Kurse für Fitness & Kondition und für alle, die Sport als Ausgleich zum Alltag betreiben, zur gesundheitlichen Förderung und Unterstützung, für Silver Ager und Senioren sowie für Game und Power für Anspruchsvolle. Das Niveau orientiert sich an den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Teilnehmer. Das Programm ist über das Jahr in Trimester unterteilt und ruht nur während der Schulferien und an Feiertagen. Die Trimester beginnen jeweils nach den Weihnachts-, Oster-, und Sommerferien. Abhängig vom Kursinhalt werden bei schönem Wetter der Außenbereich des Sportgeländes im Kohlhau bzw. das umliegende Waldgebiet in die Übungsstunden einbezogen. Nachfolgend finden Sie einen Auszug aus unserem Kursangebot. Das vollständige Kursprogramm finden Sie immer aktuell auf der Webpage der Fitness & Gymnastik-Abteilung in der Rubrik 'Unser Kursangebot' (www.vfl-kaltental.de/fitness-u-gymnastik/kurse-im-detail/)

Kurse für Erwachsene, Senioren-Gymnastik und Senioren-Fitness

Functional Fitness

Besonderer Wert wird in diesen Trainingseinheiten auf die Kräftigung der Körpermitte gelegt (Core-Training). Ein intensives, modernes Training, bei dem Balance-, Elastizitäts- und Kräftigungsübungen im Vordergrund stehen. Sowohl für Fortgeschrittene als auch für (Wieder-) Einsteiger geeignet.

Rücken-Aktiv

Ursache vieler Rückenleiden sind Muskelschwächen des Bewegungsapparats. Mobilisieren und stabilisieren Sie Ihre Rückenmuskulatur mit gezielten Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Unter fachkundiger Anleitung wird die Wirbelsäule austariert und die Rücken- und Bauchmuskulatur gezielt gestärkt, um Rücken, Schultern und Nacken zu lockern.

Yoga

Bewusste Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atmung) bringen Entspannung, Beweglichkeit, Kraft und Ruhe. Yoga hilft bis ins hohe Alter, den Alltag besser zu meistern und in Stresssituationen Ruhe zu bewahren. Hatha-Yoga harmonisiert wichtige Körperfunktionen, kräftigt Muskeln, erhöht Elastizität von Gelenken und Bändern und fördert die Durchblutung, Haltungsfehler werden korrigiert. Richtiges Atmen unterstützt und belebt den Organismus.

Seniorengymnastik

Das Seniorentraining für Frauen und Männer ist ein gezieltes und präventives Training. Das Kernstück der Bewegungen sind Kraft- und Balancetraining, Faszienfitness, Stressreduzierung und ganzheitliche Entspannungsübungen mit motivierender Musik. „Es ist leichter, den Schaden zu verhüten als wieder gut zu machen." (Johann Peter Hebel)

Power Fit

Ein rhythmisches Ganzkörper-Workout mit einfachen und dennoch athletischen Bewegungsabläufen und energiegeladener Musik in einer motivierten und mitreißenden Gruppe. Ziel ist die Verbesserung der gesamten Leistungsfähigkeit. Innerhalb einer Trainingseinheit werden allen Hauptmuskelgruppen mit Langhanteln, Stepps, Bändern und anderen Gymnastikgeräten trainiert.

Zumba / Bodyforming

Ein energiegeladenes Fitness-Programm zu mitreißender Musik mit einfachen Tanzschritten, das einfach Spaß macht und fit hält. Es verbindet lateinamerikanische Tanzstile wie Merenque, Salsa, Cumbia, Reggaeton und andere internationale Rhythmen mit einem Fitness-Workout. Es ist kein herkömmliches Training, sondern eine Tanzparty und daher für jedes Alter und jede Begabung leicht erlernbar.

ZIMMEREI FRIEDEL ZIERER
Nachfolger Bernd Schuster

Fuchswaldstraße 86
70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon: 0711/687 49 84
Fax: 0711/678 85 54
E-Mail: zimmereizierer@aol.com

Wir erledigen sämtliche Arbeiten rund ums Dach.

Mit höchster Energiespareffizienz

Bewährt in unserem Programm:

- Zimmerei
- Dachdeckungen Steildach
- Treppenbau
- Altbausanierung
- Fassadenverkleidungen
- Dachfenster Velux / Roto
- Blechbearbeitung
- Flachdachabdichtungen

In sechs Gruppen bieten wir für Kinder im Alter von 2 bis 14 Jahren eine vielseitige, qualifizierte Grundausbildung. Wir streben mit diesen Kursen keine frühzeitige Spezialisierung in einer Sportart an. Durch ein vielfältiges Bewegungsangebot sollen vielmehr optimale körperliche Voraussetzungen geschaffen werden, um den Kindern den Einstieg in eine andere Freizeit- oder Wettkampfsportart zu erleichtern.
Kinder, die nicht Mitglied sind, können zunächst mal in ein paar Übungsstunden schnuppern. Wenn sie weiterhin zum Kinderturnen kommen möchten, müsste mindestens ein Elternteil oder das Kind Mitglied werden.

Kinderturnen und Mütter-/Väter-Training

Vater-Mutter-Kind-Turnen (2 Altersgruppen)
Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren lernen und üben spielerische Bewegung und ihr Koordinationsvermögen – im Beisein eines Elternteils und unter fachlicher Anleitung. Es werden zwei Altersgruppen angeboten: 2-3 Jahre sowie 4-5 Jahre.

Kinderturnen (2 Altersgruppen)
Jungen und Mädchen können gemeinsam den Schulsport durch Übungsstunden mit Gerätturnen, Spielen und viel Spaß ergänzen. Um dem körperlichen Entwicklungsstadium der Kinder Rechnung zu tragen, ist dieses Programm in 2 Altersgruppen aufgeteilt: von 5-6 Jahre und von 7-10 Jahre.

Kinderyoga 5-12 Jahre
Mit Yoga wachsen Kinder gesund und entspannt heran. Zahllose Studien belegen die positive Wirkung von Yoga auf Kinder. Die körpereigene Sinneswahrnehmung wird sehr verbessert, Angst und Aggressionen werden abgebaut, das Selbstwertgefühl und die Konzentration werden erhöht. Katze, Hund und Kobra, lustige Namen für die Übungen, eingebettet in Geschichten, Spielen und Märchen. So macht es Kindern Spaß!

Vovinam (7-14 Jahre)
Die Übungsstunde beginnt mit der in der asiatischen Kultur üblichen gegenseitigen Begrüßung. Danach übt die Gruppe aus Jungs und Mädchen im Alter von 7 bis 14 Jahren die Kraft von Geist und Körper zu erfahren und zu koordinieren. In der Gemeinschaft und unter der Anleitung des erfahrenen Trainers wird konzentriert und konsequent, dabei aber immer mit Spaß und in individuellem Tempo trainiert. Die Kombination von Konzentration, Kraft und Ausdauer wird so zum wichtigen Ausgleich zu Sitzkultur und Lernstress in der Schule.

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite
www.vfl-kaltental.de

MARKUS SCHNELL
HAUSVERWALTUNGEN
Mit einem Höchstmaß an Seriosität und Erfahrung verwalten wir Ihre Immobilie!
Allgemeine Verwaltung, technische und kaufmännische Betreuung · **Infos anfordern!**

Böblinger Straße 540 · 70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon: 07 11 / 6 87 48 30 · www.schnell-hausverwaltung.de

Ganz einfach.

Versicherungs- und Finanzangebote müssen nicht kompliziert sein. Sprechen Sie mich einfach an, beispielsweise zu diesen Themen:

Vorsorge, Versicherung, Finanzen

- Privat-Haftpflichtversicherung
- Private Unfallversicherung
- Kraftfahrtversicherung
- Private Krankenzusatzversicherung
- Absicherung der Familie

Generalagentur
Nicole Bauriedl

Robert-Leicht-Str. 29
70563 Stuttgart
Tel 0711 12157868
nicole.bauriedl@ergo.de
www.nicole-bauriedl.ergo.de

ERGO

Impressum

„VfL aktuell“ erscheint zweimal jährlich kostenlos.

printed by:
WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Auflage: 9.000 Exemplare
Herausgeber: Verein für Leibesübungen 1886 e.V.
Stuttgart-Kaltental, 70597 Stuttgart
Internet: www.vfl-kaltental.de
1. Vorsitzender: Uwe Deffner,
E-Mail: deffner@vfl-kaltental.de
Redaktion: Dietmar Gustke,
E-Mail: presse@vfl-kaltental.de
Anzeigen: Bernd Wenningmann,
E-Mail: karlberndwg@gmail.com
Satz und Layout: Jörn Grund,
E-Mail: gutergrund@gmail.com,
Internet: www.gutergrund.com

Auto-Service

Vaihingen

Ihr Meisterbetrieb der Kfz-Innung für
Inspektionen • Klimawartung • Unfallreparaturen
Glasdienst • Bremsen • Elektronik

Fachbetrieb für Hybrid- und Elektrofahrzeuge

Kundendienst/AU für Fahrzeuge aller Fabrikate
HU-Dekra-Abnahme jeden Freitag

Rafael Prudlik
Kfz-Meister

Rottweiler Straße 17, 70563 Stuttgart
Tel. 0711. 7 35 58 72 • asv-prudlik@t-online.de
www.autoservice-prudlik.de

Jens Holzwarth
Malermeister

Ruppmannstr. 3 - 70565 Stuttgart-Vaihingen
Telefon 07 11 / 7 22 27 26, Fax 07 11 / 7 22 01 11

- Sämtliche Malerarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Fassadenbearbeitung
- Wärmedämmung

Ihr Sanitär-Installations- und Flaschnerei-Meisterbetrieb

Sanitär-, Energie- und Solartechnik • Flaschnerei
Energieberatung • Heizungsbau • Schwimmbäder
Planung • Montage • Kundendienst

Eisenhard

Sanitärtechnik
Flaschnerei
Energietechnik

Siegfried Eisenhard, Böblinger Str. 425, 70569 Stuttgart
Tel. 0711 / 68 48 45, Fax 0711 / 678 79 04
Siegfried@Eisenhard.de, www.eisenhard.de

Tag des Offenen Gartens

Sonntag, 12. Juni
11:00 bis 18:00 Uhr
stündlich Führungen

Gartengestaltung
Gartenpflege Baumpflege
Spielgärten

BLATT WERK

www.blattwerk-gartengestaltung.de Böblinger Straße 446 Stuttgart-Kaltental 0711-3416949-0