VfL aktuell

Fußball
Outdoor
Ringen
Sportkegeln
Tennis
Turnen & Gymnastik

Verein für Leibesübungen 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental

Nr. 1/2021 • August

Aus unserem Sportangebot

Fußball
Seite 14

Tennis
Seite 30

Turnen & Gymnastik
Seite 34

Ringen
Seite 26

SCHRADE

GEGRÜNDET 1902

www.baeckerei-schrade.de

Uwe Deffner
1. Vorsitzender des
VfL Kaltental

**Liebe Vereinsmitglieder,
Freunde und Gönner des VfL,
liebe Leser unseres Vereinsheftes,**

wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für ihr verständnisvolles Verhalten im bisherigen Verlauf der Corona-Pandemie. Diese wird den VfL Kaltental noch für einen längeren Zeitraum in welcher Form auch immer begleiten. Schon deshalb wird auch weiterhin ein umsichtiges Handeln der Abteilungsleitungen, der Trainer und Übungsleiter sowie des gesamten Funktionspersonals notwendig sein, um den auftretenden neuen Herausforderungen begegnen zu können.

Obwohl im sportlichen Bereich über ein halbes Jahr ein totaler Stillstand von den einzelnen Verbänden, der Regierung und der Stadt Stuttgart angeordnet wurde, hat sich beim VfL Kaltental jede Menge getan. Seit Kurzem kann der Verein einen sanierten Fußball-Kunstrasenplatz sein eigen nennen. Auch wurden die Fassade sowie die Kegelkabine unseres Vereinsheimes neu gestrichen.

Seit Anfang Juni ist auch unsere Vereinsgaststätte wieder geöffnet und unsere neuen Pächter erwarten mit fast einem halben Jahr Verspätung die Gäste. Durch die zur Eröffnung geltenden Einschränkungen, wie zum Beispiel die Testpflicht und die Personenbegrenzung, wurde mit sehr eingeschränkten Öffnungszeiten und kleiner Speisekarte begonnen. Beides wurde nun angepasst!

Anpassen wird man nun auch das Sportangebot des Vereins und wir hoffen, nach den Ferien wieder in den Normalbetrieb gehen zu können. Ob dies gelingt, entscheidet letztendlich das Verhalten der Bevölkerung. Wir bitten deshalb unsere Mitglieder eindringlich, die erlassenen und hinreichend bekannten Hygiene- und Schutzmaßnahmen, wie bisher vorbildlich praktiziert, ständig und vorbehaltlos zu beachten. Und bitte, lassen Sie nicht nach!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 3
Sportstätten 5
Vereinsinfos 6
Meldungen 8
Extra: Theater 12
Fußball 14
Outdoor 24
Ringen 26
Sportkegeln 28
Tennis 30
Turnen & Gymnastik 34
Impressum 42

HERZLICHEN DANK
allen Inserenten dieser Vereinsnachrichten, allen Sponsoren, Anhängern und Freunden des Vereins für ihr vielfältiges Engagement zugunsten unserer Arbeit. Alle Leser des Heftes bitten wir, die werbenden Firmen bei ihren Einkäufen und der Erteilung von Aufträgen besonders zu berücksichtigen.

Auch kulturelle und gesellige Veranstaltungen des Vereins mussten unsererseits storniert werden. So ist auch in diesem Jahr aufgrund der fehlenden Probenmöglichkeiten durch Corona keine Theateraufführung möglich. Die Theatergruppe des VfL steht aber bereit und wird im kommenden Jahr ihre Fans wieder von den Sitzen reißen.
Zu guter Letzt wünsche ich jedem einzelnen Mitglied und seinen Angehörigen eine gute Zeit bei allerbester Gesundheit sowie einen schönen erholsamen Urlaub.

Uwe Deffner

IHR ENERGIEPARTNER IN DER REGION

HEIZÖL • ERDGAS • STROM • PELLETS
HEIZTECHNIK • FLÜSSIGGAS • AUTOGAS

Anruf genügt, wir beraten Sie gerne.

0800-7724277 (gebührenfrei) **oder**
www.scharr.de

SCHARR
bringt Energie ins Leben

Sportstätten des VfL Kaltental

Der Traditionsverein VfL Stuttgart-Kaltental 1886 e.V. befindet sich nahe am Zentrum Stuttgarts. Er bietet seinen Sporttreibenden dennoch, durch die Waldlage im Kohlhau, ein ruhiges Plätzchen an der frischen Luft, um in ihrer Freizeit etwas für Fitness, Wohlbefinden und Gesundheit zu tun!

Sportgelände Im Kohlhau (IK)

Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart

Vereinsheim mit Kleinsporthalle, 4 Kegelbahnen, Kunstrasenplatz, 4 Tennisplätze, Gymnastik- und Fitnesskurse, Sportkegeln, Fußball*, Tennis

Die Anfahrt erfolgt mit dem Auto über die Böblinger Straße (alte B14) entweder von Stuttgart-Vaihingen oder der Stadtmitte Stuttgart aus. Mit der Stadtbahnlinie 1, Haltestelle Waldeck aussteigen, dann ca. 800m zu Fuß.

5 Turnhalle der Grundschule Kaltental (GK)

Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart

diverse Angebote der Abteilung Turnen & Gymnastik für Kinder und Erwachsene, Training der Ringer, Jugend-Fußball*

Sporthalle der Lerchenrainschule (SL)

Kelterstraße 52, 70199 Stuttgart

Training der Fußball-Jugend*

Schickhardt-Sporthalle (SH)

Schickhardtstraße 26, 70199 Stuttgart

Training des Fußballteams der Frauen*

Sporthalle der Torwiesenschule (ST)

Vogelrainstraße 27, 70199 Stuttgart

Training der Fußball-Jugend*

Sportplatz des Hegel-Gymnasiums Vaihingen

Krehlstraße 65, 70563 Stuttgart

Training und Abnahme des Sportabzeichens

*Das Training wird manchmal kurzfristig witterungsbedingt in die Halle verlegt. Wenden Sie sich bitte für genaue Angaben an die jeweilige Kontaktperson, die Sie oben auf der ersten Seite der Rubrik "Fußball" im Heft entnehmen können.
In den Ferien findet kein Jugendtraining statt.

Verein für Leibesübungen 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental

Vereinsheim im Kohlhau
Christian-Belser-Str. 63
70597 Stuttgart
Internet: www.vfl-kaltental.de
Mitglieder: 939

Geschäftsstelle
Leitung: Beatrice Groß
Telefon: 0711. 687 69 00
Fax: 0711. 673 23 66
E-Mail: mail@vfl-kaltental.de
Geöffnet: Dienstag 9 - 12 Uhr
Donnerstag 16 - 19 Uhr

Bank: BW-Bank Stuttgart
IBAN: DE21 6005 0101 0002 1900 35
BIC.: SOLADEST600
Steuernr.: 99018/07831

Mitgliedsbeitrag Gesamtverein

Einzelmitglied (über 18)	152 €
Senior (ab 65)	85 €
Ehepaar	251 €
Seniorenehepaar	137 €
Ehepaar mit einem Senior	203 €
Kind/Jugendlicher (bis 18) mit Eltern-Mitgliedschaft	0 €
Kind/Jugendlicher (bis 18)	77 €
Student, Lehrling, Bundesfreiwilligendienst (bis 27)	77 €

Beitrag für Neumitglieder im Eintrittsjahr anteilig nach Zeitpunkt

Zusatzbeitrag Tennis

Beitrittskalenderjahr Tennis	0 €
Einzelmitglied (über 18)	103 €
Kinder/Jugendliche (bis 18) ohne Eltern-Mitgliedschaft	41 €
Kinder/Jugendliche (bis 18) mit Eltern-Mitgliedschaft	0 €
Student, Lehrling, Bundesfreiwilligendienst (bis 27)	41 €

STUTTGART für den Sport

1. Vorsitzender
Uwe Deffner
E-Mail: deffner@vfl-kaltental.de

2. Vorsitzender
Steffen Setzepfand
E-Mail: setzepfand@vfl-kaltental.de

Schatzmeister
Thomas Schacherer
E-Mail: schacherer@vfl-kaltental.de

Pressereferent
Dietmar Gustke
E-Mail: presse@vfl-kaltental.de

Informationen zum Mitgliedsbeitrag

- Senior ist, wer im Beitragsjahr 65 Jahr alt wird oder älter ist.
- Als Student (etc.) gilt, wer im jeweiligen Beitragsjahr bis spätestens 15.02. mit schriftlicher Bestätigung (Ausweis o.ä) belegt, dass er im Beitragsjahr mindestens 4 Monate Student (etc.) ist oder über mindestens 4 Monate das Soziale Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst leistet.
- Für Mitglieder, die im Kalenderjahr für mehr als sechs Monate Arbeitslosengeld II beziehen, wird auf Antrag und gegen Nachweis der Mitgliedsbeitrag auf den Beitrag für Senioren reduziert.
- Der Mitgliedsbeitrag ist jeweils zum ersten Kalendertag des Monats fällig, der auf die Mitgliederversammlung folgt, in der Mitgliedsbeiträge beschlossen worden sind.
- Von Mitgliedern, die den Verein nicht ermächtigt haben, den Mitgliedsbeitrag per SEPA-Lastschrifteinzug einzuziehen, wird ein Zuschlag auf den Mitgliedsbeitrag in Höhe von 10,00 € erhoben.

HEISIG

Elektrotechnik

Für Sie immer am Ball.

Gebäudeautomation
Sicherheitstechnik
Planungsbüro
für Elektrotechnik

HEISIG Elektrotechnik GmbH
Robert-Koch-Straße 83 | 70563 Stuttgart
Telefon 0711 68 68 65 59 | info@heisig-elektrotechnik.de
www.heisig-elektrotechnik.de

Uwe Deffner bei der Mitgliederversammlung 2021

Historische Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung des VfL Kaltental am 19. Februar wird in die 135-jährige Vereinsgeschichte eingehen: Zum ersten – und hoffentlich auch zum letzten – Mal wurde die komplette Veranstaltung als Zoom-Konferenz abgehalten. Trotz der ungewöhnlichen Umstände waren über 40 Vereinsmitglieder dabei.

Das Wichtigste in Kürze: Das Coronajahr hat uns hart getroffen und wir müssen mit einem Minus von über 30 000 Euro leben. Das wird natürlich auch Konsequenzen für die nächsten Jahre haben. Trotzdem hat sich der Vereinsausschuss entschieden, den Mitgliedsbeitrag nicht anzuheben. Er bleibt auch 2021 auf dem alten Stand.

Für 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft wurden geehrt Dieter Hartmann, Margret Heinle und Hannelore Molt. 50 Jahre Mitglied sind Gisela und Werner Abt, Horst Bossenmayer, Helmut Haar, Max Janser, Heinz Schaal, Helga und Gerd-Rainer Schuster, Karin und Karl-Wilhelm Werdin.

Seit bereits 40 Jahren dabei sind Inge Dürr, Rosemarie Glier, Monika Hartmann, Hubert Mohs, Fritz Mümmler, Hilde Plothe und Ursula Schmidgall. Eine Ehrung für 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft erhielten Edith und Hathumar Bieg, Carola Brunini, Elisabeth Hacker-Kress, Lucienne Klingner, Thomas Schacherer und Regina Wons.

Da es noch nicht möglich ist, Präsente online zu überreichen, wurden die Jubilare gebeten, die Geschenke in der Geschäftsstelle abzuholen.

Dietmar Gustke

Eröffnung auf der Sonnenterrasse

Schon im letzten Vereinsheft hatten wir die Neueröffnung unserer Vereinsgaststätte angekündigt, aber dann kam uns Corona in die Quere. Doch zu Fronleichnam, am 3. Juni, war es endlich soweit.

Für unser Pächterehepaar Sidonia und Gert Gutt (auch Trainer der Fußball-F-Jugend des VfL) war eine lange Wartezeit zu Ende. Unter ihrer neuen Leitung steht das Lokal nun für Vereinsmitglieder und die Allgemeinheit offen.

Auch bei der Neueröffnung mussten noch viele Vorgaben beachtet werden. Das tat aber der allgemein positiven Stimmung keinen Abbruch. Die zahlreich erschienenen Gäste genossen die verschiedenen Verbesserungen in der Gaststätte selbst und auf der frisch hergerichteten Sonnenterrasse.

Der angenehme Service und das Eröffnungsangebot taten ein Übriges, dass sich alle Gäste auf Anhieb wohl fühlten.Die vielfältigen neuen Ideen unserer Pächter werden dafür sorgen, dass der Zusammenhalt unter den Vereinsmitgliedern von Neuem gestärkt wird. Ein Besuch im Kohlhau – so der positive Eindruck von der Eröffnung – lohnt sich in jedem Fall.

Bernd Wenningmann

Der VfL würde sich über Unterstützung freuen

Durch die Coronakrise ist der VfL Kaltental mit größeren Einnahmeausfällen konfrontiert gewesen, gleichzeitig waren verschiedene Sanierungsarbeiten dringend nötig und konnten nicht aufgeschoben werden. Daher der Aufruf: Wir freuen uns nicht nur über „normale“ (und stets von der Steuer absetzbare) Spenden, sondern es besteht auch die Möglichkeit, dem Verein zweckgebundene Spenden zukommen zu lassen. Zu verschiedenen Spendenmöglichkeiten berät Sie gerne unsere Geschäftsstellenleiterin Beatrice Groß.

Dietmar Gustke

„Alles neu macht der Juni“ – Coronazeit genutzt

Bei allem Negativen, was man über die Zeit der Pandemie sagen kann, bot sie aber auch die Möglichkeit, Dinge zu erledigen, die schon länger anstanden, die aber häufig auf die lange Bank geschoben wurden.

Bereits im Herbst 2019 hatte der Vorstand beschlossen, neben der Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED die Instandsetzung der Giebel im Folgejahr anzugehen. Dann aber kam die Corona-Krise und wegen der unklaren finanziellen Lage wurden die Giebel verschoben auf 2021.

Giebel des Vereinsheimes

MALER- UND TAPEZIERARBEITEN

TROCKENBAU UND GIPSARBEITEN

BODENBELÄGE

SCHIMMELSANIERUNG

INDIVIDUELLE SERVICES

Faszination in Farbe...

Achim Alber

TELEFON 0711 – 6 87 35 31

WWW.ACHIMALBER.DE

Kranken- und Rollstuhlfahrdienst

Katja's

rolli mobil

Tel. 0711-771441

Fax 0711-7783825

Vorbestellungen erbeten

Wir bringen Sie ans Ziel!

Katja und Klaus Knupfer
70569 S-Kaltental . Feldbergstr. 91

knupfer@taxi-stuttgart.de
www.katjas-rollimobil.de

Das erste Angebot hatten wir dann Ende Februar, aber die notwendigen Angebote weiterer Firmen leider erst im Mai. Weil die Baufirmen alle ausgelastet sind, haben wir mit der Sanierung nach den Sommerferien gerechnet.
Glücklicherweise gab es noch Kapazitäten beim Gerüstbauer im Juni, sodass wir früher und damit kurz nach der Neueröffnung der Gaststätte starten konnten. Anfang April wurde auch die Erneuerung unseres Kunstrasenplatzes angekündigt. Auch hier wurde ein Termin im Herbst avisiert, wobei wir hofften, dass es in den Sommerferien passiert.
Doch Mitte Mai kam alles anders und die Baufirma hatte sich für den Restposten ihres Premiumbelags einen kleinen Platz ausgesucht und das war der VfL.
Nach wetterbedingten Verzögerungen begannen dann die Arbeiten Mitte Juni.
Als die Corona-Inzidenzen sanken, haben sich parallel zu den anderen Sanierungen einige Freiwillige am Rest des Vereinsheims „zu schaffen gemacht“.

Reinigungstrupp Gutt

Vorbereitend wurde die große Regenrinne zwischen Vereinsheim und Fußballplatz seit Jahren wieder einmal gereinigt. Im Anschluss begann dann die Reinigung der Außenfassade im EG-Bereich. Nachdem der ganze Dreck weg war, wurden die Pfeiler und Türen in VfL-Rot gestrichen und die Außenwand in hellem Grau. Krönender Abschluss war dann die Haupt-Eingangstüre und der Schaukasten.

Thomas Schacherer

■ Unser „Held der Arbeit“

Eine lobende Erwähnung bei den Sanierungsarbeiten rund ums Vereinsheim hat sich definitiv unser Baureferent Massimo Sirgiovanni verdient. Es ist sicher nicht falsch, ihn als Speerspitze und treibende Kraft hinter all diesen Verschönerungsarbeiten zu bezeichnen.

Fassade saniert!

Es war für uns alle eine Überraschung, als sich Massimo im vorvergangenen Jahr bereit erklärte, kommissarisch das Amt des Baureferenten zu übernehmen, das in den vergangenen Jahren nie durchgehend besetzt war. Auf der Mitgliederversammlung letzten Jahres wurde er auch offiziell zum Baureferenten gewählt. Es trifft sich gut, dass Massimo – in Kalabrien, der Stiefelspitze Italiens, geboren und mit 14 Jahren nach Deutschland gekommen – ausgebildeter Maler und Lackierer ist. So wurden auch alle Arbeiten hochprofessionell ausgeführt. Massimo ist mit seinen beiden Söhnen bei den Sportkeglern aktiv und sein Ziel ist, dem Verein langfristig treu zu bleiben. Darauf hofft auch der VfL und gratuliert mit der (definitiv inoffiziellen) Ernennung zum „Helden der Arbeit“.

Dietmar Gustke

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Massimo Sirgiovanni - „Held der Arbeit“

...kompetent und immer für Sie da.

Kennen Sie schon unsere Kundenkarte?

...kompetent und immer für Sie da.

Apotheke am Markt

www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

- 5 % Rabatt auf nicht apothekenpflichtige Artikel
- Wechselwirkungscheck und Medikamentenhistorie
- Jahresaufstellung für das Finanzamt
- Persönlicher Medikamentenservice und viele weitere Vorteile

Apothekerin Katja Treiber • Vaihinger Markt 16 • 70563 Stuttgart • Tel.: 0711 - 73 22 00 www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

Jürgen Kleemann
Zeit für Stein

Vereinbaren Sie einen persönlichen Besuchs-/ Beratungstermin!

Gesundes Wohnen – mit neuen Fliesen

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Stuttgart-Kaltental

Tel. 6868419, j.kleemann@zeit-fuer-stein.de
Böblinger Straße 376 - direkt am Waldeck
www.zeit-fuer-stein.de

Sabine Fais, Helmut Mezger, Monika Röderer, Birgit Heimerdinger, Sabine Krause, Alexander Selle, Isabell Hilse, Steffen Karle, Laura Hilse, Tim Krause und Carmen Kazenwadel sowie Monika Winkel (Souffleuse, nicht im Bild)

Extra: Das Burgtheater stellt sich vor

Leider ist unsere Theatertruppe durch die Pandemie schon zum zweiten Mal daran gehindert worden, im Oktober den Stadtteil zu rocken. Nichtsdestotrotz stehen alle Mitglieder bereit, um baldmöglichst die nächsten Aufführungen zu planen. Wir nutzen die Gelegenheit und bieten Raum, dass sich unsere Schauspieler einmal kurz vorstellen.

Laura Hilse

Ich finde es interessant, immer in neue Rollen zu schlüpfen, sich in die Charaktere hineinzuversetzen und mit Humor und Charme die verkörperten Persönlichkeiten zu vermitteln und sich die passenden Kostüme dazu auszudenken. Es macht unheimlich Spaß, immer wieder eigene Ideen einzubringen und sich in neue Perspektiven hineinzuversetzen. Mittlerweile fühlt es sich schon an wie eine Familie, es sind immer alle füreinander da und unterstützen sich, wo es nur geht.

Tim Krause

Mit Haschmiiii startete ich meine Karriere und bin seitdem leidenschaftlich dabei. Nach meinem Debüt wollte ich erst recht durchstarten, doch dann hatte Corona für uns alle anders entschieden. Dennoch freue ich mich, wenn es wieder weiter geht.

Sabine Krause

Ob Tochter, Ehefrau, Bedienung oder psychisch kranker Schlagerfan - ich bin nun seit 1986 dabei.
„Oje, das hört sich ja lang an!“ Aber wie sagt man, hat man Spaß bei dem, was man tut, vergeht die Zeit wie im Flug. In diesen Jahren haben wir uns durch viele Höhen und Tiefen gespielt, somit hoffe ich, dass wir auch dieses Tief bald überstanden haben. Ich bin gespannt, welche Rollen nun auf mich warten…

Martin Obrecht

Die Mitglieder des Burgtheater-Ensembles sind erfahrene Darsteller und sprühen vor Kreativität und Spielfreude, so dass sie sich selber inszenieren. Insofern gibt es viele Regisseure bei uns. Meine Aufgabe als ehemaliger Profi besteht darin, einzelne Proben zu leiten und die gefundenen szenischen Umsetzungen des Ensembles zu hinterfragen, neue Sicht- und Spielweisen zu ermöglichen und zu vertiefen. Besonders bin ich die letzten Wochen vor der Premiere gefordert, die szenischen Fäden und das große Ganze zusammenzuhalten und immer wieder ein detailliertes Feedback zu geben.

Das Organisations-Team

Wir sind ein achtköpfiges Team. Jung und alt vereint. Wir sorgen primär für einen reibungslosen Ablauf unserer Theatervorstellungen. Alles geht bei uns Hand in Hand, deshalb arbeiten wir sehr eng mit unseren Schauspielern zusammen. Zudem kümmern wir uns um die Außenwerbung in Form von Plakaten, Eintrittskarten, Flyern, Zeitungsberichten, Location, Bewirtschaftung, Organisation und alles, was das Herz begehrt.

Sabine Fais

Nachdem ich 2015 als Gast bei der Theatergruppe war, habe ich mich entschlossen: „Da muss ich mitmachen!“ Seit 2016 bin ich jetzt aktiv dabei. Jedes einzelne Stück war für sich ganz besonders. Seine eigene Identität ein Stück weit abzugeben, in eine Rolle zu schlüpfen, macht unheimlich viel Spaß. Wir sind eine tolle Truppe! Der Zusammenhalt, die Freude am Theaterspielen, ist immer dabei.

Isabell Hilse

Wir sind eine tolle Truppe und es macht viel Spaß, sich gegenseitig zu motivieren, zu helfen, durch Kostüme in ein anderes Ich zu schlüpfen, … – von der ersten Le-

seprobe über die Premiere bis zum „letzten Vorhang“. Außerdem liegt mir viel daran, dass die schwäbische Mundart lebendig bleibt. Dazu eines meiner Lieblingswörter: Was ist die kleinste schwäbische Einheit? „A Muggaseggele“.

Monika Röderer
Theaterspielen ist eines meiner schönsten Hobbies. Auf der Bühne stehe ich schon seit den 90er-Jahren (zwischenzeitlich habe ich pausiert). Ich freue mich jedes Mal auf die Probentage. Den Theatergästen ein paar schöne, fröhliche Stunden zu bereiten, ist unser Ziel. Lampenfieber ist immer dabei und gehört auch dazu - ohne wäre das Ganze nicht so aufregend und spannend. Jeder Spieler gibt beim Spielen alles. Der Applaus, den wir bekommen, zeigt mir, dass wir das richtige Stück ausgesucht haben, es gut angekommen ist und alle Darsteller stolz macht.

Monika Winkel
Ich bin seit 2019 bei der Theatergruppe dabei. In diesem Jahr startete ich als Souffleuse und ab 2022, solange Corona es zulässt, trete ich auch als Schauspielerin auf der Bühne auf.

Helmut „Heli“ Metzger
In meiner ersten Rolle verkörperte ich den „Paten von Kaltental“ und habe schnell Spaß an der ganzen Sache gefunden. Ich habe eine Menge neuer, netter Menschen kennengelernt und freue mich immer, diese bei den Proben wiederzusehen. Am Anfang war ich unsicher, ob Theaterspielen wirklich das Richtige für mich ist, aber spätestens nach dem ersten herzlichen Applaus waren alle Zweifel beseitigt. Mir gefällt der starke Zusammenhalt, den wir in der Gruppe haben, und andere Menschen zum Lachen zu bringen, macht mich selbst glücklich.

Alexander Selle
Ich schaute mit Freunden eine Vorstellung an, in der meine süße Patentochter Laura mitspielte. Ein Riesenspaß, wir waren alle begeistert. Was diese Truppe da auf die Beine stellte war echt toll!
Nach der Vorstellung kam sie an unseren Tisch und stellte mit einem kurzen, trockenen Satz fest, dass ich im nächsten Stück wohl schon mal mitmachen werde. Bitte, bitte... ach komm´ schon... Es hat auch bei mir funktioniert.
Also rein ins Abenteuer! Erstes Treffen, erste Stückbesprechung, erste Rollenaufteilung – ZACK – da war es, das Gefühl irgendwie einen gaaaanz großen Fehler gemacht zu haben! Meine erste Rolle war ein Mann in Frauenkleidern! „Echt jetzt? Ist nicht Euer Ernst?“ Aber alles Nachfragen und Bitten blieb ungehört. Ich war gesetzt – oder besetzt, wie man im Theater sagt – und hatte ab dem Moment alle Lacher auf meiner Seite. Die Kollegen haben mich voll unterstützt... die konnten sich vor Lachen kaum halten!

Steffen Karle
Wenn unser Regisseur Martin nicht bei der Probe dabei sein kann, übernehme ich mit meinem Schauspielkollegen Alex zusammen die Regie und bringe meine Ideen und Anregungen ein. Das Stück „Hans im Glück“ hat mir sehr gut gefallen, weil ich in der Rolle vom „Hans“ jemand sein konnte, der mir persönlich völlig fremd ist. Das finde ich besonders reizvoll am Theaterspielen, man kann einfach mal jemand anderes sein. Und durch dieses Hobby habe ich neue Bekanntschaften gemacht. Bekanntschaften, aus denen Freunde wurden.

Jens-Peter Kühn (JP)
Frei nach dem Motto „Die beste Technik ist die, die nicht auffällt“ gilt es, die Schauspieler hör- und sichtbar zu machen und die Stimmung des Stücks zu unterstützen, ohne dass sich die Technik zu sehr in den Vordergrund drängt. So werkeln wir, die etwa zehn Schüler und Betreuer der Technik AG des Hegel-Gymnasiums, auch eher weniger im Rampenlicht, sondern hinter der Bühne oder hinter dem Publikum.
Die etwa 40 Scheinwerfer, die Tonanlage mit digitalem Mischpult und Headset-Mikrofon-System, die Lichttraverse und die etwa 300m Strom-, Audio-, Netzwerk- und Lichtsteuerkabel bauen sich nicht von alleine auf. Doch damit noch nicht genug, denn abends (wenn es dunkel ist) müssen noch alle Scheinwerfer beim Einleuchten richtig ausgerichtet und anschließend alle Lichtstimmungen und Sound-Einspieler programmiert werden. Nähern sich die Aufführungen, kommen weitere Arbeiten hinzu wie das Anpassen des Headset-Tons an die Schauspieler.
Aber die harte Arbeit lohnt sich jedes Mal, sei es für den Applaus, für die Aufgaben, an denen die Schüler wachsen oder einfach nur für den Spaß bei einem vielleicht etwas ungewöhnlichen Hobby.

Laura Hilse

Abteilungsleiter
Thomas Niemeyer
E-Mail: fussball@vfl-kaltental.de

Training (nicht in Ferien)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
1. Mannschaft	Di./Do.	19.30-21.30	IK	Mark Weidmann (k.)	0176. 38 64 89 63
2. Mannschaft	Di./Do.	19.30-21.30	IK	Jens Haas	0173. 469 94 00
Damen	Di.	19.00-20.30	IK	Peter Meinert	0152. 21 63 75 29
	Fr.	19.30-21.00	IK / SH		
Alte Herren	Mi.	19.30-21.00	IK	Ulrich Schlegel	0173. 957 25 00
Freizeitgruppe	Fr.	19.30-21.30	IK	Jürgen Raff	0157. 38 23 70 48
Training (nicht in Ferien)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
B-Jugend • Jhg. 2006/07	Mi./Fr.	18.00-19.30	IK	Denis Dupoleva	0176. 32 36 65 62
C-Jugend • Jhg. 2008	Di./Do.	18.00-19.30	IK	Patrick Auch	0174. 403 60 58
D-Jugend • Jhg. 2009/10	Mi./Fr.	17.30-19.00	IK	Arni Vetter	0174. 658 99 04
E1+2-Jugend • Jhg. 2011	Mo.	17.30-19.00	IK	Markus Fietzek	0171. 671 66 47
	Do.	18.00-19.30	IK		
E3+4-Jugend • Jhg. 2012	Mo.	17.00-18.15	IK	Thomas Thoma	0172. 581 41 92
	Do.	17.00-18:00			
F1+2-Jugend • Jhg. 2013	Di./Fr..	16.30-18.00	IK / ST	Markus Gebhardt	0173. 350 56 78
F3-Jugend • Jhg. 2014	Do.	17.00-18.00	IK / ST	Olaf Weddige	0179. 243 00 50
Bambinis • Jhg. 2015	Do.	17.00-18.00	IK / ST	Olaf Weddige	0179. 243 00 50
Bambinis • Jhg. 2016	Mi.	16.30-17.30	IK / ST	Monique Streichhahn	0178. 687 71 38
Sandler • Jhg. 2017	Mi.	16.30-17.30	IK / GK	Monique Streichhahn	0178. 687 71 38
Torwarte	nach Absprache		IK	Lea Würz	01577. 631 25 36

Bericht der Fußballabteilungsleitung

Die Fußballabteilung wird durch Corona zum kompletten Stillstand verdammt. Hinter den Kulissen wird aber fleißig gearbeitet und das Sportgelände wandelt sich.

Nach der erneuten Schocknachricht des kompletten Lockdowns ab dem 1. November und dem damit verbundenen Verbot von Mannschaftssport musste die Fußballabteilung notgedrungen einen sehr langen Winterschlaf einlegen. War man Mitte Oktober noch euphorisch mit neuem Teammanager (Stefan Ehrenfeuchter) und neuem Trainer (Mark Weidmann) die Aufgabe angegangen, die Aktiven zu stabilisieren, so schmerzte die verhängte Zwangspause bis Ende Mai extrem. Fast sieben Monate sah sich das Team nur online beim Mannschaftsquiz bzw. beim virtuellen Mannschaftsabend. Mittlerweile trainieren die Aktiven wieder, coronakonform und nur mit tagesaktuellem Test. Ein hoher Aufwand für unsere ehrenamtlichen Helfer (Dokumentieren, Überprüfen oder Sichten der Tests).

Nach ermüdenden 15 Monaten Corona-Krise hoffen wir inständig, dass unsere Trainer*innen, Kinder, Damen und Herren uns gewogen bleiben und voller Freude und Tatendrang wieder auf dem Sportplatz stehen werden. Ebenso hoffen wir, dass alle die Formalitäten und ständig neu zu erstellenden Hygienekonzepte (inkl. überarbeiteter Platzbelegung) mal ein Ende finden und wir nicht mehr ständig neue Verordnungen wälzen müssen, sondern uns endlich wieder um den Sport kümmern können.

Für junge & jung gebliebene Männer

Stuttgarter Winzerbund e.V.

Wir stehen für nette Leute, die in gemeinsamen Stunden Spaß und Freude beim Singen haben.
Musik erfreut Menschen und Singen macht glücklich.

Seien Sie spontan und singen Sie mal bei uns mit!

Chorprobe donnerstags 19:30 Uhr,
VfL Kaltental Vereinsheim, Nebenzimmer
Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart

Kontakt: Joachim Baisch Tel. 07032-82529

Dietmar Keßler

Sanitär- und Wärmetechnik, Blechbearbeitung

unsere Leistungen

Komplettinstallation von Bädern
Komplette Wohnungssanierungen
Neuinstallationen von Heizungen
Umstellungen von Öl auf Gas
Wartung von Gasgeräten
Blechverkleidungen, Dachrinnen
Rohrsanierungen

Bussenstraße 37 | 70184 Stuttgart | Tel. 0711 527931 | Fax 5201175 | info@dietmar-kessler.de

Pünktlich zur Wiederaufnahme des Trainings Anfang Juni überraschte uns die Stadt Stuttgart dann mit der sehr erfreulichen Nachricht, dass unser Platz einen neuen modernen Kunstrasenbelag erhält. Am 10. Juni begann die Umbaumaßnahme. Wir drücken den ausführenden Firmen ganz fest die Daumen, dass alles reibungslos funktionieren wird. Wir freuen uns sehr, auf dem neuen Platz trainieren und wieder auf Punktejagd gehen zu können. Besonders die müden Knochen unserer älteren Fußballer wird der neue Platz bestimmt begeistern.

Allerdings steht der VfL für die Zeit des Umbaus ohne eigene Trainingsmöglichkeit da. Sämtliche Mannschaften der Jugend plus die Damen- und Herrenmannschaft konnten für mindestens eine Trainingseinheit auf fremden Plätzen untergebracht werden. Als Ausweichflächen für unsere Trainingsangebote konnten wir dankenswerterweise unentgeltlich beim SV Heslach, KV 95 Stuttgart und TSV Jahn Büsnau unterkommen. Vielen lieben Dank an unsere Nachbarvereine, welche uns alle völlig unkompliziert aufgenommen haben.
Ab September wird der VfL mit mehr als zehn Jugendmannschaften, einer Damenmannschaft und auch wieder zwei Herrenmannschaften in die neue Saison starten.

Auch auf dem Vereinsgelände verändert sich zurzeit einiges. So wurde die Hausfassade zum Sportplatz hin neu gestrichen, die Einfahrt zum Sportgelände wurde mit einer Schranke gesichert und wenn unser neuer Platz dann fertiggestellt ist, erstrahlt er aufgrund des super LED-Flutlichtes in besonderem Glanz. Ohne Zweifel: Im Kohlhau bewegt sich einiges in die richtige Richtung. Auch möchten wir die Gelegenheit nutzen, um auf die neu renovierte Vereinsgaststätte hinzuweisen. Die neuen Pächter Sidonia und Gert freuen sich auf Sie, werte Leser.

In dieser Aufbruchstimmung schmerzen dann leider auch ein paar unschöne Dinge. Zu diesen gehören leider die regelmäßigen Abwerbungsversuche fremder Vereine, die gezielt auf Spieler und Trainer unseres Vereines zugehen. Dies ist zwar nicht verboten, aber ein großes Problem für die Abteilungsführung. Da leider mehrere Spieler im Jugendbereich abgeworben wurden oder auch auf eigenen Wunsch wechselten, sind die Spielerkader in den Jahrgängen 2008 und 2009 entsprechend ausgedünnt. Dies führt dazu, dass man in dieser Altersklasse keine jahrgangsbezogenen Mannschaften wird stellen können. Die Abteilungsführung hat daher zum einen einige Werbemaßnahmen in den sozialen Medien gestartet und zum anderen die Jahrgänge zusammengelegt. Wir hoffen sehr, genügend neue Spieler in diesen Altersklassen zu gewinnen, um die vorhandenen Jahrgänge zu stärken.

Unser Kunstrasenplatz

Um weiterhin frohen Mutes in die Zukunft der Fußballabteilung zu schauen, fehlen aber immer noch Menschen, welche die Abteilungsführung unterstützen. Insbesondere in der Jugendabteilung gibt es viele Möglichkeiten, sich einzubringen. Wir stemmen mittlerweile seit 2014 die gesamte Fußballabteilung fast alleine. So gerne wir für den VfL auch da sind, bei mittlerweile 13 Jugendmannschaften und drei aktiven Mannschaften ist das in dieser Konstellation für uns nicht mehr machbar.

Damit der „geilste Club der Welt“ auch in Zukunft noch der Verein bleibt, welcher er seither war, brauchen wir Euch!

Daher bitten wir alle VfLer, die den Verein im Herzen tragen: Unterstützt den VfL! Ob in der Funktion als Jugendleiter, Organisation bei den Jugendspieltagen (F-Jugend/Bambinis) oder gerne auch im Sponsoringbereich, es gibt vielfältige Aufgaben. Wir (Rudi & Thomas) werden mittelfristig unser Engagement deutlich zurückfahren, da bei uns beiden größere private Veränderungen anstehen. Weiterhin wäre Rudi bereit, z.B. sämtliche Angelegenheiten mit dem Verband (Passanträge, Spielverlegungen, Austausch mit dem Verband etc.) weiter zu führen. Thomas kann z. B. weiterhin ein Auge auf die finanzielle Situation der Abteilung haben und selbstredend werden wir gemeinsam weiterhin beratend zur Verfügung stehen. Wir hoffen sehr, dass sich mehrere Personen berufen fühlen und die bisher geleistete Arbeit im Team weiterführen und auch verbessern können.

Die Fußballabteilung des VfL Kaltental kann sicherlich viel mehr, es bedarf dafür der kontinuierlichen Weiterentwicklung der vorhandenen Strukturen, gepaart mit der ein oder anderen Innovation.

Zum Schluss möchten wir Ihnen noch einen schönen Sommer wünschen und hoffen, Sie bald mal wieder auf dem Kohlhau begrüßen zu dürfen. Bleiben Sie gesund und dem VfL wohlgesonnen.

Thomas Niemeyer und Jochen „Rudi“ Schmid

Ganz einfach.

Versicherungs- und Finanzangebote müssen nicht kompliziert sein. Sprechen Sie mich einfach an, beispielsweise zu diesen Themen:

Vorsorge, Versicherung, Finanzen

- Privat-Haftpflichtversicherung
- Private Unfallversicherung
- Kraftfahrtversicherung
- Private Krankenzusatzversicherung
- Absicherung der Familie

Generalagentur
Nicole Bauriedl

Robert-Leicht-Str. 29
70563 Stuttgart
Tel 0711 12157868
nicole.bauriedl@ergo.de
www.nicole-bauriedl.ergo.de

ERGO

Herrenmannschaft I und II

Aufgrund von Corona musste im letzten November die Saison der Aktiven abgebrochen werden. Nun freuen wir uns umso mehr, Ruch mitteilen zu können, dass die neue Saison ab Ende August wieder startet. Unser bereits bestehendes Team in der Abteilungsführung, Thomas Niemeyer und Jochen Schmid (Rudi), freuen sich auf die Zusammenarbeit mit unserem neuen Teammanager Stefan Ehrenfeuchter. Dieser beendet seine Karriere in der aktiven Mannschaft und wird ab jetzt als Bindeglied zwischen dieser und den Trainern fungieren.

Mit Mark Weidmann als Trainer stellen wir uns auf dieser Position neu auf. Mark hat früher schon als Spieler für den VfL seine Fähigkeiten unter Beweis gestellt und wir freuen uns, mit ihm sowie unserem Co-Trainer Jens Haas einen neuen Teamgeist zu entwickeln, der wieder zeigt, was auf dem Kohlhau möglich ist.

Wir freuen uns sehr darauf, wieder zwei Mannschaften melden zu können und die Spiele auf unserem neuen Kunstrasen auszutragen. Für beide Mannschaften suchen wir noch Spieler, die sich uns anschließen und verstärken wollen. Es erwartet Euch eine tolle, motivierte Truppe, auf dem Platz wie auch daneben. Mit neuen Pächtern und musikalischer Untermalung freuen wir uns auch auf Eure Unterstützung – nicht nur bei den Spielen.

Mark Weidmann und Stefan Ehrenfeuchter

Damenmannschaft

Die erste lange Fußballpause, zwischen März und Mai 2020, schien (damals) unendlich: „Wie sollen wir bloß eine solch lange Zeit ohne Fußball überstehen?“, fragte sich das Team der Kaltentaler Damen. Auch Ehepartner*innen und WG-Mitbewohner*innen waren sehr beunruhigt: Ade, entspannte Dienstag- und Freitagabende, denn nun lungerte ständig diese Person mit unerfülltem Bewegungsdrang und größter Ballsehnsucht auf dem Sofa herum. Doch es war nur augenscheinlich ein Herumlungern.

Das Fußball-Damenteam nutzte die freie Zeit, um (auf dem Sofa) an seiner mentalen Stärke zu arbeiten. Nach einem etwas holprigen Start in die Saison 2020/2021 konnten sich die Kaltentaler Damen dies zunutze machen und setzten sich in den beiden letzten Saisonspielen im Oktober 2020 mit 3:1 gegen die SK Fichtenberg und 3:2 gegen den SSV Zuffenhausen durch. Und so überwinterten die Damen - einen langen, dunklen und einsamen Winter – immerhin auf dem 6. Tabellenplatz.

© Roma

© ErhardtMarkisen

© Roma

FENSTER MARKISEN

EINBRUCHSCHUTZ REPARATUREN
ELEKTR. ROLLLÄDEN UND JALOUSIEN
GARAGENTORE SONNENSCHUTZ HAUSTÜREN
VORDÄCHER KLAPPLÄDEN INSEKTENSCHUTZ PLISSEES

Meisterbetrieb in 3. Generation

RS FACHBETRIEB

Schühle & Rothweiler

Inhaber Achim Rothweiler · Handwerksmeister
Schwarzwaldstraße 31 · 70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon 0711 / 219 523 32 · info@schuehle-rothweiler.de
www.schuehle-rothweiler.de

Damenmannschaft

Dieses Mal sollte alles anders werden, denn wenn die Kaltentaler Damen schon keinem Ball hinterher rennen können, dann rennen sie wenigstens dem Bier hinterher. Daher nahmen sie selbstverständlich an der Laufchallenge des VfL Kaltental teil. Gereicht haben die gemeinsam mit den Kaltentaler Herren erlaufenen Kilometer immerhin für ein Kabinenfest (das es noch auszurichten gilt)! Der Fitness-Funke war entfacht und die Damenmannschaft traf sich fortan zweimal in der Woche zum online functional training. Unter der Anleitung von Shindu und Kristin wurden Übungen durchgeführt, die zu Beginn kaum eine aussprechen („Crab walk inch worm squats push up"), geschweige denn annähernd sauber ausführen konnte. Mit der Zeit wurden die Übungen zwischen Stühlen, Minibändern und Hanteln immer komplexer und die Damen… ja wirklich, tatsächlich auch fitter!

Eine weitere abgebrochene Saison später hat die Damenmannschaft nun endlich wieder Kunstrasen unter den Füßen. Und zwar einen ganz besonderen: den Kunstrasen des SV Heslach. Nur weil der SV Heslach großzügigerweise seinen Platz für das Training zur Verfügung stellt, während der Kunstrasenplatz des VfL Kaltental saniert wird, können die Kaltentaler Damen im Juni endlich wieder Fußball spielen. Lieber SV Heslach: Euch gilt der unendliche Dank des gesamten Damenteams! An dieser Stelle noch ein Abschiedsgruß: wir verabschieden uns von Olivia und Shindu, die uns beide Richtung Ulm verlassen haben (Ulm, was haben wir dir angetan?) und von Juanita „one", die in die USA zurückkehrt. Wir danken Euch für die schöne gemeinsame Zeit!

Nina Guérin

D-Jugend Jahrgang 2008

Wie bei allen anderen Mannschaften ruhte ab November der Ball auch bei uns. Das hat uns aber nicht davon abgehalten, ein Programm abseits des Platzes zu organisieren. Es wurden Onlineworkouts und Individualtraining (je nach Kontaktbeschränkungsregeln) angeboten, um uns während des Lockdowns in Form zu halten. Nachdem im Frühjahr zweimal Training in kleinen Gruppen möglich war, kurz danach aber wieder verboten, konnten wir dann endlich wieder ab Mai auf dem Kohlhau anfangen. Wir alle hatten nach gefühlter Ewigkeit wieder richtig Bock auf Fußball!

Auch die Platzrenovierung konnte uns nicht davon abhalten und durch freundliche Unterstützung vom KV95 trainierten wir nun im Dachswald. An dieser Stelle vielen Dank an Rudi und Thomas für die Organisation der Ausweichplätze!

Nuffer

Sanitär + Blechbearbeitung
Heizung + Umwelttechnik

Ein- und Umbauten von Küchen und Bädern,
Gas-Einzelöfen und Gas-Zentralheizung,
Erneuerung von Dachrinnen,
Blechabdeckungen,
Verkleidung von Dachausbauten, Solaranlagen

Wolfgang Nuffer

Kuckucksruf 53 ▪ 70569 Stuttgart
Tel. 0711 – 76 26 12 ▪ Fax 0711 – 76 45 18

Werkstatt
Schwarzwaldstr. 4 ▪ 70569 Stuttgart-Kaltental

D-Jugend

Leider mussten wir diese Saison aber auch einige Abgänge beklagen, angefangen von zwei Leistungsträgern, die den Verein in Richtung Echterdingen verlassen haben. Aber auch im Trainerteam wird es nächste Saison etwas anders aussehen: Lea und Leon werden wegen des Studiums/der Arbeit das Team leider verlassen.

Hier möchten wir uns bei unseren Jungs als allererstes für wunderschöne Jahre voller Siege, Niederlagen, gemeinsamen Ausflügen und tollen Momenten bedanken! Uns hat es unheimlich viel Spaß gemacht. Dann möchten wir uns natürlich auch bei den Eltern bedanken, die zu Spielen gefahren sind, die Organisation übernommen und die Trikots gewaschen haben, wahrscheinlich zu oft pitschnass am Samstagvormittag im Regen gestanden sind usw. ! Ohne Euch hätten wir das alles nicht hinbekommen. Und zu guter Letzt ein riesiger Dank an Rudi und Thomas, die uns bei der Organisation und bei Problemen sofort unterstützt haben.

Leon Aviles Fucyman

F- Jugend I und II (Jahrgang 2012)

Ein Highlight des letzten halben Jahres war sicher unser Freundschaftsspiel im Juni bei der FSV Waldebene Ost, an dem 15 Kinder teilnahmen. Seit dem Abbruch des Spielbetriebs im November konnten wir lediglich im April wenige Wochen in kleinen Gruppen trainieren. Umso größer war die Freude, endlich wieder auf dem Platz zu stehen. Das Spiel war als Vorbereitung auf die E-Jugend geplant und so spielten wir zum ersten Mal im „6+1 Format“ mit zwei Teams. Es war bemerkenswert, wie schnell unsere Jungs mit der Umstellung zurechtkamen. Sie spielten tollen Kombinationsfußball und durften sich über knapp 20 erzielte Tore freuen. Der mannschaftliche Zusammenhalt war wieder sehr stark. Dieses Spiel tröstete über manche Entbehrung der letzten Zeit hinweg.
Unser Fokus liegt jetzt ganz auf der neuen Saison. Wir werden voraussichtlich wieder mit über 20 Kindern in die Spielrunde gehen und sind sehr zuversichtlich, auch in der E-Jugend eine herausragende Rolle zu spielen. Insbesondere freuen wir uns auf die ersten Trainingseinheiten auf unserem neuen Kunstrasenplatz.
Letztlich bleibt die Hoffnung, dass wir die nächste Saison durchspielen können und coronabedingte Einschränkungen ausbleiben.

Gerd Uwe Gutt

F-Jugend 2013 – endlich wieder auf dem Platz!

Endlich! Endlich scheint die Pandemie für den Moment im Griff und die Corona-Regeln soweit gelockert, dass wir uns wieder zum Training treffen können. Wir nut-

F-Jugend 2013

zen unsere Freitagnachmittage gerade vor allem, um nach Herzenslust gegeneinander zu kicken und dabei viel Spaß zu haben. Nachdem der Kunstrasenplatz beim VfL Kaltental aktuell erneuert wird, tun wir das beim KV 95 am Dachswald auf dem Rasen. Danke, dass wir bei Euch zu Gast sein dürfen!

Wie geht es weiter? Zuallererst hoffen wir, dass Corona nicht nochmal den kompletten Sportbetrieb lahm legt. Ansonsten freuen wir uns auf unseren neuen Platz und werden die Zeit bis zu den Sommerferien vor allem damit verbringen, Fußball zu spielen. Jeder soll mit jedem spielen können – wichtig sind Regeln wie Fairplay, Teamgeist und die Freude am Fußball. Für den Herbst laufen die Saisonplanungen – drücken wir die Daumen, dass alles normal stattfinden kann!

Ihr Kind ist auch 2013 geboren und möchte mal zum Schnuppern kommen? Wir freuen uns grundsätzlich über jedes interessierte Kind!
Wir wünschen „unseren“ Kindern und Euch, liebe Eltern, schöne und erholsame Sommerferien und freuen uns auf die nächste Saison in der F-Jugend!

Euer Trainerteam Oli, Markus, Rainer, Patrick und Daniela

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Auto-Service

Vaihingen

Ihr Meisterbetrieb der Kfz-Innung für
Inspektionen • Klimawartung • Unfallreparaturen
Glasdienst • Bremsen • Elektronik

Fachbetrieb für Hybrid- und Elektrofahrzeuge

Kundendienst/AU für Fahrzeuge aller Fabrikate
HU-Dekra-Abnahme jeden Freitag

Rafael Prudlik
Kfz-Meister

Rottweiler Straße 17, 70563 Stuttgart
Tel. 0711. 7 35 58 72 • asv-prudlik@t-online.de
www.autoservice-prudlik.de

rollershop sammet
sonderanfertigungen
meisterbetrieb

• Neue Motorroller mit Benzinmotor oder Elektromotor •
• wir reparieren fast alles • außergewöhnliche An- oder Umbauten •
• jeden Donnerstag HU • www.rollershop-sammet.de •
70569 Stuttgart Böblinger Str. 431 T: 6872023 M: 0172 2548257
kontakt@rollershop-sammet.de

Abteilungsleiter
Felix Stiller
E-Mail: Stiller0711@gmail.com

Veranstaltung	Datum	Ziel	Kontakt	Telefon
Skiwochenende	28.-30.01.2022	Montafon	Felix Stiller	0170.323 63 70

Winterprogramm Saison 2021/2022

Liebe Freunde des gepflegten Wintersports: Corona hat uns allen gezeigt, dass so viele Dinge im Leben letztendlich zweitrangig sind. Es hat gelehrt, was im Leben wirklich zählt: Skifahrn, gmütlich zsamma sitzen!

Da wir aber Aufgrund der aktuellen Corona-Situation noch nicht wissen, wie und in welcher Form die kommende Skisaison ablaufen wird, haben wir (erst mal) nur eine Ausfahrt geplant.

Auf der Website www.vfl-kaltental.de/ski-und-outdoor findet Ihr aber weiterhin aktuelle Informationen zu unserem Programm.

Außerdem planen wir wieder einen gemeinsamen Ausflug zum Stuttgarter Weihnachtsmarkt. Auch diesen Termin werden wir auf die Homepage stellen.

Im nächsten Frühjahr wird es wieder ein offizielles Wander-Angebot der Outdoor-Abteilung geben – die entsprechende Ankündigung erfolgt rechtzeitig.

Skiwochenende

Skikurse für Fortgeschrittene und auf Anfrage für Anfänger.

- Datum: 27. bzw. 28.01-30.01.2022
- Skigebiet: Silvretta/Golm/Hochjoch
- Anreise: Eigene Anreise (der Umwelt zuliebe auch gerne in Fahrgemeinschaften)
- Unterkunft: Hotel/Pension
- Verantwortlicher: Felix Stiller

Felix Stiller

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Ihr Sanitär-Installations- und Flaschnerei-Meisterbetrieb

Sanitär-, Energie- und Solartechnik • Flaschnerei
Energieberatung • Heizungsbau • Schwimmbäder
Planung • Montage • Kundendienst

Eisenhard

Sanitärtechnik
Flaschnerei
Energietechnik

Siegfried Eisenhard, Böblinger Str. 425, 70569 Stuttgart
Tel. 0711 / 68 48 45, Fax 0711 / 678 79 04
Siegfried@Eisenhard.de, www.eisenhard.de

Abteilungsleiter
Uwe Deffner
E-Mail: ringen@vfl-kaltental.de

Training	Tag	Uhrzeit	Ort (Seite 5)	Kontakt	Telefon
Kinder/Jugend (6-16 J.)	Di.	18.15-19.45	GK	Uwe Deffner	0178. 651 00 06
Veteranen	Di.	19.45-21.15	GK	Wolfgang Deffner	0711. 59 15 40

Es ist wieder was los auf unserer Matte!!!

Die Kontaktsportarten wurden durch die Corona-Pandemie besonders hart getroffen. Für die kleinen VfL-Ringer war es nicht einfach. Jetzt, nachdem Lockerungen zulässig sind, bietet der VfL Kaltental für die Jugend wieder ein regelmäßiges Training an. „Wir haben allgemein den Lockdown gut überstanden. Viele Kinder sind uns treu geblieben. Was die Einheiten angeht, so haben wir nach so langer Zeit dann doch wieder etwas an Inhalten auffrischen müssen“, so Uwe Deffner.

Der Vorsitzende des VfL Kaltental ist froh, dass mit Manuel Willhaus ein neuer Trainer für Jan Clermont gefunden wurde. Manuel hat als Jugendlicher das Ringen in Kaltental erlernt und ist seit einigen Jahren beim KV Plieningen aktiv. „Ich wollte mich schon längst wieder in den Verein mit einbringen“, freut er sich über seine neue Aufgabe. Er hat bereits seine ersten Einheiten bei den Jugendringern des VfL Kaltental hinter sich gebracht. Vorwiegend steht viel Spaß und jede Menge Spiel im Vordergrund.

„Als Trainer musst du natürlich erst einmal das Vertrauen bei den Kids und deren Eltern gewinnen. Da hatten einige zu Beginn schon etwas Berührungsängste“, erzählt Willhaus. Die Kinder, die derzeit bei den Jugendringern des VfL Kaltental trainieren, sind zwischen sechs und zwölf Jahre jung.
„Da werden schon die Grundlagen für später gelegt“, verweist Willhaus beispielsweise auf das Rangeln. „Das haben die Kinder schon drauf. Das läuft aber alles sehr fair und diszipliniert ab.“ Denn auch im Kampfsport gibt es genaue Regeln, die den Neulingen von Beginn an beigebracht werden. Wichtig ist auch, dass man seinen Kontrahenten respektiert und achtet. Vier bis fünf Techniken lernen die Kinder schon bei der Ringerjugend. Die geschulten Trainer, Uwe Deffner und Manuel Willhaus, führen sie langsam und mit viel Begeisterung an den Wettkampfsport heran.

Über ein Jahr ist es jetzt her, dass sich die Ringerjugend des VfL Kaltental auf den Matten in sportlichen Wettkämpfen messen konnte. Die Saison 2020 fiel komplett ins Wasser, alle Turniere fielen aus.

Jakob Gebhardt in Aktion

Eine Sportart wie Ringen, die nun nicht gerade im Rampenlicht steht, hat es schon in Zeiten ohne Corona schwer und wird gegenwärtig zusätzlich noch ins Abseits manövriert. Durch Corona ist es leider nicht nur in Kaltental sehr ruhig um diese Traditionssportart geworden.

Wie andernorts stand auch bei den Mattenfüchsen des VfL Kaltental das Vereinsleben still, doch seit Anfang Juni ist alles wieder normal.
Nachdem die Inzidenzwerte deutlich gesunken sind, ist auch Ringen wieder möglich. Deffner ist überzeugt, und da beruft er sich auf seine Erfahrungswerte aus dem Frühjahr 2020, nach kurzer Zeit wird die Trainingsbeteiligung „wieder wie eh und je sein und unsere Jugend neue Erfolge einfahren“.

Wenn auch Ihr Kind die Sportart Ringen einmal unter fachkundiger Anleitung kostenlos probieren möchte, dann schicken Sie es einfach an einem Dienstag um 18:15 Uhr zu uns ins Training in der Kaltentaler Turnhalle. Ihr Kind braucht nur das Sportzeug wie zum Schulsport mitzubringen und schon geht’s los.
Falls es noch Fragen gibt, beantwortet Ihnen diese gerne der VfL-Vorstand Uwe Deffner unter der Telefonnummer 0178.651 00 06 oder auch per E-Mail an uwe.deffner@arcor.de.

Jimmy Schröder

Wir freuen uns über jeden Neuzugang, den wir in der Turnhalle in Kaltental begrüßen können.
Folgende Kinder und Jugendliche nehmen mehr oder weniger regelmäßig am Ringertraining teil: Ateo Brehmer, Jakob Gebhardt, Mick Feigl, Jimmi Schröder, Alend Bayez, Christian Möller, Maximilian Möller, Mounier Al-Khalil, Esat Kalkan und alle, die der Schreiber vergessen hat.
Die VfL-Ringer wünschen allen Freunden und Gönnern einen schönen und erholsamen Urlaub.

Uwe Deffner

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

IM KOHLHAU
Vereinsgaststätte VfL Kaltental

- Deutsch-Internationale Küche
- Idyllische Lage mit Waldblick
- Firmen-/Familienfeiern für bis zu 100 Personen
- Große Terrasse für bis zu 90 Personen
- Weihnachtsfeiern
- Kultur- und Sportveranstaltungen
- Konzession bis 5 Uhr morgens
- Parkplätze vorhanden

Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart
Tel: 0711-6873419 E-Mail: Gaststaette@vfl-kaltental.de
Aktuelle Informationen und Öffnungszeiten auf www.vfl-kaltental.de

Abteilungsleiter
Norbert Walter
E-Mail: kegeln@vfl-kaltental.de

Training	Tag	Uhrzeit	Ort (Seite 5)	Kontakt	Telefon
Damen	Do.	19.00-21.00	IK	Norbert Walter	0176. 17 90 05 26
Herren	Mi.	17.00-23.00	IK	Norbert Walter	0176. 17 90 05 26
Jugend	Mo.	17.00-19.00	IK	Maximilian Riedel	0176. 20 17 47 15

Standortbestimmung der Kegelabteilung

Kurz nach dem Erscheinen des letzten Vereinshefts erwischte es die Kegler erneut, auch die Saison 2020/21 wurde ohne Wertung abgebrochen. Im Anschluss wurden auch alle Einzelmeisterschaften abgesagt.
Für unsere Verbandsligamannschaft bedeutet das eine weitere Saison in der obersten Württembergischen Liga. Mit 0 : 12 Punkten bei Saisonabbruch belegten wir den letzten Tabellenplatz.

Corona-bedingte Engpässe im Spielerbereich führten kurz vor Saisonabbruch zum Rückzug unserer Oberligamannschaft. Durch die Annullierung der Saison 2020/21 werden wir auch in dieser Liga nächste Saison also wieder vertreten sein und nicht wie in „normalen Zeiten“ als Absteiger eine Liga tiefer auf Punktejagd gehen.

In der Bezirksliga reichte es gerade mal zu zwei Spielen bis zum Abbruch, einem Sieg und einer Niederlage. Auch für unsere gemischte Mannschaft in der Bezirksklasse bedeutete die Saison 2020/21 lediglich zweimal auflaufen, für Punkte reichte es dabei leider nicht.

Aber jetzt heißt es nach vorne schauen!

Nach nunmehr sieben Monaten kehren wir auf unsere Anlage zurück und starten langsam in die Saisonvorbereitung 2021/22. Ob diese dann tatsächlich normal beendet wird, steht in den Sternen.
Eine gewisse Unsicherheit, ob denn auch alle Spieler des VfL wieder an Bord sind (vielleicht findet ja der eine oder andere Geschmack am Leben ohne Kegeln), zeigte sich als völlig unbegründet! Der VfL wird mit der gleichen Mannschaftsanzahl im September in den Spielbetrieb gehen (wenn es Corona denn zulässt) mit der wir Corona-bedingt die Kugeln ruhen lassen mussten.

Norbert Walter

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Weiter in der Verbandsliga: Die 1. Mannschaft

Ingo Flumm
Meisterbetrieb
Zentralheizung-
und Lüftungsbauer

Leonberger Straße 32
70199 Stuttgart (Heslach)
Telefon 0711. 64 90 400
Telefax 0711. 64 90 401

Heizung & Bad
Lüftung
Solar
Öl-und Gasfeuerung
Kundendienst

flumm
Heizungsbau

Dann bleibt´s auch gemütlich!

www.flumm-heizungsbau.de

FÜESS & STORR
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH & CO. KG

- *Steuererklärungen für Privatpersonen, Freiberufler und gewerbetreibende Unternehmen*
- *Erstellung von Jahresabschlüssen und Einnahmen-Überschussrechnungen*
- *laufende Lohn- und Finanzbuchhaltung*
- *Schenkungsteuer/Erbschaftsteuer*
- *Existenzgründungsberatung*

Frechstraße 1
70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon 07 11/678 05-0
Telefax 07 11/678 05-44
fuess@stb-fuess.de
www.stb-fuess.de

Abteilungsleiter
Stefan Knecht
E-Mail: tennis@vfl-kaltental.de

Training (ab April)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
Herren 50	Di.	ab 17.00	IK / Platz 1, 2	Jürgen Heimbach	0174. 960 12 06
Jugend	Fr.	15.00-18.00	IK / Platz 2	Paul Heiberger	0162. 749 71 49
Trainerstunde	nach Vereinbarung		IK / Platz 2	Moritz Zimmer	0177. 677 01 38

Zweiter Corona-bedingter Start in die Tennissaison

Leider mussten auch wir den Start in die Tennissaison 2021 wieder unter den Corona-Bestimmungen gestalten. Zudem kam noch hinzu, dass witterungsbedingt die Plätze erst sehr spät durch die Firma Moser Instandgesetzt werden konnten. Durch die lang anhaltende Nässe und Kälte wurden die Plätze einfach nicht hart und bespielbar. Da wir die Corona-Regeln aber schon gewohnt waren, konnten wir nach Freigabe der Plätze sofort in die Saison starten.

Aufgrund der ausgefallenen Hallensaison und da Tennis eine der ersten Sportarten war, die wieder ausgeführt werden durfte, war der Andrang auf der Tennisanlage natürlich dieses Jahr besonders groß. Es ist mittlerweile keine Seltenheit mehr, dass alle vier Plätze gleichzeitig belegt sind.

Um die immer größer werdende Tennisbegeisterung besser regeln und koordinieren zu können, wurde ein neues Platzbelegungssystem eingeführt. Es wird darum gebeten, dieses System aktiv zu nutzen und die entsprechenden Regeln einzuhalten.
Dieser Aufschwung der Abteilung erfreut jeden Verantwortlichen, der die letzten Jahre mit daran gearbeitet hat, dass wieder Leben auf die Tennisanlage kommt. Auf diesem Wege vielen Dank an alle Beteiligten.

Tenniscamps

Die Tenniscamps sind mittlerweile in den Pfingst- und Sommerferien nicht nur zur Tradition geworden, sondern ein heiß begehrtes Ereignis. Zwar war der Aufwand aufgrund der Regeln auch dieses Jahr wieder besonders groß, doch am Ende hat es sich einmal mehr gelohnt und nicht nur die Kinder, sondern auch die Trainer hatten riesigen Spaß.

Da das Pfingst- und Sommercamp restlos ausgebucht war und ist, wird es bei passendem Wetter eventuell noch ein drittes Camp im Herbst geben. Für Informationen rund um die Camps bitte tennis-vfl@gmx.de anschreiben.

Klubmeisterschaften / Tennisturnier für alle

Aufgrund der Corona-Bestimmungen war es für uns bis dato leider nicht möglich, ein Turnier zu organisieren. Geplant ist, dass bei entsprechender Inzidenz an einem Sonntag im August oder September ein ganztägiges Brunch/Grill-Bändeles-Turnier stattfindet.
Dieses Turnier steht unter dem Motto „Deutschland spielt Tennis, der VfL Kaltental auch!“ Mitspielen können alle, die Lust am Tennis haben und sich auf einen geselligen Tennistag mit tollen Preisen freuen.
Weitere Informationen werden rechtzeitig im Schaukasten und auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Kundenkarte Kundenkarte Kundenkarte

Die Sport Katzmaier Kundenkarte ist da!

Ihre Vorteile!

+++ 1/2 jährliche Bonusrückvergütung*
(April + November)

1,-- €	bis	250,--€	Umsatz =	3%
251,-- €	bis	500,--€	Umsatz =	5%
	ab	501,--€	Umsatz =	7%

+++ Rückvergütung auf das ganze Sortiment
(auch auf reduzierte Ware)
+++ Gutscheinheft
+++ kostenlose Auswahlen
+++ Spezielle Angebote + Vorteilspreise
+++ Umtausch auch ohne Kassenzettel

* ausgenommen Vereinsbestellungen

Beantragen Sie die kostenlose Kundenkarte bei uns im Geschäft und profitieren Sie von den Vorteilen!

Stuttgart-Degerloch Epplestr. 23 Tel. 0711-76 59 89
www.sport-katzmaier.de

Dynamik nun auch bei den Erwachsenen

Nachdem wir die letzten Jahre den Fokus auf die Kinder gesetzt hatten, haben wir dieses Jahr viele Erwachsenen motiviert. Hierzu wurde ein offenes After-Work-Tennis für den Anfängerbereich eingeführt. Auch dies gewann schnell an Beliebtheit und die beiden Stunden waren schon ab „Woche 1“ sehr gut besucht.

Herren 30

Da wir leider nicht genug eigene Spieler für eine Mannschaft hatten, wurden unsere Spieler beim KV 95 mitgemeldet, wo sie in diesem Jahr die Verbandsrunde spielen. Ziel ist es aber nach wie vor, eine eigene Herren 30 Mannschaft in 2022 zu melden. Interessenten können sich gerne bei Philipp Antritt (0176/22295396) melden, oder beim dienstäglichen Training (ab 19 Uhr) im Kohlhau vorbeischauen.

Herren 50

Verletzungsbedingt konnten wir dieses Jahr leider keine Mannschaft auf die Beine stellen. Sollten nächsten Jahr wieder genug Spieler zu Verfügung stehen, werden wir sicher wieder eine Mannschaft melden. Auch hier suchen wir natürlich personelle Verstärkung.
Wer also die magische 50 schon erreicht, ein bisschen Tenniserfahrung mitbringt, nach „hartem Training“ noch gesellig auf unserer schönen Terrasse sitzen möchte, oder einfach Lust hat, mit Gleichaltrigen um Punkte zu kämpfen, ist bei uns herzlich willkommen. Das Training findet immer dienstags ab 18 Uhr im Kohlhau statt.

Blick in die Zukunft

Da der VfL ja bekanntermaßen keine Tennishalle besitzt und unsere Sandplätze immer nur von maximal Mai bis Oktober bespielbar sind, haben sich der Vorstand des Vereins und die Verantwortlichen der Tennisabteilung zusammengesetzt und überlegt, wie wir daran etwas ändern können.

Mittlerweile werden in Deutschland und den Nachbarländern immer mehr Sandplätze in Kunstrasenplätze umgebaut. Durch die immer häufigeren Unwetter mit Starkregen, extremer Hitze und damit einhergehend völlig ausgetrockneten Plätzen und die dadurch anfallenden hohen finanziellen und personellen Aufwendungen, sind diese Überlegung auch bei uns vorhanden.

Bei einer Umwandlung der vorhandenen Sandplätze in Kunstrasenplätze sind unter anderem folgende Punkte zu beachten:

+ ganzjährige Bespielbarkeit, sofern kein Schnee oder Frost dies verhindert.
+ hohe Kosten für die Frühjahrsinstandsetzung entfallen
+ viel geringerer Pflegeaufwand im Jahr
+ Plätze nach Unwetter/Starkregen schneller wieder bespielbar
+ Plätze auch für andere Sportarten nutzbar
+ Umbau wird durch WLSB und Stadt bezuschusst

– etwas anderes Sprung- und Spielverhalten
– größere Investition
– aufwendige Umbauaktion

Natürlich sind wir uns im Klaren, dass so ein Umbau ein größeres Projekt bedeutet und es Befürworter, aber auch Gegner geben wird.
Wir werden uns verschiedene Angebote und Möglichkeiten einholen und im Vorfeld auch auf schon umgebauten Plätzen Probe spielen.

Sollte die Zeit reif sein, werden wir selbstverständlich einen Diskussionsabend veranstalten. Eine endgültige Entscheidung wird dann aber sicher erst in einer gesonderten Abteilungsversammlung beschlossen werden.

Eine schöne und erfolgreiche Tennissaison wünschen Ihnen Stefan Knecht und Moritz Zimmer mit Team!

Stefan Knecht

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

SELMUNDER
SOZIETÄT

Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht

Andreas Bucher, aktiver Spieler beim VfL Kaltental von 1991 - 2000

ANDREAS BUCHER
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Rechtsanwalt

SELMUNDER Sozietät | Wernlinstraße 4 (am Hölderlinplatz) | 70193 Stuttgart
Tel. +49(0)711.99 77 58-72 | Fax +49(0)711.99 77 58-73 | bucher@selmunder.de

Abteilungsleiter
Freddy Hilse
E-Mail: turnen@vfl-kaltental.de

Kursprogramm online

Leider können wir derzeit kein vollständiges Kursprogramm anbieten und es können auch kurzfristige Änderungen am Kursprogramm erforderlich sein.

Eine aktuelle Kursübersicht finden Sie im Internet auf der Homepage des VfL Kaltental, Abteilung Fitness & Gymnastik. Alternativ können Sie sich auch zu den bekannten Öffnungszeiten telefonisch an die Geschäftsstelle wenden.

Immer aktuell und schnellstens informiert

In der aktuellen Pandemie-Zeit können sich das Infektionsgeschehen und die rechtlichen Rahmenbedingungen bzw. Verordnungen sehr schnell ändern. Davon kann auch unser Sportangebot kurzfristig betroffen sein – von heute auf morgen können Kurse entfallen oder, wesentlich erfreulicher, wieder angeboten werden. Deshalb ist die Homepage der Abteilung Fitness und Gymnastik die erste und auch schnellste Informationsquelle zum aktuellen Stand in Sachen Sportangebot. Sie finden dort immer die aktuellen Informationen zum Kursangebot sowie alle sonstigen wichtigen News. Setzen Sie sich ein Lesezeichen auf unsere Abteilungsseite, um jederzeit Termine und News abrufen zu können auf www.vfl-kaltental.de/fitness-u-gymnastik. Die neuesten Infos stehen in der Spalte News am rechten Bildschirmrand.

Markus Fischer

Vovinam für Kids und Teens – nochmals aufgeschoben

… ist trotzdem nicht aufgehoben. Schon im letzten Heft hatten wir Interessenten zur Vormerkung für eine Kursanmeldung aufgerufen. Und mussten mit dem zweiten Lockdown unsere Pläne verwerfen.

In der Hoffnung, dass uns die Inzidenzen diesmal keinen Strich durch die Rechnung machen, starten wir den nächsten Anlauf für unser geplantes Vovinam-Angebot, mit dem unter Anleitung von Oliver Bernecker Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre spielerisch an diese Sportart und seine Philosophie herangeführt werden sollten. Zur Erinnerung, Vovinam ist ursprünglich eine aus der vietnamesischen Kultur stammende Kampfkunst zur Selbstverteidigung. Im Mittelpunkt steht der Ansatz, die Kraft und Reaktion des Gegenübers für den eigenen Schutz auszunutzen, d.h. mit geringem eigenen Kraftaufwand eine maximale Verteidigungswirkung zu erreichen, um sich so auch gegen Größere und Schwerere behaupten zu können. Als Sportart ausgeübt, umfasst Vovinam ein Training von Körper und Geist, mit Stärkung von Beweglichkeit und Koordinationsvermögen, wie auch der Fitness und der Konzentrationsfähigkeit der Teilnehmer.

Unsere Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche, Jungs und Mädchen, im Alter von ca. 7 bis 14 Jahren. Eine spezielle Ausrüstung ist nicht nötig, normale Sportbekleidung ist ausreichend.
Der Kurs soll regelmäßig freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr in der VfL-Sporthalle im Kohlhau stattfinden, so der aktuelle Plan.

Der endgültige Starttermin wird auf der VfL-Homepage rechtzeitig angekündigt. Schauen Sie einfach dort vorbei.
Interessenten, die nicht regelmäßig auf der Homepage nachschauen wollen, und dennoch den Start des Kurses keinesfalls versäumen möchten, können gerne auf der Geschäftsstelle oder per E-Mail ihre Kontaktdaten hinterlassen. Sie werden dann von uns rechtzeitig informiert. Wie beim VfL üblich, können die Kinder auch erst mal zu „Schnupper-Besuchen“ kommen

und danach entscheiden, ob sie regelmäßig teilnehmen wollen.

Der Abteilungsausschuss würde sich sehr freuen, wenn auch für den Neu-Start sich eine möglichst große Gruppe zusammenfindet, um sich gemeinsam im und am Vovinam zu üben.

„Schreib doch einfach was über's letzte Jahr, so als sportlicher Rückblick."

– „Ja, das ist doch `ne gute Idee. Am Besten `was Unterhaltsames, wenn man schon keinen Spaß beim Sport haben kann."

Nun, die Sitzungen des Abteilungsausschusses drehen sich, wenig überraschend, immer um das gleiche Thema, mit all seinen unterschiedlichen Facetten und Herausforderungen: den Betrieb der Abteilung Fitness & Gymnastik, auch wenn sie offiziell eigentlich Turnen & Gymnastik heißt.

Als unser Abteilungsleiter Freddy Hilse zum Ende des letzten Online-Termins noch den Redaktionsschluss für das nächste VfL-Heft ansprach und wie üblich um Vorschläge für Textbeiträge bat, entwickelte sich doch eine so spät nicht unbedingt zu erwartende Dynamik. Ja, es ist auch in einem Online-Meeting möglich, dass alle einen anschauen und auch ohne formale Abstimmung einen Beschluss fassen. Wenn's auch nur ein einstimmig-minus-1-Beschluss war.

Aha, okay, ein Sportjahresrückblick soll es werden. Die Idee ließ mich erst einmal ratlos zurück: Wie schreibt man über etwas, das im Grunde weitestgehend ausgefallen war? Und vor allem: was?
Überhaupt, es ist jetzt Sommer. Schreibt man normalerweise Jahresrückblicke nicht am Jahresende – darum heißen sie doch auch so, könnte man einwenden. Hier ein großes Aber! Was ist seit dem Frühjahr 2020 eigentlich noch normal? Der erste, harte Lockdown war es nicht. Quasi von heute auf morgen war Schluss mit Sport im Kohlhau und in der Grundschule.
Der geplante Start des Vovinam-Angebots für Kids fiel damit erst einmal flach. Das so sehnlich gesuchte Angebot für jene Kinder, die keinen oder nicht nur Fußball spielen wollen – auf „unbestimmt" verschoben. Kein Yoga mehr, kein Seniorensport, nichts mehr. Die Jagd nach Toilettenpapier war wichtiger.

Und während Eltern sich fragten, ob und wie Schule von zu Hause aus gehen kann und wie man Kinderbetreuung um eine Abteilungsbesprechung herum organisiert, saßen andere wiederum zum Nichtstun verdammt in Kurzarbeit zuhause. Und irgendwo dazwischen geklemmt diejenigen, welche eben nicht von zu Hause aus arbeiten können. Immerhin, Bahnen und Busse waren nicht mehr überfüllt. Haben wollen hat es niemand, es ging halt nicht anders.

Sport am Bildschirm

Doch es entstand auch etwas Neuartiges, von dem vorher niemand erwartet hätte, dass es als echtes Alternativangebot entstehen und sich etablieren könnte. Online-Sportangebote. Zuerst nur wenige, dann immer mehr. Anfangs wurden sie Tage zuvor aufgezeichnet, um dann von einem Internet-Server abgerufen werden zu können. Später dann, mit dem zweiten Lockdown, überwiegend online in virtuellen Gruppen.
War das aber wirklich so neu? Die Älteren können sich jetzt schmunzelnd an die späten Siebziger erinnern: Tele-Ski mit „Gold-Rosi" und später Tele-Gym im Vormittagsprogramm des Fernsehens.
Internet gab's noch nicht, aber das Prinzip war gleich. Es wird vorgeturnt von einem bis zur letzten Faser durchtrainierten Menschen, und der Rest macht mit, so gut es eben geht.

Ab Ende Mai 2020 keimten die ersten Hoffnungen für kommende Lockerungen. Und dann schließlich diese eine neue Verordnung, die wieder Vereinssport erlaubt! Endlich! Und gleich danach eine neue Erkenntnis für den Abteilungsausschuss: Lockdown ist einfach, Neustart gar nicht!
Was es da nicht alles zu beachten gibt. Von Hygienevorschriften und Hygienekonzepten, über Mindest-Quadratmeter pro Teilnehmer, Abstandsregeln, Listen zur Kontaktverfolgung zu Vorgaben zur Desinfektion von Sportgeräten. Und viele, viele Fragezeichen nach der ersten Durchsicht der Verordnung.

Ist Spinning „hochintensiv"?

Ist unser Spinning eine hochintensive Ausdauerbelastung im Sinne der Verordnung, ja oder nein? Tritt man den Kursteilnehmern möglicherweise zu nahe, wenn

diese Frage verneint wird? Weil doch anderenfalls dieser Kurs nicht erlaubt wäre. Oder, muss man dem Übungsleiter vorschreiben, er darf nur langsam fahren? Gewissermaßen ein Geschwindigkeitslimit auf einem Spinning-Rad, das sich bekanntlich nicht von der Stelle bewegt – eine lustige Vorstellung.
Und Trainingseinheiten mit Raumwegen erforderten eine Mindestfläche von 40 Quadratmeter, alle anderen kommen mit 10 aus. Aha, Raumwege,… kurze Stille in der Online-Ausschusssitzung. Wo haben wir so etwas - im Keller vielleicht? Oder was ist damit gemeint? Gemeint ist, dass sich die Sporttreibenden frei im Raum bewegen.

Und damit ist auch schon die Frage beantwortet, woher die weißen Markierungen auf dem Boden der Sporthalle Kohlhau ihren Ursprung haben. Sie sind ein Hilfsmittel, damit die 10 Quadratmeter pro Teilnehmer bei den Einheiten vorgegeben und leichter eingehalten werden können. Weil Laufen in der Halle, das dürfen maximal drei Teilnehmer – für mehr wäre die Halle zu klein. Hätten Sie's gewusst?
Aber welches Klebeband nehmen? Es soll ordentlich kleben, damit es sich nicht beim dritten Mal drauftreten ablöst und gar zur Stolperfalle wird. Aber ablösen lassen soll es sich später doch wieder, ohne dass der Hallenboden renoviert werden muss. Welches Klebeband genommen wurde? Nun, es wurde dann doch ein weißes.

Viele Vorgaben zu beachten

Und ab dem 15 Juni konnten wir ein regelmäßiges Sportangebot anbieten. Nun gut, dem einen oder anderen war das nicht schnell genug, weil andere Stuttgarter Sportvereine etwas früher wieder einen Regelbetrieb anbieten konnten. Es sei jedoch hier nochmal darauf hingewiesen, dass die Großvereine auch mit Hauptamtlichen den Neustart vorbereiten konnten, was gänzlich andere Möglichkeiten mit sich bringt als mit ausschließlich Ehrenamtlichen, welche auch noch alle aktiv im Berufsleben stehen.

Bei aller Genugtuung, für alle Vorschriften und Vorgaben eine Lösung gefunden zu haben, blieb es doch eine zwiespältige Freude, wieder einen regelmäßigen Fitness & Gymnastik-Betrieb erreicht zu haben, denn die Kleinsten blieben außen vor: erst einmal kein Kinderturnen. Eine Entscheidung, die der Abteilungsausschuss schweren Herzens treffen musste, obgleich die Verordnung uns keine andere Wahl ließ. Es war eine bittere Entscheidung.

Anfangs unsicher und ungewohnt im Ablauf fanden sich die Kurse wieder zusammen. Mit eigenen Turnmatten und fleißigem Reinigen der benutzten Geräte. Und ohne die wundersamen Raumwege aus der Verordnung - statt derer wurden die Waldwege im Kohlhau benutzt, wenn das Wetter es zuließ.

Es muss unseren Übungsleitern/innen ein großes Lob ausgesprochen werden, wie toll sie mit den Vorgaben und neuen Randbedingungen umgingen. Sie waren es, die ein den Vorgaben und den Hygienevorschriften gerechtes Sportprogramm möglich gemacht haben. Vom Abteilungsausschuss und allen Aktiven dafür ein herzliches Dankeschön.

Alles war gut und Urlaub war auch möglich. Mit Maske und überwiegend im näheren Ausland. Südtirol zählte schon zu den Fernreisezielen. Und nach der Sommerpause ging es auch mit dem Sport weiter.
An die AHA-Regeln wurde fleißig gedacht und (meist) wurden sie auch eingehalten. Und es fühlte sich schon fast wieder normal an für die Sportler und die Übungsleiter. Die Markierungen auf dem Hallenboden wurden unsere vertrauten Begleiter wie FFP2- oder OP-Masken. Auch die Umkleidekabinen durften wieder benutzt werden – der Abteilungsausschuss war mittlerweile erfahren im Analysieren der neusten Verordnungen.
In den Nachrichten wurden Hoffnungen auf eine baldige Verfügbarkeit von Impfstoffen gemacht und es schien nur noch eine Frage der Zeit zu sein, bis der Spuk vorüber ist.

Zweite und dritte Welle

Weit gefehlt, langsam schlich sich die zweite Welle an, erst langsam, dann stetig und unaufhaltsam, bis die Intensivstationen wieder voll waren. Der zweite Lockdown im November. Zuerst als Lightvariante, dann immer weiter verlängert und zu Weihnachten wurde genau gezählt, wer aus welchem Haushalt wann und wo zu Besuch sein durfte.
Die Sporthallen und das Vereinsgelände fielen in einen erneuten Schlaf. Aber Online, da waren wir ab Februar jetzt auch unter VfL-Regie präsent! Und wir konnten das Angebot dank der Zusage des Vorstandes auch kostenfrei anbieten. Virtuell und online – und mit dem Einblick in das eine oder andere „Turnzimmer“ der Teilnehmer. Zugegeben, gegenüber dem Tele-Gym im Fernsehen war das ein Unterschied.

Leider erhielt wegen des Lockdowns die Reparatur der Heizung für die Turnhalle im Kohlhau nicht die dafür eigentlich nötige Wertschätzung. Es war halt niemand da, dem es hätte auffallen können, dass die Halle wieder mollig warm beheizt werden konnte. Schade, aber sehen wir es mal positiv: wenigstens ein Grund, warum man sich auf die kalte Jahreszeit freuen kann.

Neustart nach dem Lockdown

Und jetzt, Ende Juni, ist es auch soweit, der zweite, verlängerte, dritte, verlängerte… egal wievielte Lockdown geht zu Ende. Die Fitness & Gymnastik-Abteilung startet wieder, wenn auch noch nicht mit vollem Umfang wie nach dem ersten Lockdown. Es geht wieder los! Und, worüber der Abteilungsausschuss besonders froh ist, diesmal dürfen auch die Kinder gleich von Anfang an wieder mitmachen!

Wir haben unser Hygiene-Konzept aufgefrischt, die 3G-Regeln „Getestet-Geimpft-Genesen“ sind neu dazugekommen. Aber mittlerweile wissen wir ja, wie man einen Neu-Start für eine Fitness & Gymnastik-Abteilung organisiert. Mit AHA und 3G und viel Schwung und Elan.
Wir freuen uns, dass man die Sportkameraden und -kameradinnen wieder regelmäßig treffen kann. Wir hoffen, dass die während des letzten Jahres ausgeschiedenen Mitglieder es sich wieder anders überlegen. Und vielleicht gibt es ja auch neue Gesichter, wer weiß?

Und es ist tatsächlich möglich, einen Rückblick auf das vergangene Sportjahr zu werfen, ohne dass das Stichwort C*** auch nur einmal darin genannt wird!

Johannes Dengler

Wir bieten Mitgliedern und Nichtmitgliedern ein zielgruppengerechtes und vielfältiges Gesundheits- und Fitness-Programm. Das Niveau orientiert sich an den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Teilnehmer. Das Programm ist über das Jahr in Trimester unterteilt und ruht nur während der Schulferien und an Feiertagen. Die Trimester beginnen jeweils nach den Weihnachts-, Oster-, und Sommerferien.
Abhängig vom Kursinhalt werden bei schönem Wetter der Außenbereich des Sportgeländes im Kohlhau bzw. das umliegende Waldgebiet in die Übungsstunden einbezogen.

Kurse für Fitness & Kondition – Sport als Ausgleich zum Alltag

Ausdauer und Fitness (Mo.)/Fit und Fun (Fr.)

Das sportliche Basisprogramm für Sie und Ihn am Montag- bzw. Freitagabend: Konditionsgymnastik mit und ohne Kleingeräte, Intervall-Training oder sportliche Spiele. Die Einheiten sind immer abwechslungsreich gestaltet und bieten ein ganzheitliches Körpertraining für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Fit-Mix

In einem bunten Mix aus aktuellen Fitnesstrends werden vor allem Ausdauer, Kraft, Koordination und Dehnungsvermögen gefördert. Walking im angrenzenden Wald und Faszien-Training (u.a. mit Blackrolls) ergänzen dieses abwechslungsreiche Training. Im Einsatz sind Kleingeräte wie Hanteln, Bälle, Bänder, Sprungseile, Steps und vieles andere mehr.

Functional Fitness

Besonderer Wert wird in diesen Trainingseinheiten auf die Kräftigung der Körpermitte gelegt (Core-Training). Ein intensives, modernes Training, bei dem Balance-, Elastizitäts- und Kräftigungsübungen im Vordergrund stehen. Sowohl für Fortgeschrittene als auch für (Wieder-) Einsteiger geeignet.

Gymnastik – Frauen

Vom Warming Up bis zum Stretching, über Ausgleichsgymnastik mit verschiedenen Kleingeräten und Pezzibällen, Funktions- und Konditionsgymnastik, Spiel, Aerobic, Tanz und Entspannungsübungen. Dieses Angebot ist die Basis für jedes persönliche Fitnessprogramm für Frauen jeden Alters.

Kurse zur gesundheitlichen Förderung und Unterstützung

Rücken-Aktiv

Ursache vieler Rückenleiden sind Muskelschwächen des Bewegungsapparats. Mobilisieren und stabilisieren Sie Ihre Rückenmuskulatur mit gezielten Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Unter fachkundiger Anleitung wird die Wirbelsäule austariert und die Rücken- und Bauchmuskulatur gezielt gestärkt, um Rücken, Schultern und Nacken zu lockern.

Yoga

Bewusste Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atmung) bringen Entspannung, Beweglichkeit, Kraft und Ruhe. Yoga hilft bis ins hohe Alter, den Alltag besser zu meistern und in Stresssituationen Ruhe zu bewahren. Hatha-Yoga harmonisiert wichtige Körperfunktionen, kräftigt Muskeln, erhöht Elastizität von Gelenken und Bändern und fördert die Durchblutung, Haltungsfehler werden korrigiert. Richtiges Atmen unterstützt und belebt den Organismus.

Kurse für Silver Ager und Senioren

Gesund und fit im Alter

Eine vielfältige funktionelle Gymnastik ohne/mit Handgeräten, Spielen und Entspannung. Das Motto für diesen Kurs lautet: „Aktiv älter werden und fit bleiben durch Bewegung und Begegnung von Geist und Körper“. Ein altersgerechtes Programm zur Erhaltung von Kraft und Beweglichkeit – für die Erhaltung der Lebensqualität und für echte Mehr-Freude im Alltag.

Standfest und stabil

Der Kurs Standfest und Stabil richtet sich eher an ältere Teilnehmer/-innen (ab ca. 60 Jahren) und legt einen besonderen Fokus auf Sturzprophylaxe und verzichtet auf beschwerliche Bodenübungen. Die Übungen unterstützen den Erhalt von Kraft und Beweglichkeit und sorgen so für ein Mehr an Sicherheit auch im höheren Alter.

Seniorengymnastik

Das Seniorentraining für Frauen und Männer ist ein gezieltes und präventives Training. Das Kernstück der Bewegungen sind Kraft- und Balancetraining, Faszienfitness, Stressreduzierung und ganzheitliche Entspannungsübungen mit motivierender Musik. Diese leichte Gymnastik ist die Chance, sich präventiv fürs Alter vorzubereiten. „Es ist leichter, den Schaden zu verhüten als wieder gut zu machen.“ (Johann Peter Hebel)

Game and Power Kurse

Volleyball mit Gymnastik

In dieser gemischten Sportgruppe liegt der Schwerpunkt im allseits beliebten Volleyballspiel. Die Übungsstunde ist stets verbunden mit einer abwechslungsreichen Auflockerungs- und Konditionsgymnastik vor dem Spiel. Diese Trainingseinheit ist mittlerweile seit vielen Jahren ein beliebter und fester Bestandteil des Angebotes der VfL Kaltental.

Power Fit

Ein rhythmisches Ganzkörper-Workout mit einfachen und dennoch athletischen Bewegungsabläufen und energiegeladener Musik in einer motivierten und mitreißenden Gruppe. Ziel ist die Verbesserung der gesamten Leistungsfähigkeit. Innerhalb einer Trainingseinheit werden allen Hauptmuskelgruppen mit Langhanteln, Stepps, Bändern und anderen Gymnastikgeräten trainiert.

Spinning

Indoorcycling oder Spinning ist ein gelenkschonendes und ausdauerorientiertes „Fahren“ auf einem stationären Fahrrad, dem sogenannten Indoorbike oder Spinbike, begleitet von fetziger Musik, aber ohne Fortbewegung, und unabhängig von Wetterbedingungen oder Jahreszeit. Trittfrequenz und Fahrweise variieren. Der Kraftaufwand ist individuell einstellbar und wird während des Trainings variiert.

Zumba / Bodyforming

Ein energiegeladenes Fitness-Programm zu mitreißender Musik mit einfachen Tanzschritten, das einfach Spaß macht und fit hält. Es verbindet lateinamerikanische Tanzstile wie Merenque, Salsa, Cumbia, Reggaeton und andere internationale Rhythmen mit einem Fitness-Workout. Es ist kein herkömmliches Training, sondern eine Tanzparty und daher für jedes Alter und jede Begabung leicht erlernbar.

In sechs Gruppen bieten wir für Kinder im Alter von 2 bis 14 Jahren eine vielseitige, qualifizierte Grundausbildung. Wir streben mit diesen Kursen keine frühzeitige Spezialisierung in einer Sportart an. Durch ein vielfältiges Bewegungsangebot sollen vielmehr optimale körperliche Voraussetzungen geschaffen werden, um den Kindern den Einstieg in eine andere Freizeit- oder Wettkampfsportart zu erleichtern.
Kinder, die nicht Mitglied sind, können zunächst mal in ein paar Übungsstunden schnuppern. Wenn sie weiterhin zum Kinderturnen kommen möchten, müsste mindestens ein Elternteil oder das Kind Mitglied werden.

Kinderturnen und Mütter-/Väter-Training

Vater-Mutter-Kind-Turnen (2 Altersgruppen)
Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren lernen und üben spielerische Bewegung und ihr Koordinationsvermögen – im Beisein eines Elternteils und unter fachlicher Anleitung. Es werden zwei Altersgruppen angeboten: 2-3 Jahre sowie 4-5 Jahre.

Kinderturnen (2 Altersgruppen)
Jungen und Mädchen können gemeinsam den Schulsport durch Übungsstunden mit Gerätturnen, Spielen und viel Spaß ergänzen. Um dem körperlichen Entwicklungsstadium der Kinder Rechnung zu tragen, ist dieses Programm in 2 Altersgruppen aufgeteilt: von 5-6 Jahre und von 7-10 Jahre.

Kinderyoga 5-12 Jahre
Mit Yoga wachsen Kinder gesund und entspannt heran. Zahllose Studien belegen die positive Wirkung von Yoga auf Kinder. Die körpereigene Sinneswahrnehmung wird sehr verbessert, Angst und Aggressionen werden abgebaut, das Selbstwertgefühl und die Konzentration werden erhöht. Katze, Hund und Kobra, lustige Namen für die Übungen, eingebettet in Geschichten, Spielen und Märchen. So macht es Kindern Spaß!

Vovinam (7-14 Jahre), geplant ab Frühjahr '21, Voranmeldung möglich
Die Übungsstunde beginnt mit der in der asiatischen Kultur üblichen gegenseitigen Begrüßung. Danach übt die Gruppe aus Jungs und Mädchen im Alter von 7 bis 14 Jahren die Kraft von Geist und Körper zu erfahren und zu koordinieren. In der Gemeinschaft und unter der Anleitung des erfahrenen Trainers wird konzentriert und konsequent, dabei aber immer mit Spaß und in individuellem Tempo trainiert. Die Kombination von Konzentration, Kraft und Ausdauer wird so zum wichtigen Ausgleich zu Sitzkultur und Lernstress in der Schule.

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite
www.vfl-kaltental.de

MARKUS SCHNELL
HAUSVERWALTUNGEN
Mit einem Höchstmaß an Seriosität und Erfahrung verwalten wir Ihre Immobilie!
Allgemeine Verwaltung, technische und kaufmännische Betreuung · **Infos anfordern!**

Böblinger Straße 540 · 70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon: 07 11 / 6 87 48 30 · www.schnell-hausverwaltung.de

ZIMMEREI FRIEDEL ZIERER
Nachfolger Bernd Schuster

Fuchswaldstraße 86
70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon: 0711/687 49 84
Fax: 0711/678 85 54
E-Mail: zimmereizierer@aol.com

Wir erledigen sämtliche Arbeiten rund ums Dach.

Mit höchster Energiespareffizienz

Bewährt in unserem Programm:

- Zimmerei
- Dachdeckungen Steildach
- Treppenbau
- Altbausanierung
- Fassadenverkleidungen
- Dachfenster Velux / Roto
- Blechbearbeitung
- Flachdachabdichtungen

Impressum

„VfL aktuell“ erscheint zweimal jährlich kostenlos.

printed by:
WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Auflage: 8.000 Exemplare
Herausgeber: Verein für Leibesübungen 1886 e.V.
Stuttgart-Kaltental, 70597 Stuttgart
Internet: www.vfl-kaltental.de
1. Vorsitzender: Uwe Deffner,
E-Mail: deffner@vfl-kaltental.de
Redaktion: Dietmar Gustke,
E-Mail: presse@vfl-kaltental.de
Anzeigen: Bernd Wenningmann,
E-Mail: karlberndwg@gmail.com
Satz und Layout: Jörn Grund,
E-Mail: gutergrund@gmail.com,
Internet: www.gutergrund.com

Physiotherapie in Kaltental

Christine Wagner

Feldbergstrasse 27
0711/123 81 888
cwagner@physio-kaltental.de
Mo bis Do 09.00 bis 12.00 Uhr
Di und Do 16.00 bis 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Jens Holzwarth
Malermeister
Ruppmannstr. 3 - 70565 Stuttgart-Vaihingen
Telefon 07 11 / 7 22 27 26, Fax 07 11 / 7 22 01 11

- Sämtliche Malerarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Fassadenbearbeitung
- Wärmedämmung

Banking in Echtzeit.
Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Filialdirektor Kindermann und sein erfahrenes Beraterteam sind für Sie da – in der BW-Bank Filiale Vaihingen, Vaihinger Markt 3, 70563 Stuttgart. Und natürlich im Videochat auf **www.bw-bank.de**

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

FRÜHLING
SOMMER
HERBST UND
WINTER
FRÜHLING

SOMMER
HERBST UND
WINTER
FRÜHLING...

Gartengestaltung
Gartenpflege Baumpflege
Spielgärten

BLATT
WERK

www.blattwerk-gartengestaltung.de Böblinger Straße 446 Stuttgart-Kaltental 0711-3416949-0