VfL aktuell

Fußball
Outdoor
Ringen
Sportkegeln
Tennis
Turnen & Gymnastik

Verein für Leibesübungen 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental

Nr. 3/2020 • Dezember

Aus unserem Sportangebot

Fußball
Seite 14

Ringen
Seite 30

Turnen & Gymnastik
Seite 36

Sportkegeln
Seite 32

SCHRADE

GEGRÜNDET 1902

...aus der Weihnachts-Bäckerei

Genießen Sie unser umfangreiches Weihnachtssortiment:

Stollen und Schnitzbrot

sowie über

20 Sorten Weihnachtsgutsle

nach traditionellen Rezepten handgemacht

Bäckerei Konditorei Schrade, Fuchswaldstr. 103, 70569 Stuttgart
Tel. 0711/68 44 06, www.baeckerei-schrade.de

Uwe Deffner
1. Vorsitzender des
VfL Kaltental

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde des VfL Kaltental,

ein ereignisreiches und stark vom Coronavirus bestimmtes Jahr 2020 liegt fast hinter uns.
Im Februar bei der Mitgliederversammlung des Vereins gingen alle noch von einem ruhigen Jahr 2020 aus. Die Jahresplanung stand und die Finanzen waren geordnet. Die Planung des Vorstands sah in diesem Jahr vor, die neue Homepage des Vereins fertigzustellen, sowie den Fußballplatz mit einer neuen Flutlichtanlage zu versehen. Beides gelang auch trotz Corona.

Doch dann kam alles anders. Ab Mitte März bestimmte das Virus unser Vereinsleben. Der gesamte Sportbetrieb musste auf Null heruntergefahren werden und auch unsere Vereinsgaststätte musste schließen. Auch die finanziellen Folgen konnte man zu diesem Zeitpunkt noch nicht abschätzen. Es mussten also recht schnell Einsparmöglichkeiten gefunden werden, was auch gelang. Erst Anfang Juni gab es einen Funken Hoffnung und es konnte zaghaft mit dem Sport wieder begonnen werden. Nun mussten für alle Abteilungen und Gruppen passende Hygienekonzepte erarbeitet und umgesetzt werden, auch das ist gelungen.
In diesem Moment hat sich wieder einmal gezeigt, dass gewachsene, erfahrene und intern gut geführte Abteilungen wie Fußball, Ringen, Sportkegeln, Turnen & Gymnastik, Outdoor- und Tennis an einem Strang ziehen und sich gemeinsam dem Virus entgegenstellen.

Der VfL Kaltental bietet seit Juli wieder Sport in allen Abteilungen an. Dafür noch einmal einen herzlichen Dank an alle Abteilungsleiter und Helfer und natürlich auch an alle Sportlerinnen und Sportler für ihren umsichtigen Umgang mit der Bedrohung.
Bis Mitte Oktober gibt es im Verein noch keine bekannt gewordenen Krankheitsfälle. Der Vorstand hofft, dass es weiterhin so bleibt und erinnert noch einmal an die Coronaregeln und Hygienekonzepte im Verein, welche zwingend zu befolgen sind.
VfL aktuell ist trotz Corona wieder gut gefüllt mit Berichten, Nachrichten und Ergebnissen der einzelnen Abteilungen, aber auch hier und da mit einer persönlichen Geschichte und Erfahrung aus dem Leben im Verein, die von allgemeinem Interesse sein dürften.
Einige Abteilungen des VfL Kaltental, wie Fußballer, Ringer und Kegler, befinden sich seit Mitte September wieder im aktiven Wettkampfsport. In dieser Ausgabe werden die Ergebnisse und Erfolge ausführlich gewürdigt und vieles davon kann sich fürwahr sehen lassen, was bei den Spielen und Wettkämpfen geschieht und an hervorragendem Sport im Verein geleistet wird.

Dazu tragen Dutzende von Abteilungsleitern, Übungsleitern und Helfern bei und vergessen wir auch die aktive Arbeit der Eltern nicht, die sich mit in den Verein einbringen.
Vielen Dank an alle, die so erfolgreich unser Vereinsleben gestalten.
Geht auch (oder wieder) im Jahre 2021 regelmäßig zum Sport beim VfL Kaltental. Dazu wünsche ich uns allen die notwendige Gesundheit und den persönlichen Spaß und Erfolg.

Trotz aller Umstände wünsche ich Ihnen allen ein geruhsames und fröhliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr einen guten Rutsch mit einem „Prosit 2021“.

Uwe Deffner

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 3
Sportstätten 5
Vereinsinfos 6
Meldungen 8
Fußball 14
Outdoor 28
Ringen 30
Sportkegeln 32
Tennis 34
Turnen & Gymnastik 36
Impressum 46

HERZLICHEN DANK
allen Inserenten dieser Vereinsnachrichten, allen Sponsoren, Anhängern und Freunden des Vereins für ihr vielfältiges Engagement zugunsten unserer Arbeit. Alle Leser des Heftes bitten wir, die werbenden Firmen bei ihren Einkäufen und der Erteilung von Aufträgen besonders zu berücksichtigen.

Ganz einfach.

Versicherungs- und Finanzangebote müssen nicht kompliziert sein. Sprechen Sie mich einfach an, beispielsweise zu diesen Themen:

- Privat-Haftpflichtversicherung
- Private Unfallversicherung
- Kraftfahrtversicherung
- Private Krankenzusatzversicherung
- Absicherung der Familie

Vorsorge, Versicherung, Finanzen

Generalagentur
Nicole Bauriedl

Robert-Leicht-Str. 29
70563 Stuttgart
Tel 0711 12157868
nicole.bauriedl@ergo.de
www.nicole-bauriedl.ergo.de

ERGO

Sportstätten des VfL Kaltental

Der Traditionsverein VfL Stuttgart-Kaltental 1886 e.V. befindet sich nahe am Zentrum Stuttgarts. Er bietet seinen Sporttreibenden dennoch, durch die Waldlage im Kohlhau, ein ruhiges Plätzchen an der frischen Luft, um in ihrer Freizeit etwas für Fitness, Wohlbefinden und Gesundheit zu tun!

Sportgelände Im Kohlhau (IK)

Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart

Vereinsheim mit Kleinsporthalle, 4 Kegelbahnen, Kunstrasenplatz, 4 Tennisplätze, Gymnastik- und Fitnesskurse, Sportkegeln, Fußball*, Tennis

Die Anfahrt erfolgt mit dem Auto über die Böblinger Straße (alte B14) entweder von Stuttgart-Vaihingen oder der Stadtmitte Stuttgart aus. Mit der Stadtbahnlinie 1, Haltestelle Waldeck aussteigen, dann ca. 800m zu Fuß.

5

Turnhalle der Grundschule Kaltental (GK)

Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart

diverse Angebote der Abteilung Turnen & Gymnastik für Kinder und Erwachsene, Training der Ringer, Jugend-Fußball*

Sporthalle der Lerchenrainschule (SL)

Kelterstraße 52, 70199 Stuttgart

Training der Fußball-Jugend*

Schickhardt-Sporthalle (SH)

Schickhardtstraße 26, 70199 Stuttgart

Training des Fußballteams der Frauen*

Sporthalle der Torwiesenschule (ST)

Vogelrainstraße 27, 70199 Stuttgart

Training der Fußball-Jugend*

Sportplatz des Hegel-Gymnasiums Vaihingen

Krehlstraße 65, 70563 Stuttgart

Training und Abnahme des Sportabzeichens

*Das Training wird manchmal kurzfristig witterungsbedingt in die Halle verlegt. Wenden Sie sich bitte für genaue Angaben an die jeweilige Kontaktperson, die Sie oben auf der ersten Seite der Rubrik "Fußball" im Heft entnehmen können.
In den Ferien findet kein Jugendtraining statt.

Vereinsheim im Kohlhau
Christian-Belser-Str. 63
70597 Stuttgart
Internet: www.vfl-kaltental.de
Mitglieder: 939

Geschäftsstelle
Leitung: Beatrice Groß
Telefon: 0711. 687 69 00
Fax: 0711. 673 23 66
E-Mail: mail@vfl-kaltental.de
Geöffnet: Dienstag 9 - 12 Uhr
Donnerstag 16 - 19 Uhr

Bank: BW-Bank Stuttgart
IBAN: DE21 6005 0101 0002 1900 35
BIC.: SOLADEST600
Steuernr.: 99018/07831

Mitgliedsbeitrag Gesamtverein

Einzelmitglied (über 18)	152 €
Senior (ab 65)	85 €
Ehepaar	251 €
Seniorenehepaar	137 €
Ehepaar mit einem Senior	203 €
Kind/Jugendlicher (bis 18) mit Eltern-Mitgliedschaft	0 €
Kind/Jugendlicher (bis 18)	77 €
Student, Lehrling, Bundesfreiwilligendienst (bis 27)	77 €

Beitrag für Neumitglieder im Eintrittsjahr anteilig nach Zeitpunkt

Zusatzbeitrag Tennis

Beitrittskalenderjahr Tennis	0 €
Einzelmitglied (über 18)	103 €
Kinder/Jugendliche (bis 18) ohne Eltern-Mitgliedschaft	41 €
Kinder/Jugendliche (bis 18) mit Eltern-Mitgliedschaft	0 €
Student, Lehrling, Bundesfreiwilligendienst (bis 27)	41 €

1. Vorsitzender
Uwe Deffner
Straße / Nr.: Schwarzwaldstraße 113 A
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: -
Handy: 0178. 651 00 06
E-Mail: deffner@vfl-kaltental.de

2. Vorsitzender
Steffen Setzepfand
Straße / Nr.: Karlstraße 10
PLZ / Ort: 70794 Filderstadt
Telefon: -
Handy: 0171. 423 91 15
E-Mail: setzepfand@vfl-kaltental.de

Schatzmeister
Thomas Schacherer
Straße / Nr.: Fuchswaldstraße 96 L
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: 0711. 687 69 00
Handy: -
E-Mail: schacherer@vfl-kaltental.de

Pressereferent
Dietmar Gustke
Straße / Nr.: Hochfirststraße 15
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: 0711.48 94 57 54
Handy: -
E-Mail: presse@vfl-kaltental.de

Informationen zum Mitgliedsbeitrag
- Senior ist, wer im Beitragsjahr 65 Jahr alt wird oder älter ist.
- Als Student (etc.) gilt, wer im jeweiligen Beitragsjahr bis spätestens 15.02. mit schriftlicher Bestätigung (Ausweis o.ä) belegt, dass er im Beitragsjahr mindestens 4 Monate Student (etc.) ist oder über mindestens 4 Monate das Soziale Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst leistet.
- Für Mitglieder, die im Kalenderjahr für mehr als sechs Monate Arbeitslosengeld II beziehen, wird auf Antrag und gegen Nachweis der Mitgliedsbeitrag auf den Beitrag für Senioren reduziert.
- Der Mitgliedsbeitrag ist jeweils zum ersten Kalendertag des Monats fällig, der auf die Mitgliederversammlung folgt, in der Mitgliedsbeiträge beschlossen worden sind.
- Von Mitgliedern, die den Verein nicht ermächtigt haben, den Mitgliedsbeitrag per SEPA-Lastschrifteinzug einzuziehen, wird ein Zuschlag auf den Mitgliedsbeitrag in Höhe von 10,00 € erhoben.

HEISIG

Elektrotechnik

Für Sie immer am Ball.

Gebäudeautomation
Sicherheitstechnik
Planungsbüro
für Elektrotechnik

HEISIG Elektrotechnik GmbH
Robert-Koch-Straße 83 | 70563 Stuttgart
Telefon 0711 68 68 65 59 | info@heisig-elektrotechnik.de
www.heisig-elektrotechnik.de

Einladung zur Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung 2021 des VfL Kaltental findet am Freitag, 19. Februar, um 19.30 Uhr im Vereinsheim im Kohlhau, Christian-Belser-Straße 63, statt. Dazu sind alle Mitglieder des VfL herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Ehrung verdienter Mitglieder
3. Jahresbericht des Vorstands
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstands
6. Antrag des Vereinsausschusses auf Anpassung des Mitgliedsbeitrages
7. Anträge der Mitglieder
8. Neuwahl der Kassenprüfer
9. Verschiedenes

Anträge zum TOP 9 reichen Sie bitte schriftlich bis Freitag, 05. Februar 2021 beim 1. Vorsitzenden Uwe Deffner, Schwarzwaldstraße 113A, 70569 Stuttgart, ein. Über eine rege Teilnahme würden wir uns freuen. Eine besondere Einladung ergeht nicht.

Bitte beachten: Momentan können wir aufgrund der Corona-Pandemie nicht abschätzen, in welchem Umfang die Mitgliederversammlung durchgeführt werden kann. Da aufgrund der Corona-Situation eine Teilnehmerbegrenzung sehr gut möglich ist, bitten wir um möglichst frühzeitige Anmeldung über unsere Geschäftsstelle, spätestens jedoch bis 8. Februar 2021. Ohne Anmeldung ist leider keine Teilnahme möglich! Kurzfristig erforderliche Änderungen werden auf unserer Homepage unter https://vfl-kaltental.de/news oder durch Aushang bekannt gegeben.

Der Vorstand

Der VfL und Corona, oder: Ein Hoch aufs Ehrenamt!

Es war ein Freitag, der 13. (März), als durch die Medien ging, dass die baden-württembergische Landesregierung allen Sportvereinen wegen der Ausbreitung des Coronavirus‘ ab sofort den Betrieb untersagt. Für uns sah es zunächst so aus, als ob nichts mehr sein würde wie zuvor. Würde dieses Virus den VfL in den Abgrund reißen? Hektisch wurde der Vereinsausschuss einberufen. Nicht alle konnten kommen, aber für die Anwesenden ging es nun darum, schnell zu entscheiden, mit welchen Sofortmaßnahmen der Verein stabilisiert werden könnte. Denn viele Ausgaben laufen weiter, aber die meisten Einnahmen, zum Beispiel aus der Gastronomie, brachen vollständig weg.

Zunächst ging es darum, die Vorgaben des Landes umzusetzen, also Umkleideräume und Duschen zu schließen und den gesamten Sportbetrieb auf dem Vereinsgelände zu verbieten. Außerdem mussten mit den Trainerinnen und Trainern, die nun auch in einen finanziellen Abgrund schauten, vernünftige Regelungen gefunden werden. Ebenso traf es unsere Wirtsleute, die kein Geschäft mehr hatten. Hier kam dem VfL Kaltental entgegen, dass die organisatorische Arbeit im Verein zum großen Teil ehrenamtlich geleistet wird. Das senkt natürlich die Ausgaben. Aber für den Vorstand war dies auch eine sehr arbeitsintensive Zeit. Zum Teil zweimal wöchentlich mussten die Vorstände zusammentreten, um dringende Maßnahmen umzusetzen und dafür zu sorgen, dass der VfL keine „Schlagseite“ bekommt. Auch für die Abteilungsleiter bzw. den Abteilungsausschuss bei den Turnern war dies eine Zeit der Bewährung, denn viel von der konkreten Arbeit blieb bei ihnen hängen.

Nach ein paar Wochen stabilisierte sich die Gesamtsituation und nun konnte man bereits vorsichtig über eine graduelle Öffnung des Vereinslebens nachdenken. Aber auch hier steckte viel Arbeit drin: Jede Abteilung brauchte einen Corona-Beauftragten, der penibel darauf achtete, dass die entsprechenden Empfehlungen der Sportverbände auf die Realität unseres Vereins heruntergebrochen wurden. So mussten zum Beispiel in der Sporthalle Quadrate abgeklebt werden, die beim Training nicht verlassen werden dürfen. Und wo bekommt man schnell größere Mengen an Desinfektionsmittel her? (Die Toilettenpapierkrise hatte uns zum Glück nicht getroffen, da der Verbrauch während des Sportverbotes nahezu Null war.)

Auch unsere Trainer wurden hier selbst aktiv und entwickelten Formate, die Corona-regelkonform sind. Alle zogen an einem Strang, denn es war auch allen klar, dass es hier nicht um die sture Umsetzung von seltsamen Regeln ging, sondern dass wir alles dafür tun müssen, damit unser Verein nicht eines Tages als „Corona-Hotspot“ in den Medien steht. Auch den Vereinsmitgliedern sei hier ein Dank ausgesprochen, da sie sich nach unserem Eindruck an alle diese notwendigen Regeln halten. Auch haben uns die allermeisten Mitglieder die Treue gehalten.

Wir alle haben den Eindruck, dass durch den unermüdlichen Einsatz des Vorstands, der Geschäftsstelle und der Corona-Beauftragten (und noch einiger mehr) der Verein jetzt gut und stabil dasteht. Von staatlicher Seite gibt es eine Unterstützung von etwas über fünf Euro pro Mitglied, aber dies wird das finanzielle Loch, dass die Krise reißt, nicht vollständig füllen. Es ist an der Vereinsführung, den Verein finanziell weiter zu stabilisieren.

Und trotzdem: Wir alle hoffen auf eine Zeit, in der eine Impfung, der Einsatz von Schnelltests oder heute noch unbekannten Mittel wieder die üblichen Sportformate möglich machen, viele Zuschauer bei den Wettkämpfen und ein entspanntes Sitzen in unserer Gaststätte zulässt. Lasst uns alle gemeinsam an diesem Ziel arbeiten.

Dietmar Gustke

Seit Januar 1990 sorgt das Maler-Fachgeschäft Achim Alber GmbH aus Kaltental in Stuttgart und Umgebung für farbige Anstriche und ist stolz darauf bereits das 30-jährige Jubiläum erreicht zu haben.
Herr Alber fing im Jahr 1990 alleine an, als Lager dienten 2 Kellerräume. Unterstützung erhielt Herr Alber im Büro durch seine Frau.

1992 gründete Herr Alber dann die Firma Achim Alber GmbH. Hierfür mietete man Lagerräume und 1 Büro an.

Bereits 2 Mitarbeiter wurden eingestellt. Die Auftragslage stieg. Große Aufträge kamen zustande, insbesondere auch durch Bewerbungen an Firmen und Wohnbaugesellschaften. Weiterempfehlungen durch Privatkunden sorgten für eine sehr gute Auftragslage.

Im Jahr 2009 zog die Firma Achim Alber GmbH nach Kaltental. Die Firma wuchs weiter und 9 Mitarbeiter sind bereits bis zum heutigen Tag tätig.

Das Büro wird geleitet durch den Sohn Patrick Alber, der bereits 2013 die Geschäftsleitung erhielt.
Unterstützt wird er durch seine Mutter Monika Alber, seiner Frau Tasyana Alber sowie seiner Schwester Sandra Alber die ihm im Büro zur Seite stehen.

Die Firma Achim Alber GmbH dankt all Ihren Kunden für das Vertrauen, die gute Zusammenarbeit ihrer Lieferanten und ist stolz auf das Team, denn ohne dies, wäre dies nicht möglich gewesen.

Faszination in Farbe...
Achim Alber
GmbH

Malerbetrieb Achim Alber GmbH
Kuckucksruf 33
70569 Stuttgart
Telefon: (0711) 6 49 2887
Telefax: (0711) 6 20 8891

Steffen Setzepfand ehrt Robert Bosch für 70 Jahre Mitgliedschaft

Stehende Ovationen für Robert Bosch

Der langjährige Vereinsvorsitzende Robert Bosch wurde auf der Mitgliederversammlung im Februar für seine 70-jährige Vereinsmitgliedschaft geehrt. Doch da die Mitgliedschaft im Verein erst ab dem 18. Geburtstag offiziell gezählt wird, musste er gleich korrigieren: „Ich war doch schon als Fünfjähriger dabei!“ - Das wären dann „eigentlich“ stolze 83 Jahre Mitgliedschaft und Aktivität beim VfL. Der 88-Jährige bekam von den Mitgliedern für sein langjähriges Engagement stehende Ovationen.

Auch schon 60 Jahre Mitglied im Verein ist Ernst-Peter Baumann. Für ihre 50-jährige Mitgliedschaft wurden Rolf Bürkle und Gisela Hilse ausgezeichnet. 40 Jahre dabei sind Dietmar Kessler, Stefan Knecht, Dieter Nestmann und Walter Schmid. Eine Ehrung für ihre 25-jährige Mitgliedschaft bekamen Gerd Alsheimer, Nikola Badovinac, Selke Breitfelder, Brigitte Büttner, Ingo Flumm, Bärbel Meissner, Elisabeth Nestmann und Marlies Oetinger.

Die Neuwahlen für die Vereinsposten brachten für alle Anwesenden eine Überraschung: Das erste Mal seit etlichen Jahren konnten wieder alle Posten besetzt werden. Wiedergewählt wurden Uwe Deffner als 1. Vorsitzender, Steffen Setzepfand als 2. Vorsitzender und Thomas Schacherer als Schatzmeister. Ebenso wiedergewählt wurde Dietmar Gustke als Schriftführer, der nun aber auch noch das Amt des Pressereferenten übernimmt. Neu gewonnen wurden Massimo Sirgiovanni als Baureferent und Laura Hilse als Veranstaltungsreferentin.

Neue Vereinshomepage

Was lange währt, wird endlich gut… - wie wahr, wie wahr. Nachdem schon länger der Wunsch geäußert wurde, dass die Homepage des VfL Kaltental grundsätzlich erneuert werden sollte, haben wir es mit einer längeren Vorlaufzeit endlich geschafft, im Frühjahr die Seite www.vfl-kaltental.de zu relaunchen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen! Wir danken Markus Hoffmann für die professionelle Umsetzung unserer Ideen! Vielen Dank auch Jörn Grund für die jahrelange Pflege und Einrichtung unserer ersten Homepage.

Vorstand und Vereinsausschuss erheben sich zu Ehren von Robert Bosch

...kompetent und immer für Sie da.

Kennen Sie schon unsere Kundenkarte?

...kompetent und immer für Sie da.

Apotheke am Markt

www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

- 5 % Rabatt auf nicht apothekenpflichtige Artikel
- Wechselwirkungscheck und Medikamentenhistorie
- Jahresaufstellung für das Finanzamt
- Persönlicher Medikamentenservice und viele weitere Vorteile

Apothekerin Katja Treiber • Vaihinger Markt 16 • 70563 Stuttgart • Tel.: 0711 - 73 22 00 www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

Jürgen Kleemann
Zeit für Stein

Vereinbaren Sie einen persönlichen Besuchs-/ Beratungstermin!

Gesundes Wohnen – mit neuen Fliesen

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Stuttgart-Kaltental

Tel. 6 86 84 19, j.kleemann@zeit-fuer-stein.de
Böblinger Straße 376 - direkt am Waldeck
www.zeit-fuer-stein.de

Die anwesenden geehrten Mitglieder: Stefan Knecht, 2. Vorsitzender Steffen Setzepfand, Rolf Bürkle, Elisabeth Nestmann, 1. Vorsitzender Uwe Deffner, Robert Bosch, Gisela Hilse, Dieter Nestmann

Ein Sportkamerad und Gentleman

Lothar Krohne, großer Sportkamerad, Förderer des VfL und Gentleman, ist im Oktober 2019 im Alter von 88 Jahren gestorben.

Lothar Krohne gehört ohne Frage zu den "Urgesteinen des VfL" - nicht nur, weil er seit 1964 Mitglied im Verein war, sondern vor allem deshalb, weil er über viele Jahre immer dann zur Stelle war, wenn ehrenamtlicher Einsatz gefragt war.

Er gehörte mit zu den Gründungsmitgliedern der Tennisabteilung, die 1970 per Zeitungsanzeige "interessierte Spieler" suchte, die aber erst noch - zu zwei Drittel in Eigenarbeit - die Tennisanlage im Kohlhau bauen musste! Lothar Krohne war schon damals aktiv mit dabei.

Sein Hobby Tennis begleitete ihn über viele Jahrzehnte und auch als seine Kräfte nachließen, war er immer noch beim Doppelspiel mit seinen besten Freunden regelmäßig auf der Anlage.

Lothar Krohne engagierte sich auch bei den jährlich stattfindenden Mitgliederversammlungen als Wahlleiter und füllte diese oft schwierige Position mit viel Feingefühl, Humor und manch guten Sprüchen zum Vorteil des Vereins aus.

Außerdem war Lothar Krohne trotz seines Umzugs nach Böblingen einer der treuesten Aktiven in der Gruppe "Seniorenfitness am Freitagabend" in der Kaltentaler Turnhalle. Ohne ihn ist diese verschworene Gemeinschaft undenkbar. Erst sein stark nachlassender Gesundheitszustand zwang diesen vorbildlichen Sportkameraden in jüngster Vergangenheit zum Verzicht auf diese geliebte sportliche Aktivität.

Wir werden uns im Verein immer sehr gerne an Lothar Krohne erinnern.

Bernd Wenningmann

Lothar Krohne

Vereinsgaststätte: Neue Pächter wollen Zusammenhalt stärken

Ab dem 1. Januar wird unsere Vereinsgaststätte von Sidonia Gutt, ausgebildete Hotel- und Restaurantfachfrau mit Zusatzqualifikation zur Veranstaltungsmanagerin, geführt. Unterstützt wird sie von ihrem Ehemann Gerd, Trainer der Fußball-F-Jugend. Mit Sohn Maximilian wohnen sie seit vielen Jahren in Kaltental und sind stark im Verein verwurzelt.

Im Januar bleibt die Gaststätte wegen Renovierungsarbeiten geschlossen, am Dienstag, 2. Februar, ab 16 Uhr beginnt der reguläre Betrieb. Bereits am Samstag, 30. Januar, sind Vereinsmitglieder zur Einweihungsfeier eingeladen (Einzelheiten finden sich in der Anzeige auf Seite 23).

Sidonia Gutt wird eine deutsch-internationale Küche anbieten. Es gibt klassische Gerichte, darunter vegetarische und vegane. Weitestgehend werden alle Speisen hausgemacht sein. Außerdem ist eine saisonale Speisekarte mit einem täglich wechselnden Tagesgericht geplant. Dienstag bis Freitag von 16 bis 18 Uhr gibt es eine Happy Hour, sonntags von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr einen Frühschoppen (u.a. Weißwurst). Samstag- und Sonntagnachmittag werden Kaffee und Kuchen angeboten.

Weitere Einzelheiten finden sich auf der Vereinswebsite www.vfl-kaltental.de.

Sidonia hat sich zum Ziel gesetzt, die Vereinsgaststätte zu einer „Begegnungsstätte für die Mitglieder, ihre Freunde und Familien und die Nachbarschaft“ auszubauen. So soll der Zusammenhalt im Verein gestärkt werden.

Wir danken unseren langjährigen Pächtern Dimi und Kostas für ihr Engagement und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute!

Sidonia Gutt

Neue LED-Flutlichtanlage

Der VfL Kaltental hat Anfang Oktober eine moderne LED-Beleuchtungstechnik erhalten. Die herkömmlichen Metalldampflampen waren schon seit längerem in die Jahre gekommen. Die enormen Wartungskosten, die schlechte Ausleuchtung und der hohe Stromverbrauch haben uns gezwungen, uns nach Alternativen umzuschauen.

Die Umrüstung auf moderne und hocheffiziente LED-Beleuchtung war damit für uns die beste Lösung.

Eine Energieersparnis von mehr als 60 Prozent, eine wesentlich längere Lebensdauer, Dimmbarkeit der Beleuchtung und eine bessere Ausleuchtung der Sportanlage sprechen für sich. Dank der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesumweltministeriums können wir jetzt in Sekundenbruchteilen die Beleuchtung auf dem Sportplatz an der Stelle einschalten, wo und wie sie benötigt wird. Durch den geringen Energieverbrauch der LED-Leuchten in Kombination mit der flexiblen Beleuchtung schonen wir nachhaltig die Umwelt und sparen mit der neuen Anlage Stromkosten.

Gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit auf Grund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Die Nationale Klimaschutzinitiative:

Mit der Nationalen Klimaschutzinitiative initiiert und fördert das Bundesumweltministerium seit 2008 zahlreiche Projekte, die einen Beitrag zur Senkung der Treibhausgasimmissionen leisten. Ihre Programme und Projekte decken ein breites Spektrum an Klimaschutzaktivitäten ab: Von der Entwicklung langfristiger Strategien bis hin zur konkreten Hilfestellungen und investiven Fördermaßnahmen. Diese Vielfallt ist Garant für gute Ideen. Die Nationale Klimaklimaschutzinitiative trägt zu einer Verankerung des Klimaschutzes vor Ort bei. Von ihr profitieren Verbraucherinnen und Verbraucher, ebenso wie Unternehmen, Kommunen und Bildungseinrichtungen.

Gefördert durch:

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

NATIONALE KLIMASCHUTZ INITIATIVE

Abteilungsleiter
Thomas Niemeyer
Straße / Nr.: Schwarzwaldstraße 66
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: 0711.231 07 50
Handy: -
E-Mail: fussball@vfl-kaltental.de

Training (nicht in Ferien)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
1. Mannschaft	Di./Do.	19.30-21.30	IK	Mark Weidmann (k.)	0176. 38 64 89 63
Damen	Di.	19.00-20.30	IK	Peter Meinert	0152. 21 63 75 29
	Fr.	19.30-21.00	IK / SH		
Alte Herren	Mi.	19.30-21.00	IK	Ulrich Schlegel	0173. 957 25 00
Freizeitgruppe	Fr.	19.30-21.30	IK	Jürgen Raff	0157. 38 23 70 48
Training (nicht in Ferien)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
C-Jugend • Jhg. 2006/07	Mo./Mi.	18.00-19.30	IK	Denis Dupoleva	0176. 32 36 65 62
D1-Jugend • Jhg. 2008	Di./Fr.	18.00-19.30	IK	Lea Würz	0157. 76 31 25 36
D2-Jugend • Jhg. 2009	Di.	17.30-19.00	IK	Patrick Kurtz	0174. 403 60 58
	Do.	18.00-19.30	IK		
E1/2-Jugend • Jhg. 2010	Mi./Fr.	17.30-19.00	IK	Arni Vetter	0174. 658 99 04
E3-Jugend • Jhg. 2011	Mo./Do.	18.00-19.30	IK / ST	Markus Fietzek	0171. 671 66 47
F1/2-Jugend • Jhg. 2011	Mo.	16.30-18.00	IK / ST	Thomas Thoma	0172. 581 41 92
	Do.	17.00-18.00	IK / ST	Gert Gutt	0157.58 55 55 08
F3/4-Jugend • Jhg. 2012	Di./Fr.	16.30-18.00	IK / ST	Oliver Kittelberger	0179. 508 56 83
Bambinis 1/2 • Jhg. 2014/15	Do.	17.00-18.00	IK / ST	Olaf Weddige	0179. 243 00 50
Sandler • Jhg. 2016/17	Mi.	16.00-17.00	IK / GK	Monique Streichhahn	0178. 687 71 38

Corona vermiest die Saison

Wie in allen Abteilungen des VfL Kaltental hatte die durch Corona bedingte Zwangspause von März bis Juli auch bei uns Fußballern ihre Auswirkungen. Aufgrund dieser Pause hatten die Spieler Zeit, sich Gedanken über ihre fußballerische Zukunft zu machen. Leider hatte dies zur Folge, dass mit Dani Ullrich, Alexander Kastner und David Schött drei Spieler den Verein verlassen haben und nun versuchen, neue sportliche Herausforderungen beim SV Vaihingen und dem TSV Jahn Büsnau zu finden. Der VfL wünscht allen Dreien alles Gute für die Zukunft.

Zudem haben mit Sascha Unrath, Ralf Schwägler, Jörg Öser, Achim Daub, Frank Schlegel, Antonello Spanu (alle Karriereende), Tobias Gerhardt, Marco Schön, Manuel Heuberger, Daniel Prokein, Vinzent Guski (alle Umzug) und Laurenz Rottenburgen (Studium) insgesamt 15 Spieler den VfL verlassen. Wir bedanken uns bei allen Spielern für ihre Vereinstreue und ihren großen Einsatz für den Verein und ihre Teams. Wir vermissen jeden einzelnen von Euch.

Das ist ein harter Einschnitt, wie es ihn so zuvor beim VfL noch nie gab (Anm. d. Redaktion: jedenfalls in der Nachkriegszeit). Nach diesem riesigen Spielerverlust kann der VfL nur noch eine Herrenmannschaft stellen. Dies gab es seit meiner mittlerweile fast 30-jährigen Vereinszugehörigkeit noch nie.

Es gibt aber auch positive Ereignisse beim VfL. So konnte man mit Mark Weidmann einen alten Sportskameraden dazu bewegen, mit in die Abteilungsriege einzusteigen. Mark wird uns als sportlicher Leiter zu Verfügung stehen und den VfL in den sozialen Medien betreuen.
Lieber Mark, herzlichen Dank im Namen der Fußballer/-innen des VfL hierfür.

Ingo Flumm
Meisterbetrieb
Zentralheizung-
und Lüftungsbauer

flumm
Heizungsbau

Leonberger Straße 32
70199 Stuttgart (Heslach)
Telefon 0711. 64 90 400
Telefax 0711. 64 90 401

Heizung & Bad
Lüftung
Solar
Öl-und Gasfeuerung
Kundendienst

Dann bleibt´s auch gemütlich!

www.flumm-heizungsbau.de

FÜESS & STORR
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH & CO. KG

- *Steuererklärungen für Privatpersonen, Freiberufler und gewerbetreibende Unternehmen*
- *Erstellung von Jahresabschlüssen und Einnahmen-Überschussrechnungen*
- *laufende Lohn- und Finanzbuchhaltung*
- *Schenkungsteuer/Erbschaftsteuer*
- *Existenzgründungsberatung*

Frechstraße 1
70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon 07 11/678 05-0
Telefax 07 11/678 05-44
fuess@stb-fuess.de
www.stb-fuess.de

Auch konnte der VfL mit Martin Sippel, Felix Baumann, Sascha Sprandel und Tim Mattick vier neue Spieler für sich gewinnen.
Sportlich sind unsere Ziele, eine gute Rolle in der Kreisliga B 3 zu spielen und die großen Favoriten zu ärgern. Zudem ist die Abteilungsführung sich bewusst, dass die bestehende Mannschaft zusammengehalten werden muss, um in nächster Zukunft den Aufbau einer zweiten Mannschaft zu schaffen. Eine Herkulesaufgabe für das kleine Abteilungsteam, aber wenn wir uns weiterhin so gut ergänzen, nicht unmöglich.

Bei unseren Damen gibt es ausschließlich positive Neuigkeiten. Die Mannschaft verjüngt sich beständig und es kommen immer wieder neue Spielerinnen dazu. Dies ist sicher dem tollen Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft geschuldet. Einen riesigen Anteil daran hat Peter Meinert, welcher ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Training anbietet. Vielen Dank hierfür!

In der Jugend geht es ebenfalls weiterhin voran. Mit zwölf Jugendmannschaften vertritt der VfL alle Altersklassen außer der A- und B-Jugend. Berichte der einzelnen Mannschaften finden Sie auf den folgenden Seiten.

C-Jugend

Ab Oktober bietet der VfL auch wieder eine Sandlergruppe an. Lieben Dank hierfür an Monique Streichhahn und Tobias Wilhelm. Nähere Infos hierzu erhalten Sie auf unserer neuen Homepage.

Ein großes Dankeschön geht an unsere ehrenamtlichen Trainer und Trainerinnen, welche einen unglaublich guten Job machen und den Kids viel Freude bereiten. Auf dem Feld wie auch außerhalb des Platzes. Vielen, vielen Dank dafür.

Ausdrücklich bedanken möchten wir uns noch bei unseren treuen Zuschauern, unseren Werbepartnern sowie allen, welche uns in irgendeiner Art und Weise unterstützt haben.

Damen

Besonders zu erwähnen wären hier: Feinkost Holley (Sponsor Jugendtrikots), Sanitär Nuffer (Sponsor Pullis bei den Aktiven), Dr. Kiebler Hausverwerwaltung (Sponsor Trainingsanzüge Akive), Markus Hoffmann (Sponsor Warmlaufshirts Aktive), Markus Müller (Spende für Jugendtrikots), Förderverein VfL Kaltental (Förderer der Jugend), Sport Katzmaier (Ausrüster des VfL Kaltentals). Ein großzügiger Spender (Jugendtrikots) wollte nicht genannt werden.

Wir hoffen, dass die Fußballabteilung niemanden vergessen hat und bedanken uns bei Ihnen, werte Leser/-innen, dass Sie sich Zeit für den Bericht genommen haben und wünschen allen VfLern eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2021.

Thomas Niemeyer, Jochen „Rudi" Schmid, Mark Weidmann

Aktive Mannschaft

Nachdem die Saison 2019/2020 durch die COVID-19-Pandemie abgebrochen wurde, landete der VfL nach der Quotientenregel auf dem 7. Platz.
Die Mannschaft traf die Pandemie hart, da es viele Abgänge (Karriereende, Umzug, Vereinswechsel) gab. Wir waren dadurch gezwungen, die Saison 2020/2021 leider nur mit einer gemeldeten Mannschaft anzutreten. Nach den Lockerungen wollten wir alle als Erstes wieder die Freude am Fußball haben. Das haben wir mit vielen lockeren ersten Trainingseinheiten begonnen. Als bekannt war, wann die Saison genau beginnt, fingen wir an, die Zügel anzuziehen und direkt in die Vorbereitung zu gehen. Mit vielen Spielern, die noch nie zusammengespielt hatten, wurde hart trainiert, um in den Freundschaftsspielen als Mannschaft zu wachsen und sich zu entwickeln.

Durch sechs Punkte aus den ersten beiden Spielen waren wir voller Euphorie. Mit dieser wollen wir viele weitere Spiele gewinnen. Wir hoffen außerdem mit stetiger Leistung, unsere Zuschauer zufriedenzustellen und haben selbstverständlich auch die Hoffnung, neue Spieler zu gewinnen, um in Zukunft wieder mit zwei aktiven Mannschaften zu spielen. Mal sehen,

IHR ENERGIEPARTNER IN DER REGION

HEIZÖL • ERDGAS • STROM • PELLETS
HEIZTECHNIK • FLÜSSIGGAS • AUTOGAS

Anruf genügt, wir beraten Sie gerne.

0800-7724277 (gebührenfrei) **oder**
www.scharr.de

SCHARR
bringt Energie ins Leben

wie lange uns das COVID-19-Virus weiter Fußballspielen lassen wird.
Wir wünschen allen VfLern/-innen, Zuschauern/-innen, Lesern/-innen und deren Familien alles Gute: bleibt gesund!

Jens Haas und Alexander Beck

D1: Toller Teamgeist

Wie bei allen anderen Ligen stand natürlich auch die Trainings- und Spielsituation der D1 von März an unter dem Einfluss des Corona-Virus. Nach unserem ersten Spiel in der Leistungsstaffel wurde die Saison im März – wie bei allen anderen Jugendmannschaften – abgebrochen. Das Training fand zunächst gar nicht statt. Unsere Trainer Lea, Leon und Oskar haben jedoch witzige Online-Trainings-Clips und -Tipps an die Spieler verteilt, damit sie zu Hause fit bleiben. Diese „Challenges“ à la Toni Kroos haben die Kinder sehr gerne zuhause ausprobiert, z. B. jonglieren mit dem Ball oder herausfordernde Parcours. Ein herzliches Dankeschön hierfür unserem Trainerteam! Leider musste auch unsere traditionelle Hüttentour in den Alpen wegen Corona ins Wasser fallen.

Nach dem erfolgreichen Aufstieg in die Leistungsstaffel hat sich die D1 wegen des mangelnden Trainings mittels Mehrheitsbeschluss der Spieler schließlich entschieden, künftig wieder in der Kreis-Qualistaffel ihr Heil zu suchen.

Im Juni konnte dann endlich das Training in vier Trainingsgruppen wieder aufgenommen werden. Kurz vor den Sommerferien war es dann endlich soweit: Zur Freude aller durften wieder alle zusammen trainieren. Mitte September fand sogar ein Trainingslager statt, an dem alle auch ohne die gewohnte Zelt-Übernachtung im Kohlhau großen Spaß hatten. Nach so langer Zeit waren die Kinder mit Feuereifer dabei, wieder Sprints zu machen, aufs Tor zu schießen und im Wald zu joggen - mit positiver Wirkung für den Teamgeist.

Zweites Saisonspiel der D-Jugend

Neue Trikots

Dieser Teamgeist spiegelt sich auch in neuen Trikots wider (siehe Mannschaftsbild). Unsere D1 hat diese Saison tolle neue Trikots und sogar Auswärtstrikots bekommen. Vielen Dank für die Unterstützung an die Firma Holley Feinkost. Die roten und blauen Trikots sehen richtig gut aus!

Der reguläre Spielbetrieb hat in der Kreis-Qualistaffel nach den Sommerferien im September begonnen. Das erste Spiel gegen den SV Vaihingen IV ging leider 4:1 verloren. Mathis, einer unserer besten Verteidiger, konnte vor der Halbzeit noch per strammen Elfmeter das 1:1 erzielen. Doch nach der Pause merkte man den Trainingsrückstand und die Mannschaft kassierte noch weitere drei Treffer.

Im zweiten Spiel gegen die SGM TSV Steinhaldenfeld/ SKG Max-Eyth-See II landete die D1 trotz Regens einen souveränen Kantersieg mit 8:1. Am Ende konnten sich Brennan, Theo, Moritz (2), Fabi (2), Vanco und der schnelle Tim in die Torschützenliste eintragen.

Leider wurde das darauffolgende Heimspiel mit 1:5 gegen die FSV Waldebene Stuttgart Ost II wieder verloren. Unser „Sechser“, Theo, konnte die Mannschaft

Kantersieg der D-Jugend

Kundenkarte Kundenkarte Kundenkarte

Die Sport Katzmaier Kundenkarte ist da!

Ihre Vorteile!

+++ 1/2 jährliche Bonusrückvergütung*
(April + November)

1,-- €	bis	250,--€	Umsatz =	3%
251,-- €	bis	500,--€	Umsatz =	5%
	ab	501,--€	Umsatz =	7%

+++ Rückvergütung auf das ganze Sortiment
(auch auf reduzierte Ware)
+++ Gutscheinheft
+++ kostenlose Auswahlen
+++ Spezielle Angebote + Vorteilspreise
+++ Umtausch auch ohne Kassenzettel

* ausgenommen Vereinsbestellungen

Beantragen Sie die kostenlose Kundenkarte bei uns im Geschäft
und profitieren Sie von den Vorteilen!

Stuttgart-Degerloch Epplestr. 23 Tel. 0711-76 59 89
www.sport-katzmaier.de

mit 1:0 in Führung bringen. Aber bereits vor der Halbzeit stand es 1:3. In der zweiten Halbzeit waren unsere Jungs zwar besser, aber der Gegner erzielte noch weitere zwei Tore. Aktuell rangiert die D1 auf einem Mittelfeldplatz in der Kreis-Qualistaffel.

Kontinuität fehlt

Man merkt der Mannschaft nach mehreren Spielerabgängen an, dass ihr die Kontinuität und Erfahrung im Spiel fehlt. So mussten Joni und Moritz aus der D2 bereits mehrfach mangels Spielern aushelfen. Vielen Dank hierfür, ihr habt das richtig stark gemacht! Auch die Torhüterposition musste immer wieder mit etatmäßigen Feldspielern, wie z. B. Tim oder Leo, besetzt werden. Auf der Ersatzbank sitzen häufig nicht mehr als 1-2 Spieler, was sich leider in den letzten Spielen als Wettbewerbsnachteil herausstellte.

Deshalb möchten wir an dieser Stelle nochmals einen Aufruf starten: Wer Lust hat in einem coolen Team mit Gleichaltrigen (Jahrgang 2008) zu trainieren und zu spielen, der melde sich bitte bei den D1-Trainern Lea, Leon und Oskar.

Abschließend möchten wir uns ganz herzlich bei unserem Spielleiter Rudi und Thomas Niemeier für die tolle Organisation im Hintergrund bedanken. Was wären wir ohne den „Ticker“ auf fussball.de von Rudi ?!

Pit Kuttler

D-Jugend – Jahrgang 2009 – 2. Mannschaft: Einige Veränderungen

Endlich können wieder die Fußballschuhe geschnürt werden. Ein Kader von fast 20 Kindern bildet in der Saison 2020/2021 die zweite Mannschaft der aktuellen D-Jugend.
Nicht nur, dass sich in der neuen Spielzeit das Spielfeld verändert hat, so musste auch ein neuer Trainer gefunden werden, da der bisherige Übungsleiter Patrick Tilch den Verein verlassen hat. Der Nachfolger konnte in der eigenen ersten Herrenmannschaft gefunden werden. Patrick Kurtz betreut nun, zusammen mit der Unterstützung einiger Väter, das Team rund um Kapitän Johni.

Erste Punkte bereits auf dem Konto

Zudem konnten schon die ersten Punkte eingefahren werden. Im ersten Saisonspiel, auswärts in Bernhausen, fuhren die Mädels und Jungs einen souveränen 6-0-Sieg ein. Besonders heraus stach dabei Rafael mit drei Treffern.
Auch weitere drei Punkte stehen bereits auf dem Konto, da der Gegner am zweiten Spieltag nicht angetreten ist.
Die nächsten Partien werden zeigen, in welche Richtung es in der Saison geht. Das Trainerteam ist aber zuversichtlich, dass man oben in der Tabelle mitspielen kann.

Die D-Jugend in neuen Trikots

Nuffer

Sanitär + Blechbearbeitung
Heizung + Umwelttechnik

Ein- und Umbauten von Küchen und Bädern,
Gas-Einzelöfen und Gas-Zentralheizung,
Erneuerung von Dachrinnen,
Blechabdeckungen,
Verkleidung von Dachausbauten, Solaranlagen

Frohe Weihnachten
und ein gesundes
Neues Jahr
wünscht Ihnen
Firma

Wolfgang Nuffer

Kuckucksruf 53 ▪ 70569 Stuttgart
Tel. 0711 – 76 26 12 ▪ Fax 0711 – 76 45 18

Werkstatt
Schwarzwaldstr. 4 ▪ 70569 Stuttgart-Kaltental

Neu eingekleidet dank der BW-Bank

Dank einer großzügigen Spende der BW-Bank in Höhe von 1.000 Euro und der Unterstützung von Sport Katzmaier blenden wir unsere Gegner künftig nicht nur mit fantastischen Ballstafetten, sondern auch mit spitzenmäßigen Trikots inklusive des Namens jedes Kindes hintendrauf. An dieser Stelle nochmal vielen Dank an Herrn Kindermann von der BW-Bank, der uns den Scheck bei der letztjährigen Weihnachtsfeier überreicht hat.

Alexander Kunz & Patrick Kurtz

E1/E2: Endlich wieder echte Spiele!

Endlich wieder echte Spiele - darauf haben wir genau so wie viele andere Teams lange gewartet. Gleichzeitig sind wir froh, dass unser Verein durch vollständige Einhaltung der COVID Maßnahmen und der Hygienevorschriften einen kleinen Beitrag zur Eindämmung der Pandemie geleistet hat.

In der Zeit der ersten Lockerungen haben wir zuerst in kleinen Gruppen trainiert. Dies hat uns die Gelegenheit gegeben, sehr individuell im kleinen Kreis zu trainieren, wobei der Schwerpunkt auf Technik und Koordination lag.
Einige Monate später ging es weiter mit ersten Freundschaftsspielen und dann ab September mit dem ersten Punktspiel in der Kreisstaffel.

E-Jugend

Es gab nur wenige Ab- und Zugänge in unseren beiden Mannschaften des Jahrgangs 2010 und so sind wir zu einer starken Gruppe gereift, die einen guten Zusammenhalt zeigt und die gemeinsam Siege feiern oder auch mal die eine oder andere Niederlage verkraften kann.

Wir hoffen alle, dass wir diese Saison auch erfolgreich oder zumindest überhaupt beenden können und stellen uns den Herausforderungen in der Zukunft!

Wolf Dobelmann und Arni Vetter

Die D2-Jugend in neuen Trikots

EINLADUNG ZUR NEUERÖFFNUNGSFEIER

am Samstag, den 30.01.2021 ab 18:00 Uhr

Wir laden die Mitglieder des VfL Kaltental herzlich zu einem kostenfreien Willkommensgetränk (Sekt/Orangensaft) ein. Ein leckeres Fingerfood-Buffet, teilweise mit Speisen aus unserer neuen Speisekarte, steht ebenso kostenlos zur Verfügung. Ein kleines musikalisches Rahmenprogramm wird den Abend abrunden.

Wir freuen uns auf euch!

IM KOHLHAU

Vereinsgaststätte VfL Kaltental

Eine RESERVIERUNG per E-Mail ist dringend erwünscht, da wir nicht alle Mitglieder in den Räumlichkeiten empfangen können. Die ersten 100 angemeldeten Personen erhalten eine Bestätigung von uns. Bitte gebt eure Namen und die Anzahl der teilnehmenden Personen an.

Vorbehaltlich weisen wir darauf hin, dass es, abhängig von den Corona-Bestimmungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung, zu Änderungen bzgl. der Teilnehmerzahl kommen könnte.

Sidonia Gutt
Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart
E-Mail: Gaststaette@vfl-kaltental.de

Öffnungszeiten ab dem 02.02.2021
Dienstag - Freitag 16:00 - 23:00 Uhr
Samstag 14:00 - 23:00 Uhr
Sonntag 10:00 - 23:00 Uhr
Montag Ruhetag

E3

Aufgrund der Corona Pandemie konnte die E-Jugend das Training in diesem Jahr erst sehr spät und langsam angepasst in Kleingruppen wieder aufnehmen.
Die neue Spielform und das größere Spielfeld war für die meisten etwas komplett Neues. Das Kleingruppen-Training und einige sehr wenige Leistungsvergleiche mussten daher genutzt werden, um das Team schnell vorzubereiten und auch nach der gefühlt sehr langen Pause wieder in die Trainingsroutine zu finden.

Nach den ersten gemeinsamen Trainingswochen, in denen wir vor allem auch das Spielen auf das große Feld üben durften, standen dann bereits wieder die Sommerferien vor der Tür. Hier waren die meisten aufgrund der Corona-Situation gezwungen, zu Hause zu bleiben. Wir konnten daher sogar vereinzelt kleine Trainingseinheiten anbieten, welche dann den Spaßfaktor im Vordergrund hatten, u.a. gab es eine Wasserbombenschlacht. Diese Sondertrainings wurde von vielen Kids genutzt und sehr gut angenommen.

Bei unseren regulären Trainings jeden Montag und Donnerstag erscheinen zahlreiche, motivierte Kinder und wir Trainer sind guten Mutes, bis zum Winter noch viel Neues zu lernen. Den Kids merkt man an, dass die Trainingszeit eine willkommene Abwechslung ist und es formt sich ein tolles Team.

Den Start in die neue E-Jugendsaison haben wir mit Höhen und Tiefen begonnen. Daran gilt es jetzt im Training anzuknüpfen, um die bevorstehenden vier Spiele erfolgreich zu beenden.

Das gesamte Trainerteam ist sehr stolz auf die Entwicklung, hier wächst definitiv etwas heran!

Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg und eine verletzungsfreie Saison.

Markus Fietzek

E3-Jugend

© Roma

© ErhardtMarkisen

© Roma

FENSTER MARKISEN

EINBRUCHSCHUTZ REPARATUREN
ELEKTR. ROLLLÄDEN UND JALOUSIEN
GARAGENTORE SONNENSCHUTZ HAUSTÜREN
VORDÄCHER KLAPPLÄDEN INSEKTENSCHUTZ PLISSEES

Meisterbetrieb in 3. Generation

RS FACHBETRIEB

Schühle & Rothweiler

Inhaber Achim Rothweiler · Handwerksmeister
Schwarzwaldstraße 31 · 70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon 0711 / 219 523 32 · info@schuehle-rothweiler.de
www.schuehle-rothweiler.de

F-Jugend 2012 © A. Stumpf

F-Jugend I und II (Jahrgang 2012)

Ab dieser Saison sind wir der älteste Jahrgang der F-Jugend des VfL. Unser Kader umfasst 26 Kicker, wobei der Kern des Teams jetzt schon die 5. Saison zusammen spielt. Im Laufe der Jahre hat sich ein ausgeprägter Teamgeist entwickelt, der weit über den Fußballplatz hinauswirkt: Unter einzelnen Kindern sind freundschaftliche Verbindungen entstanden, die sich z.B. in gemeinsamen Freizeitaktivitäten oder beim Feiern von Kindergeburtstagen manifestieren. Dies demonstriert eindrucksvoll, dass ein Verein mehr als nur Sport ist, sondern Freundschaften entstehen lässt – eben menschlich „vereint“. Auf dieser Basis konnten wir unsere vier Neuzugänge dieser Saison bereits gut integrieren.

Die letzte Spielzeit begann mit der Umstellung vom Bambini- aufs F-Jugend-Großfeld. Die Eingewöhnung hat außerordentlich schnell funktioniert. Die Hinrunde verlief sehr erfolgreich und die Hallensaison wurde mit einigen Turniersiegen gegen teils professionell organisierte Großvereine der Region gekrönt. Dann kam „Corona“… Nach Lockerung der Corona-Regeln nahmen wir schrittweise das Training wieder auf und trainierten zeitversetzt in zwei Gruppen. Die Saison konnten wir durch zwei Leistungsvergleiche abschließen, wobei einer im „ Kohlhau“ von uns ausgerichtet wurde.

Leider wurde in der Vorrunde dieser Saison der komplette vom WfV organisierte Spielbetrieb der F-Jugend abgesagt. In kleiner Teilnehmerzahl ist die Austragung von Turnieren aber weiter möglich und so arbeiten wir bereits daran, möglichst viele Wettbewerbe für die Kinder zu organisieren. Zudem werden wir vereinsintern Spiele gegen die altersnahen Jahrgänge 2011 und 2013 austragen. Herauszuheben ist in dieser Saison auch die Trainingsbeteiligung. Bisher hatten wir bei jedem Training stets ca. 20 Teilnehmer. Spaß und Einsatzbereitschaft sind nach wie vor ungebrochen. Demnächst werden wir im Training, in Hinblick auf die neue Saison, bereits das E-Jugend-Spielsystem „6+1“ einzuüben beginnen.
Bedanken wollen wir uns bei den Eltern, die tatkräftig bei der Organisation der Heimturniere mitgeholfen haben und insbesondere auch jeweils bei unserem Abteilungs- und Jugendleiter, die seit Jahren durch ihren stetigen Einsatz unseren Spielbetrieb organisatorisch erst ermöglichen und uns Trainer stets mit Rat und Tat unterstützend zur Verfügung stehen.

Gerd Gutt

F-Jugend 2013

F-Jugend (Jahrgang 2013)

Vorfreude und Enttäuschung liegen manchmal eng beieinander. Vorfreude auf die neue Saison. Enttäuschung, dass es keine Spieltage für die F-Jugend gibt. Nachvollziehbar und trotzdem für die Kleinen sehr schade. Denn obwohl sie fußballerisch noch sehr viel lernen müssen, haben sie jede Menge Spaß, sich mit anderen Mannschaften zu messen. Sie wollen gewinnen, Medaillen und Pokale in die Luft strecken. Daraus wird vorerst nichts werden. Und wie es in der Rückrunde weitergeht, kann niemand vorhersagen.

Die Umstellung von den Bambinis zur F-Jugend ist doch nicht so einfach wie gedacht. Kleine Tore versus große Tore. Aus einem wilden 3 gegen 3 ohne Torwart soll (langsam) ein geordnetes 5 gegen 5 mit Torwart werden. In unserem ersten Freundschaftsspiel in dieser Saison gegen Vaihingen konnten wir sehen, wohin die Reise gehen kann. Es muss noch viel trainiert werden, bis das klappen wird. Aber die Jungs haben in der Vergangenheit schon große Fortschritte gemacht. Der eine große, der andere kleine. Aber sie sind zu sehen. Und so macht es auch jede Woche mehr Spaß zu üben und zu spielen.

Für die Zukunft hoffen wir natürlich, dass die Sportplätze von eventuellen Einschränkungen oder Lockdowns verschont werden. Und wir wenigstens draußen trainieren können. Bisher waren wir im Winter immer in der Halle zum Trainieren. Ob wir das in diesem Winter wieder können ist fraglich. Wir werden auf jeden Fall das Beste daraus machen und bereiten uns auf die Rückrunde vor. Und wenn es dann wieder gegen verschiedene Teams geht, können wir auch besser einschätzen, wo wir mit unseren Jungs sportlich stehen.

Rainer Gentner

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

SELMUNDER
SOZIETÄT

Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Zivilrecht

Andreas Bucher, aktiver Spieler beim VfL Kaltental von 1991 - 2000

ANDREAS BUCHER
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Rechtsanwalt

SELMUNDER Sozietät | Wernlinstraße 4 (am Hölderlinplatz) | 70193 Stuttgart
Tel. +49(0)711.99 77 58-72 | Fax +49(0)711.99 77 58-73 | bucher@selmunder.de

Abteilungsleiter
Felix Stiller
Straße / Nr.: Azenbergstraße 76
PLZ / Ort: 70192 Stuttgart
Telefon: -
Handy: 0170.323 63 70
E-Mail: Stiller0711@gmail.com

Veranstaltung	Datum	Ziel	Kontakt	Telefon
Firnwochenende	12-14.03.2021	Montafon	Felix Stiller	0170.323 63 70

Wanderung mit Blick auf den Stuttgarter Süden

Auch wenn uns die Coronakrise in Vielem einen Strich durch die Rechnung gemacht hat – eine zünftige Wanderung lassen wir uns von diesem Virus nicht vermiesen! Bei schönstem Spätsommerwetter sind zehn Outdoorfreunde am 20. September auf dem Blaustrümpflerweg gewandert.
Es ging los auf dem Parkplatz des VfL. Vier Stunden führte die sehr abwechslungsreiche Tour rund um Heslach. Die zahlreichen Aussichtspunkte garantierten schöne, teilweise auch unbekannte Blicke auf den Stuttgarter Süden. Wir haben uns für die Ausblicke reichlich Zeit genommen.
Das abschließende Beisammensein auf der Terrasse der Vereinsgaststätte rundete den „Outdoortag“ ab.

Oliver Groß

Dieses verflixte C…a!

Tja, naja, Ihr wisst schon. Das vermasselt uns und euch ganz schön die Tour – der Winter war schon Anfang März rum, weil wir natürlich unsere noch geplanten Veranstaltungen schleunigst abgesagt haben. Umso schwieriger ist es nun mit der Saisonvorbereitung. Aktuell, Mitte Oktober, ist noch völlig unklar, was gehen wird und was nicht geht. Da es auf dem diesjährigen Weihnachtsmarkt keinen Glühwein geben wird, fällt dieser traditionsreiche Ausflug leider auch ins Wasser. Wir haben dennoch für Frühjahr 2021 eine Ausfahrt in unser geliebtes Montafon geplant und hoffen, diese auch mit möglichst vielen Teilnehmern/-innen durchführen zu können.

Firnwochenende

Skikurse für Fortgeschrittene. Anfänger auf Anfrage.
- Datum: 11. bzw. 12.03-14.03.2021
- Skigebiet: Silvretta/Golm/Hochjoch
- Anreise: Eigene Anreise (der Umwelt zuliebe auch gerne in Fahrgemeinschaften)
- Unterkunft: Hotel/Pension
- Anmeldeschluss: 31.01.2021
- Verantwortlicher: Felix Stiller

Felix Stiller

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

ZIMMEREI FRIEDEL ZIERER
Nachfolger Bernd Schuster

Fuchswaldstraße 86
70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon: 0711/687 49 84
Fax: 0711/678 85 54
E-Mail: zimmereizierer@aol.com

Wir erledigen sämtliche Arbeiten rund ums Dach.

Mit höchster Energiespareffizienz

Bewährt in unserem Programm:

- Zimmerei
- Dachdeckungen Steildach
- Treppenbau
- Altbausanierung
- Fassadenverkleidungen
- Dachfenster Velux / Roto
- Blechbearbeitung
- Flachdachabdichtungen

Abteilungsleiter
Uwe Deffner
Straße / Nr.: Schwarzwaldstraße 113 A
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: -
Handy: 0178. 651 00 06
E-Mail: ringen@vfl-kaltental.de

Training	Tag	Uhrzeit	Ort (Seite 5)	Kontakt	Telefon
Kinder/Jugend (6-16 J.)	Di.	18.15-19.45	GK	Uwe Deffner	0178. 651 00 06
Veteranen	Di.	19.45-21.15	GK	Wolfgang Deffner	0711. 59 15 40

VfL-Ringerjugend kämpft wieder!

Kaum hatte das Jahr begonnen, standen schon die Bezirksmeisterschaften in Weilimdorf auf dem Programm. Der VfL Kaltental ging dabei mit fünf Athleten an den Start, wobei einige der jungen Talente eine Altersklasse aufrücken mussten. Alend Bayez rang etwas unglücklich und musste sich am Ende mit Platz 6 zufrieden geben.

Mick Feigl im Kampf

Jimmi Schröder musste auf seinem zweiten Turnier Lehrgeld bezahlen und schaffte es nicht auf das Stockerl. Für ihn sprang Platz 4 heraus. Jakob Gebhardt, der im vergangenen Jahr noch in der E-Jugend antreten konnte und da Platz 2 erreichte, musste nun in der D-Jugend antreten. Er zeigte sehr gute Kämpfe und startete mit zwei Schultersiegen ins Turnier. Dann jedoch gab es Niederlagen und er musste sich am Ende mit dem undankbaren 4.Platz zufrieden geben.

Mick und Jimmi bei der Dehnung

Die Berger-Brüder Nepomuk und Quentin sorgten dafür, dass der VfL Kaltental bei der Medaillenvergabe nicht leer ausging. Beide errangen jeweils die Silber-Medaille und dürfen sich nun Vize-Bezirksmeister nennen.

Unser nächstes Turnier sollten die internationalen Stuttgart Open in Holzgerlingen sein, aber dazu kam es nicht mehr. Das Corona-Virus machte sich breit und es mussten alle sportlichen Aktivitäten eingestellt werden.
In der ersten Phase der Wiederaufnahme des Sportbetriebes Anfang Juni waren nur kontaktlose Sportarten erlaubt. Kontaktloses Ringen ist leider noch nicht erfunden und unsere jungen Sportler mussten sich weiter gedulden. Anfang Juli war es dann endlich soweit und unsere jungen Ringer konnten wieder auf die Matte.

Als das erste Training anstand, waren alle in ihrem Tatendrang kaum zu bremsen, was den Trainern sehr gefiel. Um das Infektionsrisiko unter den Ringern kleinzuhalten, hat der Württembergische Ringerverband

alle Turniere im Jahr 2020 abgesagt. Auch die Mannschaftsrunde ist von den Absagen betroffen.Nun gilt es die Zeit zu nutzen, um bei der Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebs fit zu sein.

Weniger gut gefallen hat den beiden Trainern, dass die beiden Berger-Brüder wegen eines Umzugs den Verein verlassen werden. Wir wünschen den Beiden einen guten Start an ihrem neuen Wohnort und weiterhin viel Erfolg.
Folgende Kinder und Jugendliche nehmen aber mehr oder weniger regelmäßig am Ringertraining teil: Maxi Möller, Christian Möller, Ateo Brehmer, Jakob Gebhardt, Rinor Hasansj, Mick Feigl, Jimmi Schröder, Alend Bayez, Esat Kalkan und alle, die der Schreiber vergessen hat.

Ateo Brehmer in Aktion

Wenn auch Ihr Kind die Sportart Ringen einmal unter fachkundiger Anleitung kostenlos probieren möchte, dann schicken Sie es einfach an einem Dienstag um 18:15 Uhr zu uns ins Training in der Kaltentaler Turnhalle. Ihr Kind braucht nur das Sportzeug wie zum Schulsport mitzubringen und schon geht's los.
Falls es noch Fragen gibt, beantwortet Ihnen diese gerne der VfL-Vorstand Uwe Deffner unter der Telefonnummer 0178.651 00 06 oder auch per E-Mail an uwe.deffner@arcor.de.

Wir freuen uns über jeden Neuzugang, den wir in der Turnhalle in Kaltental begrüßen können.
Die VfL-Ringer wünschen allen Freunden und Gönnern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Bleiben Sie gesund!

Uwe Deffner

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Kranken- und Rollstuhlfahrdienst

Katja's rolli mobil

Tel. 0711-771441
Fax 0711-7783825

Vorbestellungen erbeten

Wir bringen Sie ans Ziel!

Katja und Klaus Knupfer
70569 S-Kaltental . Feldbergstr. 91

knupfer@taxi-stuttgart.de
www.katjas-rollimobil.de

Abteilungsleiter
Norbert Walter
Straße / Nr.: Hirschsprung 18 B
PLZ / Ort: 70565 Stuttgart
Telefon: 0711. 74 34 58
Handy: 0176. 17 90 05 26
E-Mail: kegeln@vfl-kaltental.de

Training	Tag	Uhrzeit	Ort (Seite 5)	Kontakt	Telefon
Damen	Do.	19.00-21.00	IK	Norbert Walter	0176. 17 90 05 26
Herren	Mi.	17.00-23.00	IK	Norbert Walter	0176. 17 90 05 26
Jugend	Mo.	17.00-19.00	IK	Maximilian Riedel	0176. 20 17 47 15

Corona-Jahr 2020: Und trotzdem erfolgreich

Zwei Spieltage vor Saisonabschluss 2019/2020 hat Corona auch den Kegelsportbetrieb „erwischt“: Abbruch der laufenden Spielrunde im März 2020, Festsetzung der aktuellen Tabelle und Regelung des Auf- bzw. Abstiegs durch den Keglerverband: der Erstplatzierte steigt wie gewohnt auf. Absteigen tun nur die Mannschaften, die unabhängig von den Ergebnissen der letzten zwei Spiele bereits abgestiegen wären. Profitieren wird von dieser Regelung zumindest die Zweite Mannschaft, die aktuell die Tabelle anführte - und damit erstmals in die zweithöchste Liga in Württemberg aufgestiegen ist.

Zur Ersten Mannschaft: zwei Spieltage vor Schluss der Saison 2019/2020 stand die Mannschaft auf dem 8. Platz von 10 Mannschaften. Und die letzten beiden Spiele wären gegen eben diese zwei Teams hinter uns gewesen. Also wäre auch ohne Saisonabbruch die Chance groß gewesen, dass unsere Erste den Klassenerhalt geschafft hätte. Ein Spiel aus der Rückrunde ist besonders erwähnenswert: ein Unentschieden in Niederstotzingen (3385:3385), bei dem der VfL mit den letzten 30 Kugeln noch 52 Holz aufholte. Die besten Einzelergebnisse erzielten Ralf Pretze mit 600, 598 und 588 Holz. Des weiteren Pascal Schmidt mit 594 Holz, Christian Aretz mit 591 Holz, Dominic Wons mit 592 Holz und Andreas Schmid mit 586 und 583 Holz.

Die Zweite Mannschaft eroberte am viertletzten Spieltag die Tabellenspitze und verteidigte den Platz im nächsten Spiel, was nach dem Saisonabbruch die Meisterschaft bedeutete. Den Aufstieg hat die Mannschaft auf alle Fälle verdient, was die gespielten Holzzahlen auch aufzeigen. Die insgesamt beste Zahl der gesamten Saison spielte Matthias Schmid mit 606 Holz, gefolgt von Timo Schmidt mit 605 Holz (dabei auf einer Bahn 191 Holz, Voll 112, Räumen 81 bei jeweils 15 Kugeln!). Außerdem erzielte Robin Maier 595 und 576 Holz, Jens Henke 582 Holz, Pascal Schmidt 579 Holz, Henrik Walter 578 Holz und Steffen Setzepfand 575 bzw. 574 Holz. Also Holzzahlen, welche auch den Spielern unserer Ersten gut zu Gesicht gestanden hätten.

Die Dritte Mannschaft beendete die Saison in der Bezirksliga mit 20:8 Punkten auf dem zweiten Platz hinter Zrinski Waiblingen mit 27:5 Punkten. Die beste Einzelleistung erspielte Robin Maier mit 598 Holz. Danach folgte Timo Schmidt mit 589, 587 und 574 Holz und Dominik Zimmermann mit 578 und 559 Holz. Außerdem erzielten Steffen Setzepfand 576 Holz und Max Riedl 568 Holz sowie Jens Henke 561 Holz. Für die dritte Mannschaft sind das tolle Resultate.

Die Vierte Mannschaft spielte neu in dieser Saison in der A-Klasse 4-er Team Mittlerer Neckar mit sechs Mannschaften. In dieser Staffel besteht eine Mann-

Wer verbirgt sich hinter der Maske?

schaft nur aus vier Spielern. Dies bietet den Vereinen mit weniger Spielern die Möglichkeit, in einer eigenen Staffel Wettbewerbe auszutragen. Einen Aufstieg bzw. Abstieg gibt es nicht. Wir nutzen diese Möglichkeit, um den Verlust von einzelnen Spielern wegen Krankheit bzw. Ausfall in dieser Saison zu kompensieren. Nach sieben Spieltagen liegen wir mit 4:10 Punkten auf dem fünften Platz. Die besten Ergebnisse erzielten Gregor Aretz mit 534 und 500 Holz sowie Wolfgang Wons mit 526 Holz (neue persönliche Bestleistung) und zweimal 516 Holz sowie Alessio Sirgiovanni mit 493 Holz. Wegen personeller Probleme haben wir am Ende der Spielrunde 2019/2020 die Mannschaft nach nur einem Jahr Spielzeit wieder zurückgezogen.

Die gemischte Mannschaft beendete die Saison 2019/2020 mit 8:16 Punkten auf dem siebten Tabellenplatz (von zehn Mannschaften). Damit haben wir uns gegenüber dem letzten Jahr um zwei Plätze verbessert. Auch die einzelnen Leistungen der Spieler(-innen) sind teilweise deutlich verbessert worden. Neue persönliche Bestleistungen erzielten neben Regina Wons mit 566 Holz auch Natascha Krebs mit 546 Holz und Lisa Hobein mit 501 Holz. Dazu herzlichen Glückwunsch!

Neue Saison 2020/2021

Corona hat uns weiterhin in Griff!! Nachdem bereits im Frühjahr die Bezirks- und Württembergischen Meisterschaften abgesagt wurden, durfte weiterhin bis in den Juli 2020 kein Trainingsbetrieb aufgenommen werden. Erst seit August darf wieder trainiert werden, unter Auflagen, die sich fast wöchentlich ändern. Dasselbe gilt für den Wettkampfbetrieb. Jede Mannschaft muss, entsprechend ihrer Sportanlage, den anderen Vereinen mitteilen, wie bzw. mit wie vielen Personen (Kegler und Zuschauer) der Sportbetrieb stattfinden darf.
Die Verbandsliga hat am 12. September den Wettkampfbetrieb aufgenommen, alle anderen Ligen spielen seit Mitte Oktober.
Unsere erste Mannschaft ist mit fünf Niederlagen gestartet. Da gilt es noch einiges zu verbessern, wenn die dritte Verbandsliga-Saison nicht die letzte sein soll. Aber wegen Corona ist in den nächsten Monaten alles möglich...

Für die kommenden Feiertage wünsche ich allen Abteilungsmitgliedern und ihren Angehörigen alles Gute und für 2021 recht viel Glück, Gesundheit und „Gut Holz“.

Hans-Herbert Straub

Rückzug unserer Oberligamannschaft

Mit sofortiger Wirkung hat der VfL Stuttgart-Kaltental seine Oberligamannschaft aus dem Spielbetrieb zurückgezogen. Diese Entscheidung ist uns nicht leicht gefallen. Nach mehreren Absagen innerhalb aller vier Mannschaften, die zum großen Teil auf die momentane Corona-Situation zurückzuführen sind, blieb uns aber leider keine andere Möglichkeit als mindestens eine Mannschaft vom Spielbetrieb abzumelden. Nachdem die meisten Absagen aus der Oberligamannschaft kamen, fiel unsere Wahl auf eben diese. Nach dem „Corona-begünstigten“ Aufstieg in der letzten Saison geht es jetzt wohl wieder in die andere Richtung.

Wir hoffen, dass bei den verbliebenen Mannschaften der Spielbetrieb aufrechterhalten werden kann und möchten bei unseren Gegnern, die nun Spielausfälle zu beklagen haben, um Verständnis für diese Entscheidung bitten.

Ausdrücklich bedanken möchten wir uns bei allen Verbands- und Bezirksfunktionären, die ihr Möglichstes getan haben, um einen Spielbetrieb in diesen schwierigen Zeiten zu realisieren!
Bleibt gesund und habt weiter möglichst viel Spaß an der schönsten Nebensache der Welt!

Norbert Walter

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Seit über
25 JAHREN
PRAXIS REICHLE
Physiotherapie
www.physio-reichle.de

Wir wünschen Ihnen
ein wunderschönes
Weihnachtsfest und ein
gesundes Jahr 2021

Claudia Reichle
Engelboldstraße 47B
70569 Stuttgart
☎ 0711-6788682

Abteilungsleiter
Stefan Knecht
Straße / Nr.: Knappenweg 103 B
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: 0711.687 11 10
Handy: 0172.762 97 43
E-Mail: tennis@vfl-kaltental.de

Training (ab April)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
Herren 50	Di.	ab 17.00	IK / Platz 1, 2	Jürgen Heimbach	0174. 960 12 06
Jugend	Fr.	15.00-18.00	IK / Platz 2	Paul Heiberger	0162. 749 71 49
Trainerstunde	nach Vereinbarung		IK / Platz 2	Moritz Zimmer	0177. 677 01 38

Liebe Mitglieder, zurück in den Trainingsalltag...

Auch in diesem Sommer konnte wieder fleißig Tennis gespielt werden. Zwar war der Anfang wie in jeder Abteilung holprig, doch an die Regeln hatte man sich schnell gewöhnt und alle waren einfach nur glücklich, wieder Sport machen zu können.
Aufgrund der Entwicklungen im Profisport und der langen Corona-Pause ist die Euphorie für den Tennissport erfreulich stark gestiegen und die Anlage war diese Saison wieder gut besucht.

Tenniscamps

Die Tenniscamps sind mittlerweile in den Pfingst- und Sommerferien zur Tradition geworden. Darüber freuen sich die Eltern, die ihre Kinder zuverlässig in den Ferien bei uns unterbringen können. Dies ist wieder im Jahre 2021 geplant. Zwar war der Aufwand aufgrund der Regeln dieses Jahr besonders groß, doch am Ende hat es sich wieder einmal gelohnt und nicht nur die Kinder, sondern auch die Trainer hatten einen riesigen Spaß.

Für Infos rund um die Camps: tennis-vfl@gmx.de anschreiben.

Klubmeisterschaften

Aufgrund der Abstandsregelungen war es für uns leider nicht möglich, ein Turnier mit Wohlfühlcharakter zu schaffen. Deshalb werden die Turniere auf die kommende Saison verschoben.

Neue Herren-30-Mannschaft?

Erfreulicherweise gibt es seit diesem Jahr eine Gruppe „ehemaliger junger Wilder“, die den Spaß am Tennisspielen wiederentdeckt haben. Deshalb wollen wir 2021 wieder eine Herren-30-Mannschaft melden.
Wer ebenfalls Lust auf Tennis hat und ein Teil dieser neuen Mannschaft werden möchte, meldet sich bitte umgehend bei unserem Ansprechpartner Philipp Antritt unter 0176/22295396.
Bei Redaktionsschluss war noch nicht ganz klar, wie sich diese Mannschaft zusammensetzt. Wahrscheinlich gibt es eine Spielgemeinschaft mit dem KV 95.

Herren 50

Leider konnten die Herren 50 wegen der Corona-Krise ihre Spielstärke in diesem Jahr nicht ausspielen… Für die neue Saison suchen aber auch die Herren 50 personelle Verstärkung.

Wer dienstags ab 18 Uhr Zeit hat, einen Tennisschläger schon länger sein Eigen nennt, 2021 die magische 50 stehen hat, nach „hartem Training“ noch gesellig auf unserer schönen Terrasse sitzen möchte oder einfach Lust hat, mit uns zusammen um Punkte zu kämpfen, ist bei uns herzlich willkommen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte per E-Mail unter juergen.heimbach@web.de an den Mannschaftsführer unserer Herren 50 oder kontaktieren Sie Jürgen Heimbach unter 0174. 960 12 06 telefonisch.

In der Hoffnung, 2021 wieder einen einigermaßen normalen Tennisalltag genießen zu können, wünschen wir allen Tennisfans einen guten Übergang ins neue Jahr und vor allem: gesund bleiben.

Moritz Zimmer, Stefan Knecht mit Team

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Auto-Service

Vaihingen

Ihr Meisterbetrieb der Kfz-Innung für
Inspektionen • Klimawartung • Unfallreparaturen
Glasdienst • Bremsen • Elektronik

Fachbetrieb für Hybrid- und Elektrofahrzeuge

Kundendienst/AU für Fahrzeuge aller Fabrikate
HU-Dekra-Abnahme jeden Freitag

Rafael Prudlik
Kfz-Meister

Rottweiler Straße 17, 70563 Stuttgart
Tel. 0711. 7 35 58 72 • asv-prudlik@t-online.de
www.autoservice-prudlik.de

Jens Holzwarth
Malermeister

Ruppmannstr. 3 - 70565 Stuttgart-Vaihingen
Telefon 07 11 / 7 22 27 26, Fax 07 11 / 7 22 01 11

- Sämtliche Malerarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Fassadenbearbeitung
- Wärmedämmung

Abteilungsleiter
N.N.
Straße / Nr.:
PLZ / Ort:
Telefon: 0711.687 69 00
Handy:
E-Mail: turnen@vfl-kaltental.de

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Sporthalle im Kohlhau/Vereinsheim

Christian-Belser-Straße 63, 70597 Stuttgart (siehe Seite 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-09.50 Uhr **Rücken-Aktiv I** Susanne Colnaric		9.00-9.50 Uhr **Functional Fitness** Susanne Colnaric		
10.00-10.50 Uhr **Functional Fitness I** Susanne Colnaric		10.00-10.50 Uhr **Standfest und stabil** Susanne Colnaric		
	16.30-17.20 Uhr **Gesund und fit im Alter** Susanne Colnaric			
17.00-18.00 Uhr **Kinderyoga** (5-12 J.) Tina Altbauer	17.30-18.20 Uhr **Rücken-Aktiv III** Susanne Colnaric	17.00-17.50 Uhr **Rücken-Aktiv VI** Elisabeth Vassiliou	17.00-17.50 Uhr **Rücken-Aktiv V** Susanne Colnaric	17.30-18.30 Uhr **Vovinam*** (geplant ab Frühjahr)
18.00-18.50 Uhr **Yoga** Tina Altbauer			18.00-19.30 Uhr **Fit-Mix** Susanne Colnaric	
19.00-19.50 Uhr **Rücken-Aktiv II** Elisabeth Vassiliou	19.30 – 20.30 Uhr **Power Fit** Elisabeth Vassiliou	19.00-19.50 Uhr **Rücken-Aktiv IV** Silvo Colnaric		
20.00-21.00 Uhr **Ausdauer und Fitness*** Nic Renz		20.00-21.00 Uhr **Spinning** Silvo Colnaric		20.00-21.00 Uhr **Winter Fit und Fun*** Nic Renz

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Turnhalle der Grundschule Kaltental

Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart (siehe Seite 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.15-17.15 Uhr **Vater-Mutter-Kind-Turnen I*** (Ki. 2-3 J.) Hana Kittelberger	17.00-18.00 Uhr **Kinderturnen I*** (Kinder 5-6 Jahre) Hana Kittelberger		
	17.15-18.15 Uhr **Vater-Mutter-Kind-Turnen II*** (Ki. 4-5 J.) Hana Kittelberger	18.00-19.00 Uhr **Kinderturnen II*** (Kinder 7-10 Jahre) Hana Kittelberger		

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Turnhalle der Grundschule Kaltental

Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart (siehe Seite 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		19.00-20.00 Uhr **Gymnastik – Damen*** Elisabeth Vassiliou	18.45-19.45 Uhr **Zumba / Bodyforming*** Sandra Mattes	
			20.00-21.30 Uhr **Volleyball / Gymnastik*** Gerd Alsheimer	19.30-20.45 Uhr **Senioren-gymnastik*** Magdalena Gruber

Kursgebühren und Anmeldungen für Gymnastik- und Fitness-Kurse
Mitglieder: kostenfrei für Mitglieder sind mit * markierte Kurse
€ 36.- für Kategorie 1: Fit-Mix, Yoga und Kinder-Yoga
€ 26.- für Kategorie 2: alle weiteren
Buchung mehrerer Kurse: je weiterem Kurs € 18,- € (ausgenommen Kurse der Kategorie 1)
Nichtmitglieder: € 92.- für Kategorie 1; € 81 für * und Kategorie 2

Für Vereinsmitglieder erfolgt die Kurs-Anmeldung durch Eintrag in die ausliegende Teilnehmerliste. Die Kursgebühr wird – ohne zusätzliche Bestätigung - zum 5. Kurstag des Trimesters eingezogen. Weitere Informationen zum Mitgliedsbeitrag finden Sie auf S.6 bzw. www.vfl-kaltental.de in der Rubrik „Mitgliedschaft"). Nichtmitglieder tragen sich ebenfalls in die Teilnehmerliste ein und füllen zusätzlich die in den Sporthallen ausliegenden Kurs-Anmeldeformulare aus und geben diese bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle ab (Adresse und Öffnungszeiten siehe S. 6).
Aufnahmeanträge für eine Vereinsmitgliedschaft im VfL Kaltental erhalten Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle oder über die Internetseite www.vfl-kaltental.de unter „Downloads".

Nic Renz - unser Neuzugang als Übungsleiter

Im September übernahm Nic Renz, Personal Trainer und Übungsleiter, die Kurse „Ausdauer & Fitness" (Mo, 20:00 – 21:00 Sporthalle Kohlhau) und „Fit und Fun" (Fr, 20:00 – 21:00 Uhr, Sporthalle Kohlhau).
Nic Renz, 23 Jahre alt, ist begeisterter Sportler und hat nach dem Abschluss seiner Ausbildung zum Schreiner die Ausbildung zum Sport- und Gymnastik-Lehrer an der Sportschule Kiedaisch aufgenommen und diese im Sommer 2020 abgeschlossen. Während der Ausbildung konnte Nic bereits Erfahrungen als Trainer in einem bekannten Stuttgarter Sportverein sammeln. In den kommenden Jahren wird Nic seine Ausbildung fortsetzen, sein Ziel: Sportlehrer im Schuldienst des Landes Baden-Württemberg.

Nach den ersten von Nic geleiteten Stunden können wir aus eigener Erfahrung bestätigen, dass Nic eine tolle Ergänzung für unser Übungsleiter/innen-Team ist. Wir wünschen ihm alles Gute für seine weitere Zukunft beim VfL und freuen uns auf viele abwechslungsreiche Sportstunden sowie die eine oder andere Schweißperle.

An dieser Stelle möchte sich der Abteilungsausschuss, auch im Namen der Kursteilnehmer bei Elisabeth und Silvo herzlich bedanken, welche die beiden eingangs genannten Kurse jahrelang engagiert, zuverlässig und abwechslungsreich geleitet haben. Beide mussten jeweils aus persönlichen Gründen diese Kurse abgeben, halten jedoch dankenswerterweise unserem VfL weiterhin die Treue und bleiben uns als Übungsleiter/in für ihre anderen Kurse erhalten.

Johannes Dengler

Nic Renz

Magdalena Gruber

Seniorenfitness - für ALLE Senioren in Kaltental

Ort: Turnhalle der Grundschule, Zeit: Freitagabend 19:30 Uhr - gefühlt schon immer, so genau weiß ich es gar nicht, jedenfalls seit ich vor rund 30 Jahren nach Kaltental zog, gehört die Grundschul-Turnhalle um diese Zeit den Senioren. Es war allerdings NUR(!) den männlichen Senioren vorbehalten, sich zu Sport und anschließender Geselligkeit zu treffen.
Mit meinem ersten Vorstoß vor 2-3 Jahren, diese Veranstaltung für Damen zu öffnen, biss ich noch auf Granit. Wie so vieles, änderte sich auch das irgendwann. Inzwischen ist es soweit - diese vermeintliche Männerdomäne ist passé und es sind auch Damen „zugelassen“. Und alle fragen sich heute, fast schon erheitert, warum das eigentlich so lange so anders sein musste.

Mit Übungsleiterin Magdalena Gruber bieten wir zum Wochenausklang für Senioren unter dem Titel Seniorengymnastik eine ganzheitliche Gymnastik für alle Geschlechter zur Entspannung und Stressreduzierung. Der Kurs legt einen Schwerpunkt auf Kraft- und Balancetraining, ein Faszientraining sowie ganzheitliche Entspannungsübungen zur Stressreduzierung mit motivierender Musik.

Aber auch unter der Woche sind unsere Senioren/-innen eingeladen, sich fit und gesund zu halten – besonders jetzt, nach der langen Pause wegen des Corona-Lockdowns und den eingeschränkten Ferienreisen. Dienstags und mittwochs in der Sporthalle im Kohlhau leitet Susanne Colnaric die seit Jahren bewährten und sehr beliebten Kurse Gesund und Fit im Alter sowie Standfest und stabil mit abwechslungsreichem Kraft- und Bewegungstraining. Ergänzt werden die beiden Kursstunden mit in Bewegungsabläufe integrierte Brain-Fit-Aufgaben – so können Sie sich auch hier präventiv fürs Alter vorbereiten, um geistig wie körperlich fit zu bleiben.

In allen drei Angeboten gibt es noch freie Plätze. Nach dem Motto von Johann Peter Hebel „Es ist leichter, den Schaden zu verhüten als wieder gut zu machen“ laden wir Sie ein, diese Möglichkeiten zu nutzen. Kommen Sie einfach mal vorbei, jederzeit gerne auch ganz unverbindlich zum Schnuppern.

Standfest und stabil
Dienstag 16.30 – 17.20 Uhr,
Sporthalle im Kohlhau

Gesund und Fit im Alter
Mittwoch 10.00 – 10.50 Uhr,
Sporthalle im Kohlhau

Seniorengymnastik
Freitag, 19.30 -20.45 Uhr,
Turnhalle, Grundschule Kaltental

Regina Schacherer

Für junge & jung gebliebene Männer

Stuttgarter Winzerbund e.V.

Wir stehen für nette Leute, die in gemeinsamen Stunden Spaß und Freude beim Singen haben.
Musik erfreut Menschen und Singen macht glücklich.

Seien Sie spontan und singen Sie mal bei uns mit!

Chorprobe donnerstags 19:30 Uhr,
Luther-Saal der Thomaskirche,
Schwarzwaldstraße 7, 70569 Stuttgart

Kontakt: Joachim Baisch Tel. 07032-82529

Dietmar Keßler

Sanitär- und Wärmetechnik, Blechbearbeitung

unsere Leistungen

Komplettinstallation von Bädern
Komplette Wohnungssanierungen
Neuinstallationen von Heizungen
Umstellungen von Öl auf Gas
Wartung von Gasgeräten
Blechverkleidungen, Dachrinnen
Rohrsanierungen

Bussenstraße 37 | 70184 Stuttgart | Tel. 0711 527931 | Fax 5201175 | info@dietmar-kessler.de

Vovinam für Kids und Teens – aufgeschoben,

… ist nicht aufgehoben. Mit dieser sprichwörtlichen Redensart wird gerne darauf hingewiesen, dass etwas, was im Augenblick nicht möglich ist oder nicht erledigt werden kann, keineswegs vergessen ist, sondern zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden wird. Dies galt und gilt leider noch immer, auch für unser geplantes Vovinam-Angebot, mit dem unter Anleitung von Oliver Bernecker Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre spielerisch an diese Sportart und seine Philosophie herangeführt werden sollten.

Zur Erinnerung, Vovinam ist ursprünglich eine aus der vietnamesischen Kultur stammende Kampfkunst zur Selbstverteidigung. Im Mittelpunkt steht der Ansatz, die Kraft und Reaktion des Gegenübers für den eigenen Schutz auszunutzen, d.h. mit geringem eigenen Kraftaufwand eine maximale Verteidigungswirkung zu erreichen, um sich so auch gegen Größere und Schwerere behaupten zu können.

Als Sportart ausgeübt, umfasst Vovinam ein Training von Körper und Geist, mit Stärkung von Beweglichkeit und Koordinationsvermögens, wie auch der Fitness und der Konzentrationsfähigkeit der Teilnehmer. Wenig überraschend, aber dennoch bedauerlicherweise, ist zu Beginn dieses Jahres der Start von Vovinam dem Corona-Lockdown zum Opfer gefallen. Kaum waren die ersten Anmeldungen auf der Geschäftsstelle eingegangen, mussten alle Aktivitäten und Planungen wieder angehalten, auf unbestimmte Zeit verschoben und schweren Herzens die jungen Teilnehmer vertröstet werden.

Es ist aber nur aufgeschoben: wenn uns die Corona Pandemie nicht nochmals einen Strich durch die Rechnung macht, und es die staatlichen und städtischen Verordnungen zulassen, dann wird der Abteilungsausschuss gemeinsam mit Oliver Bernecker einen Neu-Start für das Jahr 2021 angehen.

Unsere Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche, Jungs und Mädchen, im Alter von ca. 7 bis 14 Jahren. Eine spezielle Ausrüstung ist nicht nötig, normale Sportbekleidung ist ausreichend.
Der Kurs soll regelmäßig freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr in der VfL-Sporthalle im Kohlhau stattfinden.

Spätestens zum Oster-Trimester wollen wir unseren Vovinam-Kurs beginnen. Der endgültige Starttermin wird auf der VfL-Homepage rechtzeitig angekündigt: https://vfl-kaltental.de/fitness-u-gymnastik/. Schauen Sie einfach dort vorbei.
Interessenten, die nicht regelmäßig auf der Homepage nachschauen wollen, und dennoch den Start des Kurses keinesfalls versäumen wollen, können gerne auf der Geschäftsstelle oder per E-Mail ihre Kontaktdaten hinterlassen. Sie werden dann von uns rechtzeitig informiert.
Wie beim VfL üblich, können die Kinder auch erst mal zu „Schnupper-Besuchen“ kommen und danach entscheiden, ob sie regelmäßig teilnehmen wollen.

Der Abteilungsausschuss würde sich sehr freuen, wenn auch für den Neu-Start sich eine möglichst große Gruppe zusammenfindet, um sich gemeinsam im und am Vovinam zu üben.

Hinweis zu unserem Kursangebot während der Corona-Pandemie

Keine Frage, größtenteils funktioniert das Einhalten unserer Hygieneregeln ohne Beanstandungen und wie selbstverständlich. Dafür herzlichen Dank an alle!

Der Abteilungsausschuss möchte an dieser Stelle dennoch alle Kurs-Teilnehmer sowie die Begleitpersonen bei den Kinderangeboten sensibilisieren, die Hygiene- und Verhaltensregeln zu beachten und einzuhalten.
Es gilt weiterhin, wachsam und vorsichtig zu sein, um den „kleinen Nachlässigkeiten“ im eigenen Verhalten vorzubeugen. Die Regeln dienen Ihrem persönlichen Schutz und dem Schutz der anderen, auch wenn es manchmal schwerfällt oder lästig ist.

Der Gesamt-Verein, die Abteilung Fitness und Gymnastik und auch die Übungsleiter der Kurse können ein regelmäßiges Sportangebot nur dann aufrechterhalten, wenn alle in der Sache mitziehen! Während der anhaltenden Pandemie ist ein regelmäßiges Sportangebot keineswegs selbstverständlich. Bitte unterstützen Sie dies durch Ihr umsichtiges Verhalten vor, während und nach den besuchten Kursen.

Wir möchten an dieser Stelle nochmals explizit bitten, wenn irgend möglich, kommen Sie bitte bereits in Ihrer Sportkleidung zu den Kursen. Wenn dies nicht möglich sein sollte, dann kommen Sie bitte frühzeitig, um die Abstandsregeln in den Umkleidekabinen einhalten zu können.

Gleiches gilt für das Duschen nach dem Kurs. Wenn es nicht möglich ist, das Duschen auf zu Hause zu verlegen, dann halten Sie auch nach dem Kurs die Abstandsregeln ein und sprechen sich bitte mit den anderen Teilnehmern ab, warten Sie gegebenenfalls vor der Umkleidekabine.

Bringen Sie bitte eine eigene Turnmatte mit. Falls Sie die vereinseigenen Matte nutzen müssen, dann desinfizieren Sie diese bitte nach dem Benutzen. Gleiches gilt

auch für andere während der Übungsstunde benutzte Sportgerätschaften, wie Hanteln, Bälle, Tubes usw. Desinfektionsmittel sind für diesen Zweck vom Verein bereitgestellt.
Vergessen Sie auch bitte nicht, sich zusätzlich zur Teilnehmerliste an jedem Termin auch in die Corona-Teilnehmerkarte einzutragen. Wir sind verpflichtet, diese zu führen, um ggf. die Kontakt-Nachverfolgung zu ermöglichen. Die aus dem Hygiene-Konzept des Vereins abgeleiteten Verhaltensregeln finden sich in vollständiger Form auf der Vereinshomepage und sind in den Sportstätten ausgehängt.
In diesem Sinne, bleiben Sie gesund und helfen Sie mit, alle vor einer Infektion zu bewahren.

Abteilungswebseite Turnen & Gymnastik

Aktueller und schneller - mit unserer neuen Abteilungshomepage

Die neue VfL-Homepage bringt nicht nur ein neues und frisches Design. Von Markus Fischer, unserem Administrator der Abteilungshomepage, lange herbeigesehnt, ermöglicht sie es auch, Informationen und Neuigkeiten aus unserer Abteilung leichter und damit auch schneller öffentlich zugänglich zu machen. Das ist ein wichtiger Vorteil, gerade in den aktuellen Corona-Zeiten, in denen sich Randbedingungen und damit das Sportangebot von heute auf morgen ändern können.

Wir wollen diese verbesserten Möglichkeiten zukünftig intensiver nutzen und unsere Homepage zur ersten Informationsstelle zum Angebot der Abteilung Fitness, Turnen und Gymnastik ausbauen. Neben der Übersicht des aktuellen Kursangebots finden unsere Mitglieder dort immer den jeweils aktuellen Stundenplan sowie alle wichtigen News. Setzen Sie sich ein Lesezeichen auf unsere Abteilungsseite, um jederzeit die aktuellen Termine und News zu erfahren.
https://vfl-kaltental.de/fitness-u-gymnastik/

Johannes Dengler

rollershop sammet
sonderanfertigungen
meisterbetrieb

• Neue Motorroller mit Benzinmotor oder Elektromotor •
• wir reparieren fast alles • außergewöhnliche An- oder Umbauten •
• jeden Donnerstag HU • www.rollershop-sammet.de •
70569 Stuttgart Böblinger Str. 431 T: 6872023 M: 0172 2548257
kontakt@rollershop-sammet.de

Wir bieten Mitgliedern und Nichtmitgliedern ein zielgruppengerechtes und vielfältiges Gesundheits- und Fitness-Programm. Das Niveau orientiert sich an den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Teilnehmer. Das Programm ist über das Jahr in Trimester unterteilt und ruht nur während der Schulferien und an Feiertagen. Die Trimester beginnen jeweils nach den Weihnachts-, Oster-, und Sommerferien.
Abhängig vom Kursinhalt werden bei schönem Wetter der Außenbereich des Sportgeländes im Kohlhau bzw. das umliegende Waldgebiet in die Übungsstunden einbezogen.

Kurse für Fitness & Kondition – Sport als Ausgleich zum Alltag

Ausdauer und Fitness (Mo.)/Fit und Fun (Fr.)

Das sportliche Basisprogramm für Sie und Ihn am Montag- bzw. Freitagabend: Konditionsgymnastik mit und ohne Kleingeräte, Intervall-Training oder sportliche Spiele. Die Einheiten sind immer abwechslungsreich gestaltet und bieten ein ganzheitliches Körpertraining für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Fit-Mix

In einem bunten Mix aus aktuellen Fitnesstrends werden vor allem Ausdauer, Kraft, Koordination und Dehnungsvermögen gefördert. Walking im angrenzenden Wald und Faszien-Training (u.a. mit Blackrolls) ergänzen dieses abwechslungsreiche Training. Im Einsatz sind Kleingeräte wie Hanteln, Bälle, Bänder, Sprungseile, Steps und vieles andere mehr.

Functional Fitness

Besonderer Wert wird in diesen Trainingseinheiten auf die Kräftigung der Körpermitte gelegt (Core-Training). Ein intensives, modernes Training, bei dem Balance-, Elastizitäts- und Kräftigungsübungen im Vordergrund stehen. Sowohl für Fortgeschrittene als auch für (Wieder-) Einsteiger geeignet.

Gymnastik – Frauen

Vom Warming Up bis zum Stretching, über Ausgleichsgymnastik mit verschiedenen Kleingeräten und Pezzibällen, Funktions- und Konditionsgymnastik, Spiel, Aerobic, Tanz und Entspannungsübungen. Dieses Angebot ist die Basis für jedes persönliche Fitnessprogramm für Frauen jeden Alters.

Kurse zur gesundheitlichen Förderung und Unterstützung

Rücken-Aktiv

Ursache vieler Rückenleiden sind Muskelschwächen des Bewegungsapparats. Mobilisieren und stabilisieren Sie Ihre Rückenmuskulatur mit gezielten Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Unter fachkundiger Anleitung wird die Wirbelsäule austariert und die Rücken- und Bauchmuskulatur gezielt gestärkt, um Rücken, Schultern und Nacken zu lockern.

Yoga

Bewusste Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atmung) bringen Entspannung, Beweglichkeit, Kraft und Ruhe. Yoga hilft bis ins hohe Alter, den Alltag besser zu meistern und in Stresssituationen Ruhe zu bewahren. Hatha-Yoga harmonisiert wichtige Körperfunktionen, kräftigt Muskeln, erhöht Elastizität von Gelenken und Bändern und fördert die Durchblutung, Haltungsfehler werden korrigiert. Richtiges Atmen unterstützt und belebt den Organismus.

Kurse für Silver Ager und Senioren

Gesund und fit im Alter

Eine vielfältige funktionelle Gymnastik ohne/mit Handgeräten, Spielen und Entspannung. Das Motto für diesen Kurs lautet: „Aktiv älter werden und fit bleiben durch Bewegung und Begegnung von Geist und Körper“. Ein altersgerechtes Programm zur Erhaltung von Kraft und Beweglichkeit – für die Erhaltung der Lebensqualität und für echte Mehr-Freude im Alltag.

Standfest und stabil

Der Kurs Standfest und Stabil richtet sich eher an ältere Teilnehmer/-innen (ab ca. 60 Jahren) und legt einen besonderen Fokus auf Sturzprophylaxe und verzichtet auf beschwerliche Bodenübungen. Die Übungen unterstützen den Erhalt von Kraft und Beweglichkeit und sorgen so für ein Mehr an Sicherheit auch im höheren Alter.

Seniorengymnastik

Das Seniorentraining für Frauen und Männer ist ein gezieltes und präventives Training. Das Kernstück der Bewegungen sind Kraft- und Balancetraining, Faszienfitness, Stressreduzierung und ganzheitliche Entspannungsübungen mit motivierender Musik. Diese leichte Gymnastik ist die Chance, sich präventiv fürs Alter vorzubereiten. „Es ist leichter, den Schaden zu verhüten als wieder gut zu machen.“ (Johann Peter Hebel)

Game and Power Kurse

Volleyball mit Gymnastik

In dieser gemischten Sportgruppe liegt der Schwerpunkt im allseits beliebten Volleyballspiel. Die Übungsstunde ist stets verbunden mit einer abwechslungsreichen Auflockerungs- und Konditionsgymnastik vor dem Spiel. Diese Trainingseinheit ist mittlerweile seit vielen Jahren ein beliebter und fester Bestandteil des Angebotes der VfL Kaltental.

Power Fit

Ein rhythmisches Ganzkörper-Workout mit einfachen und dennoch athletischen Bewegungsabläufen und energiegeladener Musik in einer motivierten und mitreißenden Gruppe. Ziel ist die Verbesserung der gesamten Leistungsfähigkeit. Innerhalb einer Trainingseinheit werden allen Hauptmuskelgruppen mit Langhanteln, Stepps, Bändern und anderen Gymnastikgeräten trainiert.

Spinning

Indoorcycling oder Spinning ist ein gelenkschonendes und ausdauerorientiertes „Fahren“ auf einem stationären Fahrrad, dem sogenannten Indoorbike oder Spinbike, begleitet von fetziger Musik, aber ohne Fortbewegung, und unabhängig von Wetterbedingungen oder Jahreszeit. Trittfrequenz und Fahrweise variieren. Der Kraftaufwand ist individuell einstellbar und wird während des Trainings variiert.

Zumba / Bodyforming

Ein energiegeladenes Fitness-Programm zu mitreißender Musik mit einfachen Tanzschritten, das einfach Spaß macht und fit hält. Es verbindet lateinamerikanische Tanzstile wie Merenque, Salsa, Cumbia, Reggaeton und andere internationale Rhythmen mit einem Fitness-Workout. Es ist kein herkömmliches Training, sondern eine Tanzparty und daher für jedes Alter und jede Begabung leicht erlernbar.

In sechs Gruppen bieten wir für Kinder im Alter von 2 bis 14 Jahren eine vielseitige, qualifizierte Grundausbildung. Wir streben mit diesen Kursen keine frühzeitige Spezialisierung in einer Sportart an. Durch ein vielfältiges Bewegungsangebot sollen vielmehr optimale körperliche Voraussetzungen geschaffen werden, um den Kindern den Einstieg in eine andere Freizeit- oder Wettkampfsportart zu erleichtern.
Kinder, die nicht Mitglied sind, können zunächst mal in ein paar Übungsstunden schnuppern. Wenn sie weiterhin zum Kinderturnen kommen möchten, müsste mindestens ein Elternteil oder das Kind Mitglied werden.

Kinderturnen und Mütter-/Väter-Training

Vater-Mutter-Kind-Turnen (2 Altersgruppen)
Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren lernen und üben spielerische Bewegung und ihr Koordinationsvermögen - im Beisein eines Elternteils und unter fachlicher Anleitung. Es werden zwei Altersgruppen angeboten: 2-3 Jahre sowie 4-5 Jahre.

Kinderturnen (2 Altersgruppen)
Jungen und Mädchen können gemeinsam den Schulsport durch Übungsstunden mit Gerätturnen, Spielen und viel Spaß ergänzen. Um dem körperlichen Entwicklungsstadium der Kinder Rechnung zu tragen, ist dieses Programm in 2 Altersgruppen aufgeteilt: von 5-6 Jahre und von 7-10 Jahre.

Kinderyoga 5-12 Jahre
Mit Yoga wachsen Kinder gesund und entspannt heran. Zahllose Studien belegen die positive Wirkung von Yoga auf Kinder. Die körpereigene Sinneswahrnehmung wird sehr verbessert, Angst und Aggressionen werden abgebaut, das Selbstwertgefühl und die Konzentration werden erhöht. Katze, Hund und Kobra, lustige Namen für die Übungen, eingebettet in Geschichten, Spielen und Märchen. So macht es Kindern Spaß!

Vovinam (7-14 Jahre), geplant ab Frühjahr '21, Voranmeldung möglich
Die Übungsstunde beginnt mit der in der asiatischen Kultur üblichen gegenseitigen Begrüßung. Danach übt die Gruppe aus Jungs und Mädchen im Alter von 7 bis 14 Jahren die Kraft von Geist und Körper zu erfahren und zu koordinieren. In der Gemeinschaft und unter der Anleitung des erfahrenen Trainers wird konzentriert und konsequent, dabei aber immer mit Spaß und in individuellem Tempo trainiert. Die Kombination von Konzentration, Kraft und Ausdauer wird so zum wichtigen Ausgleich zu Sitzkultur und Lernstress in der Schule.

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite
www.vfl-kaltental.de

MARKUS SCHNELL
HAUSVERWALTUNGEN
Mit einem Höchstmaß an Seriosität und Erfahrung verwalten wir Ihre Immobilie!
Allgemeine Verwaltung, technische und kaufmännische Betreuung · Infos anfordern!
Böblinger Straße 540 · 70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon: 07 11 / 6 87 48 30 · www.schnell-hausverwaltung.de

Ihr Sanitär-Installations- und Flaschnerei-Meisterbetrieb

Sanitär-, Energie- und Solartechnik • Flaschnerei
Energieberatung • Heizungsbau • Schwimmbäder
Planung • Montage • Kundendienst

Eisenhard

Sanitärtechnik
Flaschnerei
Energietechnik

Siegfried Eisenhard, Böblinger Str. 425, 70569 Stuttgart
Tel. 0711 / 68 48 45, Fax 0711 / 678 79 04
Siegfried@Eisenhard.de, www.eisenhard.de

Impressum

„VfL aktuell“ erscheint zweimal jährlich kostenlos.

printed by:
WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Auflage: 8.000 Exemplare
Herausgeber: Verein für Leibesübungen 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental, 70597 Stuttgart
Internet: www.vfl-kaltental.de
1. Vorsitzender: Uwe Deffner, Schwarzwaldstraße 113 A, 70569 Stuttgart, Tel.: 0178. 651 00 06
E-Mail: deffner@vfl-kaltental.de
Redaktion: Dietmar Gustke, Hochfirststraße 15, 70569 Stuttgart, Telefon 0711.48 94 57 54, E-Mail: presse@vfl-kaltental.de
Anzeigen: Bernd Wenningmann, Fuchswaldstr. 91, 70569 Stuttgart, Telefon: 0711. 68 42 45, E-Mail: karlberndwg@gmail.com
Satz und Layout: Jörn Grund, Telefon 0162. 36 38 208, E-Mail: gutergrund@gmail.com, Internet: www.gutergrund.com

Physiotherapie in Kaltental

Christine Wagner

Feldbergstrasse 27
0711/123 81 888
cwagner@physio-kaltental.de
Mo bis Do 09.00 bis 12.00 Uhr
Di und Do 16.00 bis 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

[o:ne om'drä:onga]

So sprechen wir.

Das schätzen wir.

Naturtrüb & Alkoholfrei

Schwaben Bräu
Fließend schwäbisch.

Banking in Echtzeit.
Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Filialdirektor Kindermann und sein erfahrenes Beraterteam sind für Sie da – in der BW-Bank Filiale Vaihingen, Vaihinger Markt 3, 70563 Stuttgart. Und natürlich im Videochat auf **www.bw-bank.de**

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

SOMMER
HERBST UND
WINTER
FRÜHLING...

BLATT
WERK

Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

www.blattwerk-gartengestaltung.de Böblinger Straße 446 Stuttgart-Kaltental 0711-3416949-0