VfL aktuell

Fußball
Outdoor
Ringen
Sportkegeln
Tennis
Turnen & Gymnastik

Verein für Leibesübungen 1886 e.V. Stuttgart-Kaltental

Nr. 2/2019 • August

Aus unserem Sportangebot

Sportkegeln
Seite 30

Tennis
Seite 36

Turnen & Gymnastik
Seite 38

Fußball
Seite 12

SCHRADE

GEGRÜNDET 1902

www.baeckerei-schrade.de

Uwe Deffner
1. Vorsitzender des
VfL Kaltental

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des VfL, liebe Leser/-innen unseres Vereinsheftes,

unermüdlich ist der VfL Kaltental im Einsatz für Sport, Bewegung und Gemeinschaft. Damit trägt der VfL Kaltental erheblich zur Lebensqualität in Kaltental bei, bringt sich mit seinen Angeboten und Leistungen in die Gesellschaft ein, die staatliche und kommunale Stellen in dieser Fülle nicht anbieten können. Der VfL Kaltental übernimmt damit wichtige Aufgaben für die Gemeinschaft, die in der Gemeinde kaum noch wegzudenken sind. Der VfL Kaltental ist zum Standortfaktor oder sogar zur zweiten Heimat, der „Sportfamilie“ geworden. Kaltental ist ein sportlicher Stadtteil. Die Stadt Stuttgart braucht den Sport, und der Sport, sprich der VfL Kaltental, braucht die Stadt. Die Bereitstellung der Sportstätten und die Sportstättenförderung sind ein zentraler Bereich. Wir haben eine gute und partnerschaftliche Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart. Wir brauchen diese Unterstützung, die verlässliche Partnerschaft, auch in Zukunft.

Doch nicht nur die Sportstätten sind wichtig, um sportlichen Erfolg zu generieren, sondern ein Mix aus sportlicher Qualität, Ehrgeiz, Energie und Teamgeist und natürlich auch der Gute-Laune-Faktor. Ehrgeiz, Teamgeist und gute Laune bringen dann die Motivation für die sportliche Leistung. Dennoch ist es nicht leicht, in allen Sportarten, Klassen, vor allem den höheren, sportlich zu bestehen. Personell und finanziell sind uns da Grenzen gesetzt. Zahlreiche sportliche Highlights und vieles mehr aus den Abteilungen sind den nachfolgenden Berichten zu entnehmen. Viel Spaß beim Lesen. Nur ein starker Verein gestaltet Zukunft. Das beginnt bei der starken Sportjugend und endet nicht zuletzt in vielfältigen Formen des Seniorensports, den älteren Aktiven. Um das auch weiterhin in gewohnter Qualität zu gewährleisten, werden wir uns permanent der Herausforderung stellen müssen, interessierte und geeignete Frauen und Männer für aktive Tätigkeiten im Verein zu begeistern und zu gewinnen. Das umfasst alle ehrenamtlichen Tätigkeiten im sportlichen Bereich, beginnend bei den Betreuern und Trainern, bis hin zur Vorstandstätigkeit, aber auch die Mithilfe beim Anna-Scheufele-Fest, Burgtheater usw. – hierfür noch einmal ein „Dankeschön“ an alle Helfer.

Nur gemeinsam können wir unseren Verein, können wir die Zukunft aktiv gestalten für die Mitglieder und für die Bürger in Kaltental. In diesem Sinne wünschen wir ein friedliches und faires Miteinander, viel Freude am Sport, mit spannenden Sportveranstaltungen in allen Abteilungen und eine erfolgreiche Zukunft.

Uwe Deffner

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 3
Sportstätten 5
Vereinsinfos 6
Meldungen 8
Fußball 12
Outdoor 26
Ringen 28
Sportkegeln 30
Tennis 36
Turnen & Gymnastik 38
Impressum 46

HERZLICHEN DANK
allen Inserenten dieser Vereinsnachrichten, allen Sponsoren, Anhängern und Freunden des Vereins für ihr vielfältiges Engagement zugunsten unserer Arbeit. Alle Leser des Heftes bitten wir, die werbenden Firmen bei ihren Einkäufen und der Erteilung von Aufträgen besonders zu berücksichtigen.

Nuffer

Sanitär + Blechbearbeitung
Heizung + Umwelttechnik

Ein- und Umbauten von Küchen und Bädern,
Gas-Einzelöfen und Gas-Zentralheizung,
Erneuerung von Dachrinnen,
Blechabdeckungen,
Verkleidung von Dachausbauten, Solaranlagen

Wolfgang Nuffer

Kuckucksruf 53 ▪ 70569 Stuttgart
Tel. 0711 – 76 26 12 ▪ Fax 0711 – 76 45 18

Werkstatt
Schwarzwaldstr. 4 ▪ 70569 Stuttgart-Kaltental

Sportstätten des VfL Kaltental

Der Traditionsverein VfL Stuttgart-Kaltental 1886 e.V. befindet sich nahe am Zentrum Stuttgarts. Er bietet seinen Sporttreibenden dennoch, durch die Waldlage im Kohlhau, ein ruhiges Plätzchen an der frischen Luft, um in ihrer Freizeit etwas für Fitness, Wohlbefinden und Gesundheit zu tun!

Sportgelände Im Kohlhau (IK)

Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart

Vereinsheim mit Kleinsporthalle, 4 Kegelbahnen, Kunstrasenplatz, 4 Tennisplätze, Gymnastik- und Fitnesskurse, Sportkegeln, Fußball*, Tennis

Die Anfahrt erfolgt mit dem Auto über die Böblinger Straße (alte B14) entweder von Stuttgart-Vaihingen oder der Stadtmitte Stuttgart aus. Mit der Stadtbahnlinie 1, Haltestelle Waldeck aussteigen, dann ca. 800m zu Fuß.

Turnhalle der Grundschule Kaltental (GK)

Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart

diverse Angebote der Abteilung Turnen & Gymnastik für Kinder und Erwachsene, Training der Ringer, Jugend-Fußball*

Sporthalle der Lerchenrainschule (SL)

Kelterstraße 52, 70199 Stuttgart

Training der Fußball-Jugend*

Schickhardt-Sporthalle (SH)

Schickhardtstraße 26, 70199 Stuttgart

Training des Fußballteams der Frauen*

Sporthalle der Torwiesenschule (ST)

Vogelrainstraße 27, 70199 Stuttgart

Training der Fußball-Jugend*

Sportplatz des Hegel-Gymnasiums Vaihingen

Krehlstraße 65, 70563 Stuttgart

Training und Abnahme des Sportabzeichens

*Das Training wird manchmal kurzfristig witterungsbedingt in die Halle verlegt. Wenden Sie sich bitte für genaue Angaben an die jeweilige Kontaktperson, die Sie oben auf der ersten Seite der Rubrik "Fußball" im Heft entnehmen können.
In den Ferien findet kein Jugendtraining statt.

Vereinsheim im Kohlhau
Christian-Belser-Str. 63
70597 Stuttgart
Internet: www.vfl-kaltental.de
Mitglieder: 883

Geschäftsstelle
Leitung: Beatrice Groß
Telefon: 0711. 687 69 00
Fax: 0711. 673 23 66
E-Mail: mail@vfl-kaltental.de
Geöffnet: Dienstag 9 - 12 Uhr
Donnerstag 16 - 19 Uhr

Bank: BW-Bank Stuttgart
IBAN: DE21 6005 0101 0002 1900 35
BIC.: SOLADEST600
Steuernr.: 99018/07831

Mitgliedsbeitrag Gesamtverein

Einzelmitglied (über 18)	150 €
Senior (ab 65)	84 €
Ehepaar	247 €
Seniorenehepaar	135 €
Ehepaar mit einem Senior	200 €
Kind/Jugendlicher (bis 18) mit Eltern-Mitgliedschaft	0 €
Kind/Jugendlicher (bis 18)	77 €
Student, Lehrling, Bundesfreiwilligendienst (bis 27)	77 €

Beitrag für Neumitglieder im Eintrittsjahr anteilig nach Zeitpunkt

Zusatzbeitrag Tennis

Beitrittskalenderjahr Tennis	0 €
Einzelmitglied (über 18)	101 €
Kinder/Jugendliche (bis 18) ohne Eltern-Mitgliedschaft	41 €
Kinder/Jugendliche (bis 18) mit Eltern-Mitgliedschaft	0 €
Student, Lehrling, Bundesfreiwilligendienst (bis 27)	41 €

1. Vorsitzender
Uwe Deffner
Straße / Nr.: Schwarzwaldstraße 113 A
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: -
Handy: 0178. 651 00 06
E-Mail: uwe.deffner@arcor.de

2. Vorsitzender
Steffen Setzepfand
Straße / Nr.: Karlstraße 10
PLZ / Ort: 70794 Filderstadt
Telefon: -
Handy: 0171. 423 91 15
E-Mail: steffen.setzepfand@gmx.de

Schatzmeister
Thomas Schacherer
Straße / Nr.: Fuchswaldstraße 96 L
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: 0711. 687 69 00
Handy: -
E-Mail: vfl.thomas.schacherer@t-online.de

Pressereferent
Rainer Schuster
Straße / Nr.: Hirsauer Straße 36
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: 0711. 687 34 52
Handy: -
E-Mail: schusterhr@t-online.de

Informationen zum Mitgliedsbeitrag

- Senior ist, wer im Beitragsjahr 65 Jahr alt wird oder älter ist.
- Als Student (etc.) gilt, wer im jeweiligen Beitragsjahr bis spätestens 15.02. mit schriftlicher Bestätigung (Ausweis o.ä) belegt, dass er im Beitragsjahr mindestens 4 Monate Student (etc.) ist oder über mindestens 4 Monate das Soziale Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst leistet.
- Für Mitglieder, die im Kalenderjahr für mehr als sechs Monate Arbeitslosengeld II beziehen, wird auf Antrag und gegen Nachweis der Mitgliedsbeitrag auf den Beitrag für Senioren reduziert.
- Der Mitgliedsbeitrag ist jeweils zum ersten Kalendertag des Monats fällig, der auf die Mitgliederversammlung folgt, in der Mitgliedsbeiträge beschlossen worden sind.
- Von Mitgliedern, die den Verein nicht ermächtigt haben, den Mitgliedsbeitrag per SEPA-Lastschrifteinzug einzuziehen, wird ein Zuschlag auf den Mitgliedsbeitrag in Höhe von 10,00 € erhoben.

HEISIG

SAV Elektrotechnik

Für Sie immer am Ball.

Gebäudeautomation
Sicherheitstechnik
Planungsbüro für Elektrotechnik

Telefon 0711 68 68 65 59 | info@sav-elektrotechnik.de
Robert-Koch-Straße 83 | 70563 Stuttgart

Drei unterhaltsame Theaterabende warten auf Sie! Das Kaltentaler Burgtheater spielt die Komödie „Operation Hans im Glück“

Am Freitag, 25. Oktober ist es wieder soweit: Freuen Sie sich auf die Premiere einer herrlich schrägen Komödie voller Verwicklungen und Verwechslungen. Zum Inhalt: Hans Huber nervt mit seinen ständigen eingebildeten Krankheiten und Wehwehchen vor allem seinen etwas phlegmatischen Sohn Kevin und seine Schwiegertochter Julia. Doch Hans Huber verfolgt damit einen Plan: Er möchte nämlich unbedingt frühzeitig in den Ruhestand, um sich einen langgehegten Traum zu erfüllen. In Wirklichkeit ist er topfit, das darf allerdings keiner wissen. Julia und Kevin sind misstrauisch. Mit übertriebener Fürsorglichkeit versuchen sie, ihn vom krank spielen abzubringen und sind ständig im Einsatz, um ihn zu „pflegen“. Sie wollen ihn auf andere Gedanken bringen und melden ihn bei einem Dating Portal unter dem Profilnamen „Hans im Glück“ an. Vielleicht findet sich hier eine Partnerin? Hans wiederum fühlt sich durch die permanente Fürsorge terrorisiert und unterdrückt, das will er sich auf keinen Fall gefallen lassen. Im Internet sucht er nach Gleichgesinnten, mit denen er sich organisieren möchte. Parole – wie könnte es anders sein – „Hans im Glück“. Ab da gibt es ein Kommen und Gehen im Hause Huber. Es kommt nämlich nicht nur die Amtsärztin, die sich vom Gesundheitszustand Hans Hubers ein Bild machen möchte. Ein sanfter Weltverbesserer steht vor der Tür, eine radikale Emanze, die Dating Portal Kandidaten, die besorgte Freundin einer Kandidatin und zu guter Letzt sogar eine Geheimagentin, die wegen der Aktivitäten im Internet auf Hans Huber aufmerksam geworden ist. Natürlich wird jetzt jeder mit jedem verwechselt. Und dann ist da noch die omnipräsente Nachbarin Grimmhilde, die sich die Ereignisse im Hause Huber nicht entgehen lassen will.

Wo: Im Theatersaal der Thomaskirche, Kaltental
Vorverkauf: ab 11.09. bei der VfL-Geschäftsstelle, der Vereinsgaststätte im Kohlhau und jeden Mittwoch von 17.00-19.00 Uhr im Bürgersaal, Feldbergstraße 37
Preis: € 17,– pro Karte
Termine: Freitag, 25.10., Samstag, 26.10., jeweils 20.00 Uhr und Sonntag, 27.10., 17.00 Uhr

Die Schauspieler (von links nach rechts): Tim Krause, Sabine Krause, Laura Hilse, Steffen Karle, Birgit Heimerdinger, Monika Röderer, Helmut Mezger, Isabell Hilse, Carmen Kazenwadel, Alexander Selle, Sabine Fais

Das Kaltentaler Burgtheater präsentiert sein neues Stück:

Operation Hans im Glück

KALTENTALER BURG THEATER

Wann:

Freitag, 25.10.2019, 20.00 Uhr,
Samstag, 26.10.2019, 20.00 Uhr,
Sonntag, 27.10.2019, 17.00 Uhr

(Einlass Freitag und Samstag ab 18.30 Uhr, am Sonntag ab 15.30 Uhr)

Wo:

Theatersaal der Thomaskirche in Kaltental (Untergeschoss)

Karten im Vorverkauf: Ab 11. Sept. 2019: VfL-Geschäftsstelle und VfL-Vereinsgaststätte im Kohlhau und jeden Mittwoch von 17.00 – 19.00 Uhr im Bürgersaal, Feldbergstraße 37. Vorverkauf € 17,–, an der Abendkasse € 20,–.

Gekaufte oder reservierte Karten können leider nicht zurückgenommen werden.

Abb.: Pixabay

Ringervesper fürs Anna-Scheufele-Fest

Kaltental ist ein aufstrebender Stadtteil mit vielen jungen Familien. Das konnte man wieder auf dem Anna-Scheufele-Fest am 28. und 29. Juni sehen: Selbst abends um zehn waren noch viele Kinder auf dem Fest unterwegs, es herrschte eine wunderschöne Atmosphäre bei bestem Wetter.

Mittendrin war der VfL Kaltental-Stand mit Getränken und dem schon legendären Ringervesper nach Kaltentaler Geheimrezept. Es war viel los, und die zahlreichen ehrenamtlichen Helfer am Stand haben einen Superjob gemacht. Vielen Dank allen Beteiligten aus den unterschiedlichsten Abteilungen! Ohne Euch wäre dies alles nicht möglich gewesen.

Eine weitere gute Nachricht: Es hat sich nun ein Orga-Team gefunden, das in dieser Zusammensetzung wohl auch in Zukunft das Fest mitorganisieren wird. Denn wir denken, dass der Auftritt des VfL beim Anna-Scheufele-Fest auch eine gute Werbung für den Verein und seine Angebote ist.

Dietmar Gustke

Kaltental-Cup

Es ist lange her, dass der VfL Kaltental ein eigenes Jugend-Fußballturnier ausgerichtet hat. Am 13. und 14. Juli 2019 war es soweit — der erste Kaltental-Cup fand statt! Teams der Jahrgänge 2008 bis 2013 spielten jeweils gegeneinander. Die Wohltätigkeitsveranstaltung für die DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei) wurde hervorragend angenommen und soll ab diesem Jahr regelmäßig ausgetragen werden. Einen ausführlichen Bericht finden sie auf Seite 16 dieses Heftes.

Jörn Grund

Kinder helfen Kindern – der Familienverein sorgt für leuchtende Kinderaugen

Auch dieses Jahr beteiligt sich der VfL Kaltental wieder am Weihnachtspäckchenkonvoi. Mit diesem Serviceprojekt von Round Table, Ladies‘ Circle, Old Table und Tangent Club werden Kinder in den ärmsten Regionen Osteuropas zu Weihnachten beschenkt. Jedes Jahr werden damit tausende Kinder zum Lächeln gebracht. Deshalb ganz wichtig: Diese Aktion bereits schon jetzt im Kalender vormerken und über das Jahr verteilt Geschenke sammeln. Darunter zum Beispiel Spiel- und Malsachen, Bastelbedarf und Hygieneartikel, Stofftiere, Süßigkeiten und vieles mehr. Viele Kinder trennen sich auch von gut erhaltenen, aber nicht mehr benötigten Spielsachen, um anderen Kindern eine Freude zu machen.

Mit Abgabe der Päckchen ist gegen Mitte November 2019 zu rechnen. Abonniert am besten unsere beiden Kanäle www.facebook.com/vflkaltental1886 und www.instagram.com/vflkaltental, um über Termine, inhaltliche Fragen und Abholungen auf dem Laufenden zu bleiben. Wenn jemand die Aktion auch in Schulen, Kindergärten, Unternehmen, Apotheken und Kinderärzten (jeder sortiert immer wieder Dinge aus. Wir werfen viel zu viel weg) etc. verbreiten möchte – jederzeit gerne. Meldet Euch unter jan.christophers@rt82.rtd-mail.de bei mir und ich kümmere mich um die Logistik.

Mit großem Dank und großem Stolz auf meinen Verein kann ich sagen, dass der VfL Kaltental auch dieses Jahr gerne wieder Sammel- und Anlaufstelle sein und den Weihnachtsgedanken ganz direkt leben wird.

Jan Christophers

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

...kompetent und immer für Sie da.

Kennen Sie schon unsere Kundenkarte?

...kompetent und immer für Sie da.

Apotheke am Markt

www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

- 5 % Rabatt auf nicht apothekenpflichtige Artikel
- Wechselwirkungscheck und Medikamentenhistorie
- Jahresaufstellung für das Finanzamt
- Persönlicher Medikamentenservice und viele weitere Vorteile

Apothekerin Katja Treiber • Vaihinger Markt 16 • 70563 Stuttgart • Tel.: 0711 - 73 22 00 www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

Kranken- und Rollstuhlfahrdienst

Katja's rolli mobil

Tel. 0711-771441
Fax 0711-7783825

Vorbestellungen erbeten

Wir bringen Sie ans Ziel!

Katja und Klaus Knupfer
70569 S-Kaltental . Feldbergstr. 91

knupfer@taxi-stuttgart.de
www.katjas-rollimobil.de

Abteilungsleiter
Thomas Niemeyer
Straße / Nr.: Schwarzwaldstraße 66
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: 0711.231 07 50
Handy: -
E-Mail: fussbal@vfl-kaltental.de

Training (nicht in Ferien)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
1. Mannschaft	Di./Do.	19.30-21.30	IK	Alexander Beck	0152. 59 29 53 93
2. Mannschaft	Di./Do.	19.30-21.30	IK	Jens Haas	0173. 468 94 00
Damen	Di.	18.30-20.00	IK	Peter Meinert	0152. 21 63 75 29
	Fr.	19.00-20.30	IK / SH		
Alte Herren	Mi.	19.30-21.00	IK	Ulrich Schlegel	0173. 957 25 00
Freizeitgruppe	Fr.	19.30-21.30	IK	Jürgen Raff	0157. 38 23 70 48
Training (nicht in Ferien)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
C-Jugend • Jhg. 2006/07	Mo.	17.30-19.00	IK	Robin Dietrich	0152. 56 18 39 07
	Mi.	17.30-19.00	IK		
D-Jugend • Jhg. 2008	Di.	18.00-19.00	IK / GK	Lea Würz	0157. 76 31 25 36
	Fr.	18.00-19.30	IK / GK		
E1/2-Jugend • Jhg. 2009	Di.	17.00-18.30	IK / SL	Alexander Kunz	0173. 672 57 62
	Do.	17.30-19.00	IK / SL		
E3/4-Jugend • Jhg. 2010	Mi./Fr.	17.30-19.00	IK / ST	Arni Vetter	0174. 658 99 04
F1/2-Jugend • Jhg. 2011	Mo.	17.15-18.30	IK / ST	Markus Fietzek	0171. 671 66 47
	Fr.	17.00-18.30	IK / ST		
F3/4-Jugend • Jhg. 2012	Fr.	17.00-18.00	IK / ST	Thomas Thoma	0172. 581 41 92
	Do.	17.00-18.00	IK / ST	Gert Gutt	0157.58 55 55 08
Bambinis 1/2 • Jhg. 2013	Fr.	16.00-17.15	IK / ST	Oliver Kittelberger	0179. 508 56 83
Sandler • Jhg. 2014/15	Do.	17.00-18.00	IK / ST	Olaf Weddige	0179. 243 00 50

Klassenerhalt verpasst – Die Erste steigt in die Kreisliga B ab

Noch im Frühjahr waren wir uns sicher: Unsere 1. Herrenmannschaft steigt nicht ab. Doch leider hat es am Ende nicht gereicht und der VfL muss nach zwei Jahren in der Kreisliga A den Gang zurück in die Kreisliga B antreten. Es ist nicht gelungen, den Punkterückstand der Hinrunde (8 Remis in 14 Spielen) aufzuholen. Ebenso wenig hilfreich war in diesem Fall die Regelung des Württembergischen Fußballverbandes, wonach in diesem Sommer aus unserer Kreisliga A2 drei Teams und aus der parallelen Kreisliga A1 nur eine Mannschaft direkt absteigt. Sportlich äußerst fragwürdig, aber eben den Statuten des Verbandes entsprechend.

In der Sommerpause stehen personelle Veränderungen an. Spielertrainer Benjamin Schiffner hatte uns im Frühjahr informiert, dass er im Sommer nach über vier Jahren sein Amt beim VfL aufgeben wird, um als Spieler-Co-Trainer zum SV Vaihingen in die Bezirksliga zu wechseln. An dieser Stelle sei Benny nochmals für Arbeit, Energie und Engagement gedankt. Sein Nachfolger wird Alexander Beck, der bereits als Spieler und Trainer der 2. Mannschaft beim VfL aktiv war. Ebenso werden Thomas Drephal, Oliver Heringhaus (beide SV Vaihingen) Maxi Eisentraut und Can Tunco (Ziel unbekannt) auf eigenen Wunsch den Verein verlassen.

Unsere zweite Herrenmannschaft hat die Saison auf dem 10. Tabellenplatz abgeschlossen. Kein perfektes

Ingo Flumm
Meisterbetrieb
Zentralheizung-
und Lüftungsbauer

flumm
Heizungsbau

Leonberger Straße 39
70199 Stuttgart (Heslach)
Telefon 0711. 64 90 400
Telefax 0711. 64 90 401

Heizung & Bad
Lüftung
Solar
Öl-und Gasfeuerung
Kundendienst

Dann bleibt´s auch gemütlich!

www.flumm-heizungsbau.de

FÜESS & STORR
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH & CO. KG

- *Steuererklärungen für Privatpersonen, Freiberufler und gewerbetreibende Unternehmen*
- *Erstellung von Jahresabschlüssen und Einnahmen-Überschussrechnungen*
- *laufende Lohn- und Finanzbuchhaltung*
- *Schenkungsteuer/Erbschaftsteuer*
- *Existenzgründungsberatung*

Frechstraße 1
70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon 07 11/678 05-0
Telefax 07 11/678 05-44
fuess@stb-fuess.de
www.stb-fuess.de

Ergebnis. Leider kam es immer wieder zu Spielen, bei denen unser Trainer Jens Haas selbst noch die Schuhe schnüren musste, damit genug Personal zu Verfügung stand. Mit etwas mehr Konstanz und Glück hätte man einige Punkte mehr einfahren können.

Unsere Damenmannschaft konnte ihre Saison auf dem 6. Tabellenplatz abschließen. Leider zeigt sich auch hier, wie wichtig ein breiter Kader ist. Teilweise musste man mit genau elf bzw. neun Spielerinnen auflaufen, was gegen Gegnerinnen mit voll besetzter Bank meist zum Verhängnis wurde.

Auch bei unseren Jugendmannschaften sind die Punktspielrunden beendet. Hier sei der 1. Tabellenplatz der E1-Jugend (Jahrgang 2008) lobend erwähnt. Wie bereits letzte Saison konnte die Meisterschaft gefeiert werden. Allgemein muss man feststellen, dass sämtliche Jugendmannschaften eine sehr gute Saison hinter sich haben!
Für unsere Jugendmannschaften stand am 13. und 14.7. noch ein besonderes Highlight auf dem Programm. Nach langer Zeit gab es wieder ein eigenes Jugendturnier beim VfL Kaltental – der Kaltental-Cup für die DKMS.

Weitere Informationen zu den Geschehnissen der letzten Monate entnehmen Sie bitte den einzelnen Berichten der Mannschaften.

An dieser Stelle sei noch allen Trainer, Betreuern, Eltern und Helfern für Ihren Einsatz in der vergangenen Saison gedankt. Wir hoffen, dass Sie auch in Zukunft mit Eifer dabei sind, und dass sich noch die eine oder andere helfende Hand dazugesellen wird.

Jochen „Rudi" Schmid und Thomas Niemeyer

Trainer-Abschied

Es ist leider an der Zeit "good bye" zu sagen! Gerne möchte ich zusätzlich die Chance nutzen, um mich bei zwei ganz besonderen Menschen zu bedanken: Thomas Niemeyer und Jochen Schmid. Vor vier Jahren haben die zwei mir die Möglichkeit gegeben, ins Trainergeschäft einzusteigen. Die Zusammenarbeit hat mir immer unglaublich viel Spaß gemacht. Dass es beim VfL Kaltental etwas Besonderes wird, wusste ich schon davor. Er ist wie ein Gallisches Dorf. So einfach kommst du da nicht rein, aber wenn du drin bist, kommst du auch nicht mehr so einfach raus. Warum? Weil Du Dich wohlfühlst und nicht mehr weg möchtest.

Ich dagegen habe mich nicht gegen den VfL entschieden! Ich habe mich für eine Stelle als Spieler-Co-Trainer beim SV Vaihingen entschieden. Dies hat viele Hintergründe. Zum einen werde ich bald Papa und kann nicht mehr an erster Front als Headcoach arbeiten, zum anderen ist es eine weitere sportliche Herausforderung, die mich reizt. Natürlich werde ich jede freie Minute nutzen und zuschauen kommen. Für die kommende Saison wünsche ich "meinen Jungs" nur das Beste – Wiederaufstieg in die A-Liga.
Zitat von Peter Ustinov:"Jetzt sind die guten alten Zeiten, nach denen wir uns in zehn Jahren zurücksehnen."

Benjamin Schiffner

Alexander Beck

Trainerwechsel bei den Herren

Name: Beck
Vorname: Alexander
Geburtstag: 19. August 1987
Geburtsort: Stuttgart
Hobbys: Fußball spielen, gemütliche Abende mit Freunden verbringen.

Im Jahr 2014 bin ich als Spieler zum VfL Kaltental gewechselt. In der Saison 2015/2016 bin ich zur Rückrunde als Co-Trainer neben Jochen Schmid eingestiegen. Als Spielertrainer übernahm ich für die Saison 2016/17 und 2017/18 die 2. Mannschaft. Dort wurde ich bekannt als Quelix oder Schleifer. Nach einjähriger Pause (Familienzuwachs) freue ich mich in der kommenden Saison als Trainer der 1. Mannschaft tätig zu sein. Ich möchte mich auch beim VfL Kaltental und der Abteilungsleitung für das Vertrauen bedanken und hoffe bzw. wünsche mir in der kommenden Saison weiterhin viele Zuschauer/-innen, die unsere Mannschaften anfeuern und unterstützen.

Alexander Beck

Frauenfußball

Gleich zu Beginn der Rückrunde mussten wir auf einige Spielerinnen verletzungsbedingt verzichten. Mehr-

© Roma

© ErhardtMarkisen

© Roma

FENSTER MARKISEN

EINBRUCHSCHUTZ REPARATUREN
ELEKTR. ROLLLÄDEN UND JALOUSIEN
GARAGENTORE SONNENSCHUTZ HAUSTÜREN
VORDÄCHER KLAPPLÄDEN INSEKTENSCHUTZ PLISSEES

Meisterbetrieb in 3. Generation

RS FACHBETRIEB

Schühle & Rothweiler

Inhaber Achim Rothweiler · Handwerksmeister
Schwarzwaldstraße 31 · 70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon 0711 / 219 523 32 · info@schuehle-rothweiler.de
www.schuehle-rothweiler.de

Ausflug der Fußballfrauen

fach griffen wir auf die Flex-Regelung für Frauen zurück und spielten somit 9 gegen 9. Einmal mussten wir sogar ein Spiel absagen, weil es nicht einmal dafür reichte.

Kämpferisch konnte man uns jedoch meist keinen Vorwurf machen. Wir brauchen dringend Verstärkung und freuen uns immer über neue Gesichter im Training!

Nach der Rückrunde Mitte Juni ging es freitagnachmittags auf die Schwäbische Alb zum Saisonabschluss. Wir verbrachten ein Wochenende bei tollem Sommerwetter in der Nähe von Zwiefalten, weshalb natürlich eine Wanderung zur Brauerei eine Pflicht für uns war. Auch Kicken und leckeres Essen kamen nicht zu kurz. Eine Lagebesprechung im Hinblick auf die kommende Saison und ein großes Dankeschön an Trainer Peter folgten Samstagabend.
Nun freuen wir uns schon wieder auf die Vorbereitung und die kommende Saison mit hoffentlich mehr Spielerinnen als zuletzt.

Peter Meinert

Wir haben die Tradition begonnen und gleich Geschichte geschrieben

Mitte Juli war es soweit: Der VfL-Jugendfußball lud zum Tanz auf dem Kohlhau. Der erste Kaltental-Cup der Geschichte fand am 13. und 14. Juli 2019 statt und war ein voller Erfolg! Die Fußball-Jugendabteilung des VfL Kaltental hat sich den Bemühungen im Kampf gegen den Blutkrebs angeschlossen und ein zweitägiges Fußballevent mit 6 Turnieren für die Jahrgänge 2008 bis 2013 zu Gunsten der DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei) veranstaltet. Alle Turniere wurden jahrgangsbezogen gespielt und als Vorbereitungsturniere auf die neue Saison 2019/20 angeboten. Das Ziel bestand darin, die neuen Spielumstände wie das größere Feld, mehr Mitspieler und neue Regeln kennen zu lernen. Wir konnten zahlreiche Vereine der Region Stuttgart und damit ganz viele Freunde begrüßen.

Den ersten Tag eröffnete die E-Jugend des 2009er-Jahrgangs und sie wurden am Samstagmorgen von leichtem Regen begrüßt. Der VfL trat mit zwei Mannschaften an und VfL 1 zog mit Sieg, Unentschieden und Niederlage auch in die Finalrunde ein. VfL 2 sammelte Erfahrung, aber beendete das Turnier am Ende siegreich mit 2:1 gegen Eintracht Stuttgart als Siebter. Anschließend gewann die SG West im Neunmeterschießen gegen TB Untertürkheim und wurde 5. VfL 1 verlor unglücklich gegen den späteren Turniersieger im Halbfinale, gewann dann aber mit 1:0 gegen SKG Botnang im Spiel um Platz 3. Turniersieger wurde Dettingen/Owen mit einem hartumkämpften 1:0 gegen den MTV Stuttgart.

Der 2010er-Jahrgang hatte ein Vorbereitungsturnier auf die E-Jugend; zum ersten Mal ging es für viele auf ein größeres Feld mit mehr Mitspielern. Das belohnte die Sonne mit einigen Strahlen. Der Plan mit zwei gemischten Mannschaften ging nicht ganz auf und so trafen sich beide Mannschaften im kleinen Halbfinale, das der VfL 1 dann im Strafstoßschießen gewann. Obwohl die Ergebnisse in der Gruppenphase sehr positiv waren, wurden die Platzierungsspiele dann leider jeweils gegen Omonia Vaihingen verloren. Germania Degerloch wurde Dritter mit einem deutlichen 3:0 gegen den TSV Heumaden und im rein Möhringer Finale gewann SVM 2 gegen SVM 1 mit 2:0.

ERGO
Versichern heißt verstehen.

Ich bin für Sie vor Ort und informiere Sie gerne.

Auch in diesen Fällen:

- Privat-Haftpflichtversicherung
- Private Unfallversicherung
- Private Vorsorge/Lebensversicherung
- Verbesserung des Gesundheitsschutzes
- Gewerbe-Sachversicherung

Generalagentur
Nicole Ficko
Robert-Leicht-Str. 29, 70563 Stuttgart
Tel 0711 12157868
nicole.ficko@ergo.de

Inzwischen war es ein schöner Tag geworden und mit 6 Mannschaften startete das D-Jugendvorbereitungsturnier. Auch hier größerer Platz, mehr Mitspieler, Abseits und Rückpass. Lewis erzielte alle Tore für den VfL, der mit Sieg und Unentschieden die Vorrundengruppe gewann. Auch das Halbfinale wurde gewonnen, doch dann besann man sich auf die Rolle als guter Gastgeber und verlor das Finale gegen die stärkste Mannschaft des Turniers, den TV Aldingen 1, mit 0:3. Dritter wurde im TSV-Duell Münster gegen Steinhaldenfeld, während TV Aldingen 2 gegen den SV Möhringen im Spiel um Platz 5 die Oberhand behielt.

Der zweite Tag wurde auf den Feldern für die Bambinis und für die F-Jugend gespielt. Es spielten die Jahrgänge 2013, 2012 und 2011. Den Auftakt machte der Jahrgang 2013, die zu den Bedingungen der Bambinis spielten. Spiellänge, Tunierlautstärke, Auswechseln und vieles mehr ist für die Jüngsten auf unseren Plätzen eine große Herausforderung gewesen. Jeder einzelne konnte daran wachsen, die Mannschaften und Trainer konnten wichtige Erfahrungen sammeln und für eine tolle Unterhaltung sorgen. Damit haben sich die Kleinsten des Fußballnachwuchses in die Herzen der Zuschauer gespielt.

Pünktlich zum Mittagsläuten trat der Jahrgang 2011 mit drei Mannschaften an. Darunter zahlreiche Turnierneulinge, die sich im öffentlichen Auftritt bei einem Wettbewerb üben sollten. Dieser Jahrgang hatte es mit bekannten Verhältnissen zu tun und somit keine Probleme mit den Rahmenbedingungen. In harten aber durchgängig fairen Partien wurden die Sieger ausgespielt. Die teilweise knappen Ergebnisse wurden mit Lob und Anerkennung für beide Seiten quittiert. In der Vorrunde schon setzten sich Kaltental I und II oben fest und zeigten auch in der Finalrunde eine überragende Leistung. In Spielen auf Augenhöhe mit starken Gegnern hatten wir alles, was Fußball ausmacht: Rückstand, Aufholjagd und Neunmeterschießen. Am Ende konnte Kaltental I den Turniersieg mit einem 2:0 gegen Möhringen für sich verbuchen, dicht gefolgt von Kaltental II und III.

Am Nachmittag als krönenden Abschluss eines unglaublichen Wochenendes, spielten unsere Bambinis des Jahrgangs 2012 auf dem F-Jugendfeld. Zum ersten Mal große Tore, breite und lange Felder, feste Torhüter und vier Feldspieler. Die Umgewöhnung war besonders groß. Die Spielerinnen und Spieler mussten weite-

Zweiter des D-Jugendturniers

Ihr Sanitär-Installations- und Flaschnerei-Meisterbetrieb

Sanitär-, Energie- und Solartechnik • Flaschnerei
Energieberatung • Heizungsbau • Schwimmbäder
Planung • Montage • Kundendienst

Eisenhard

Sanitärtechnik
Flaschnerei
Energietechnik

Siegfried Eisenhard, Böblinger Str. 425, 70569 Stuttgart
Tel. 0711 / 68 48 45, Fax 0711 / 678 79 04
Siegfried@Eisenhard.de, www.eisenhard.de

re Strecken laufen, länger durchhalten und sich besser verteilen. Mit großem Stolz und echter Anerkennung konnten alle Trainer festhalten, dass die Mannschaften sich erstaunlich schnell darauf einstellen konnten. Der Jugendfußball der Region Stuttgart ist konditionell gut in Form und taktisch zur schnellen Anpassung in der Lage. Nach spannenden Spielen in der Vorrunde und den Finalrunden sah das Finale ein reines VfL-Derby. In einer packenden Partie setzte sich Kaltental 1 gegen Kaltental 2 mit 3:0 durch und der Verein freut sich über einen Doppelsieg in dieser Spielklasse.

Während des Turniers konnten wir zahlreiche Neuregistrierungen durchführen und Spenden sammeln. Das Interesse war zu unserer Freude sehr groß und wir hatten sogar Besucher, die extra wegen der Registrierung gekommen sind. Der Rahmen wurde zum geselligen Zusammensitzen, zum gemeinsamen Essen und Trinken, zum Spielen mit anderen Kindern und zum Kennenlernen der Vereine genutzt.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Turnierpartnern, besonders bei der DKMS für das Vertrauen und die Unterstützung sowie bei der AOK, der Sportregion Stuttgart, FitOne, Buschle Steuerberater, der Apotheke in der Schwabengalerie, der Ravensburger Kinderwelt und dem Stuttgarter Wochenblatt. Außerdem den unverzichtbaren Helfern im Hintergrund, darunter Wilhelmer Gastronomie, der Backshop Kaltental, ein stiller Großhandelshelfer, die Bürgerinitiative Kaltental e.V., VfBfairplay und viele weitere Personen, Firmen und Organisationen, die wissen, dass sie gemeint sind!

Allen Spielerinnen und Spielern, die Großartiges geleistet und gezeigt haben, sei ebenfalls gedankt. Außer-

Kundenkarte Kundenkarte Kundenkarte

Die Sport Katzmaier Kundenkarte ist da!

Ihre Vorteile!

+++ 1/2 jährliche Bonusrückvergütung*
(April + November)

1,-- €	bis	250,--€	Umsatz =	3%
251,-- €	bis	500,--€	Umsatz =	5%
	ab	501,--€	Umsatz =	7%

+++ Rückvergütung auf das ganze Sortiment
(auch auf reduzierte Ware)
+++ Gutscheinheft
+++ kostenlose Auswahlen
+++ Spezielle Angebote + Vorteilspreise
+++ Umtausch auch ohne Kassenzettel

* ausgenommen Vereinsbestellungen

SPORT 2000

Beantragen Sie die kostenlose Kundenkarte bei uns im Geschäft
und profitieren Sie von den Vorteilen!

Stuttgart-Degerloch Epplestr. 23 Tel. 0711-76 59 89
www.sport-katzmaier.de

dem den Eltern, die dem Ganzen Leben eingehaucht und diesen Umfang erst möglich gemacht haben. Den Besuchern und Gastmannschaften, die als Freunde gekommen sind und unser Event bereichert haben. Den Vereins- und Vorstandsmitgliedern, die uns den Rückhalt und das Vertrauen sowie unseren Mannschaften den Jubel geschenkt haben. Und am Ende jedem einzelnen aus dem Organisationsteam, von denen jeder sein Bestes gegeben hat.

Bleibt über Sportliches und Soziales weiterhin auf dem Laufenden und abonniert den Familienverein über den Kanal www.facebook.com/vflkaltental1886 oder auch www.instagram.com/vflkaltental
Und das war erst der Anfang: Save the Date 11. und 12.07.2020! Kaltental-Cup II – the next Level.

Jan Cristophers und Dirk Kemner

E1-Jugend (U11): Weiter, immer weiter

Nach der erfolgreichen Hinrunde war sie auf einmal da: die Erwartungshaltung! Und der WFV-Bezirk Stuttgart meinte es gut mit uns und steckte uns in eine Kreisstaffel 8, die uns durch den eher unbekannten Stuttgarter Norden führte.

Im ersten Spiel kam der MTV Stuttgart III in den Kohlhau und Berkay debütierte auf VfL-Seite. Eine frühe Führung durch Sidney sollte uns Sicherheit geben – Pfeifendeckel! Drei Gegentore in 10 Minuten und es ging mit 1:3 in die Pause. Torwart Theo musste im Feld aushelfen und nach der Pause schlugen die Roten im 5-Minuten-Takt zurück. 1x Sid, 2x Niki und 3x Tom gegen müder werdende Kräherwälder sorgten dann doch noch für ein souveränes 7:3.

Am nächsten Spieltag empfingen wir den TSV Weilimdorf II. Unsere ersten Treffer glichen sie jeweils prompt aus, aber nach einer Viertelstunde kam eine rote Lawine ins Rollen, die nicht mehr aufzuhalten war. 4x Niki, 4x Sid, 3x Brennan und 2x Tom sorgten für einen 13:2-Kantersieg – ein rauschendes Abschiedsfest für Niki folgte, der uns mitten in der Saison umzugsbedingt Richtung Schleswig-Holstein verlassen musste und von dem wir sicherlich demnächst Wunderdinge bei Holstein Kiel hören werden. Niki, du bist als amtierender Torschützenkönig gegangen!

Im Mai ging es dann weiter und mit 5 Spielern bei der E3 aushelfend setzte es beim TV 89 Zuffenhausen II nach über einem Jahr die erste Niederlage in der Liga. Wer dumm eins bekommt und keins macht verliert halt 0:1.

E1-Jugend: Meister Staffel 8

Da war Wiedergutmachung angesagt gegen den VfB Obertürkheim I. Und es wurde ein hartes Spiel. Bei nur zwei Auswechselspielern mussten permanent Blessuren behandelt werden, aber wir behielten die Ruhe und kombinierten ein 1:0 durch Tom heraus, der auch den Foulelfmeter (nach Tritt gegen Sid) verwandelte. In Halbzeit Zwei erhöhte Sid dann auf 3:0 und dann wurde ein Handspiel weit außerhalb des Strafraums mit Elfmeter bestraft – ohne Worte, aber 1:3. Es wurde noch hektisch, aber kurze Zeit später waren unsere drei Punkte Gewissheit und die restlichen Geschehnisse kehren wir unter den Mantel des Schweigens.
Schon am Wochenende darauf wurde zum Spitzenspiel geladen und in unserem ehemaligen Steinbruch erschien der SV Gablenberg III. Furios ging es los und der Kohlhau gebar ein Kopfballmonster. Ecken, Freistöße, Einwürfe - Sidney erlegte Gablenberg per Kopf fast alleine – alle 5 Tore hatte er erzielt, vom Anschlusstreffer hatten sich die Jungs schnell erholt. Das 5:1 war hochverdient.

Jetzt musste am letzten Spieltag noch ein Punkt her und zwar bei der SVG Feuerbach II. Alle Mann fuhren ans Pfostenwädle und vor lauter Nervosität wurde der Start verschlafen und man lag schnell hinten. Die Antwort kam prompt: Binnen vier Minuten drehten die Roten das Spiel durch Tom (direkt verwandelter Eckball) und Brennan (mit dem Hinterkopf) die Partie und kurz vor dem Pausenpfiff erhöhte Tim noch aus kürzester Distanz auf 1:3. Anton feierte seine Premiere, zwei Gegentreffer in den Schlussminuten stellten den 3:3-Endstand her und dann war der erneute Staffelgewinn sicher! Einer Jubelorgie auf dem Rasen folgte eine rauschende Meisterfeier beim VfL.

2 Staffelsiege, 20 eingesetzte Spieler, 10 verschiedene Torschützen, Aushilfseinsätze unserer Jungs in der E3 oder der C-Jugend runden dieses Jahr ab.
Unser Dank geht an die vielen kleinen Helfer, die sich immer wieder gerne für Fahrdienste, Trikotwäsche, Schiedsrichter (Rudi!) einbringen.

Wenn du wie Tim auch lernen möchtest, was man anstellen muss, um den Ball im gegnerischen Tor unterzubringen und du 2008 geboren bist: Schau bei unserem Training vorbei am Dienstag, 18-19 Uhr und Freitag, 18-19.30 Uhr auf dem VfL-Platz im Kohlhau an der Christian-Belser-Straße. Lea und Leon bereiten dich dann auf die D-Jugend-Saison vor!

Dirk Kemner

F wie Fortgeschritten!

Letztes Jahr noch Bambinis und inzwischen schon erfahrene Haudegen auf der großen Bühne des regionalen Fußballnachwuchses. Die Spielerinnen und Spie-

F3/4-Jugend

ler des Geburtsjahrgangs 2011 bilden seit September 2018 die Mannschaften F3 und F4 im VfL Kaltental. Darunter zahlreiche „Aufsteiger“ unserer Bambini-Mannschaft der letzten Saison sowie erneut zahlreiche Neuzugänge.

Anforderungen, Torgrößen und Spielmodus haben sich deutlich verändert. In Mannschaften mit je 5 Spielern inklusive festem Torwart wird inzwischen bereits großer Wert auf Taktik, Pass- und Umschaltspiel gelegt. Wir trainieren und spielen in festen Formationen, achten auf unser Positionsspiel und fördern die Abstimmung der Spieler untereinander auf dem Platz. Bereits in diesem Alter stellen wir fest, dass es Mannschaften ohne ausreichende Fähigkeiten beim Passspiel richtig schwer haben. Das Spiel auf engem Raum, überraschende Pässe in die Spitze und souveränes Verteidigen praktizieren wir inzwischen schon richtig gut. Unsere Konkurrenten kennen wir teilweise schon aus den letzten Jahren. Zu Heim- und Auswärtsspielen treffen wir uns an einigen Wochenenden im Jahr. Wir haben natürlich unsere Lieblingsgegner, darunter auch stärkere Mannschaften, die uns zu besseren Leistungen motivieren. Die mitgereisten Fans, in der Hauptsache bestehend aus dem engsten Kreis der Familien, feuern uns lautstark an.

Wir haben diese Saison bereits zahlreiche Turniere und Spieltage absolviert und tolle Erfolge eingefahren. Dabei haben sich Spielverständnis und Teamgedanke weiter festigen können. Auf der fußballerischen und der menschlichen Ebene ist unser Kader noch besser geworden. Dazu gehören Spielpaarungen ebenso wie Freundschaften und die herzliche Integration neuer Spielerinnen und Spieler. Unser Training wurde an die neuen Anforderungen angepasst und alle ziehen ganz großartig mit. Durch Konditions- und Balltraining werden Spielspaß und Spielverständnis gleichermaßen vermittelt. Inzwischen findet das Training auch zweimal in der Woche statt. Das Trainerteam setzt sich aus den Eltern der Spieler zusammen. Das Vertrauenslevel zwischen allen Beteiligten ist sehr hoch und das Miteinander ist herzlich. Es ist immer jemand vom Team mit Ohr, Schulter und Auge für Eltern und Spieler da. Neben der Verbesserung von fußballerischen Fähigkeiten, allgemeiner Fitness und Vermittlung von Disziplin und Teamgedanke steht der Spaß an der Bewegung und die Pflege von Freundschaften an oberster Stelle. Es vergeht kein Training ohne großes Gelächter und lautstarker Begeisterung. Mit der gleichen Freude und viel Engagement sind Spieler und Eltern auch bei den Heimspielen dabei und wir freuen uns über die großartige Unterstützung unserer Elternschaft. Sei es durch tatkräftige Hilfe bei Versorgung und Verpflegung oder Bestätigung unserer gemeinsamen Arbeit, auf die Spielerfamilien ist Verlass. Eben wie es beim Mannschaftssport wichtig ist: Das Wir kommt vor dem Ich.

Jan Christophers

Bambini 2013 – mit Spaß dabei!

Unglaublich! Schon ist ein Jahr vergangen, seitdem wir mit über 20 fußballbegeisterten Jungs und sechs Trainern als Bambini-Mannschaft gestartet sind. Wir haben uns untereinander kennen gelernt, sortiert, organisiert – und glauben, dass wir in diesem Jahr dem Ziel, ein

Bambini Spieltag im Mai

„gutes Team“ zu werden, schon ein Stück nähergekommen sind. In der Wintersaison haben wir die ersten Spielerfahrungen bei Hallenturnieren gesammelt und uns alle zusammen megamäßig über den ersten Pokal gefreut! An den fünf Spieltagen im Frühjahr haben wir weitere Praxiserfahrung gesammelt und sind gemeinsam von Spieltag zu Spieltag besser geworden im Zusammenspiel, in der Konzentration aufs Spiel und natürlich auch in der Torgefährlichkeit. Höhepunkt und schöner Abschluss dieser ersten Bambini-Saison war der Kaltental-Cup.

Wie geht es weiter? Wie bisher, möchten wir den Kindern in erster Linie Spaß am Fußball-Spiel und Spaß an der Bewegung vermitteln. Neben kleinen, ersten Technikübungen gehören dazu vor allem Lauf- und Koordinationsspiele – und natürlich möglichst viel Spielpraxis im Training. Die Mannschaften an den Spieltagen werden von uns nicht nach leistungsstarken und leistungsschwachen Kindern zusammengesetzt. Jeder soll mit jedem spielen können – wichtig sind Regeln wie Fairplay, Teamgeist und miteinander spielen. Wir hoffen, dass auch ihr, liebe Eltern, euch darin wiederfinden könnt.
Wir wünschen „unseren“ Kindern und euch, liebe Eltern, schöne und erholsame Sommerferien und freuen uns auf die nächste Bambini-Saison.

Trainerteam Daniela, Rainer, Oli, Markus, Patrick und Raffael

Hallenturnier in Schwieberdingen

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Abteilungsleiter
Felix Stiller

Straße / Nr.:	Azenbergstraße 76
PLZ / Ort:	70192 Stuttgart
Telefon:	-
Handy:	0170.323 63 70
E-Mail:	Stiller0711@gmail.com

Wanderung am 20.06.2019: Aus Hohenurach wurde Rotwildpark

Aufgrund vorhergesagter starker Regenfälle und Gewitter änderte die Wandergruppe kurzfristig das Programm: Aus der geplanten Wanderung „Rund um die Ruine Hohenurach“ wurde eine Tour mit dem Namen „Rund um den Rotwildpark“.

Start und Ziel der Wanderung war das Vereinsheim im Kohlhau. Die 20 Kilometer lange Wanderung führte die 12 gut gelaunten Teilnehmer über Heslach hinauf zu den Parkseen, anschließend am Rotwildgehege vorbei und über das Bernhardsbachtal wieder zurück an die Parkseen. Nach einer kurzen Stärkung im Bärenschlössle führte der Rückweg über die Heslacher Wasserfälle zurück nach Heslach. Von dort aus war das Ziel der Tour bald erreicht.

Nach 20 gelaufenen Kilometern ist es wichtig, das entstandene Flüssigkeitsdefizit auszugleichen. Ein Aufenthalt auf der Terrasse des Vereinheims konnte da Abhilfe leisten. Alle Teilnehmenden hatten an diesem Tag viel Spaß – auch wenn aus der Ruine Hohenurach der Rotwildpark wurde.

Oliver Groß

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

M&M

HAUSTECHNIK

ehemals Fa. Alex Krockenberger

- Regenwassernutzung
- Solartechnik
- Wand- und Bodenfliesen
- Komplettbäder*
- Kundendienst
- Gasinstallationen
- Heizungsinstallationen
- Sanitärinstallationen

Markus & Manuel Meira GbR. • Büro 1: Bemeckstr. 7 - 70569 Stuttgart Kaltental
Büro 2: Raichbergweg. 3 - 70771 Leinfelden-Echterdingen
Werkstatt: Böblingerstr. 483 70569 Stuttgart Kaltental
www.mm-haus-technik.de • 0711 64 07 862 • kontakt@mm-haus-technik.de

*in Zusammenarbeit mit Fachfirmen

Abteilungsleiter
Uwe Deffner
Straße / Nr.: Schwarzwaldstraße 113 A
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon: -
Handy: 0178. 651 00 06
E-Mail: uwe.deffner@arcor.de

Training	Tag	Uhrzeit	Ort (Seite 5)	Kontakt	Telefon
Kinder/Jugend (6-16 J.)	Di.	18.15-19.45	GK	Uwe Deffner	0178. 651 00 06
Veteranen	Di.	19.45-21.15	GK	Wolfgang Deffner	0711. 59 15 40

Kaltentaler Jugendringer feiern Erfolge bei den Bezirksmeisterschaften!

Am 12.01.2019 fanden die Bezirksmeisterschaften bei der SG Weilimdorf statt. Mit insgesamt 122 Teilnehmern war das Turnier gut besetzt.
Für den VfL Kaltental gingen in der E-Jugend zwei Ringer an den Start und zeigten was sie im Training gelernt haben. Bis 28kg vertrat Kaya Kayra die Farben des VfL Kaltental und machte seine Sache sehr gut. Mit großer kämpferischer Leistung fand er sich am Ende auf dem Podest wieder und erhielt die Bronzemedaille. Noch besser machte es sein Teamkamerad Jakob Gebhardt in der Gewichtskasse bis 27kg. Er musste sich erst im Finale geschlagen geben und errang sensationell die Silbermedaille. Beiden Medaillengewinnern noch einmal herzlichen Glückwunsch.

In der B-Jugend ging erstmals Nepomuk Berger für den VfL auf die Matte. Er ist gerade erst von der C-Jugend aufgerückt und tut sich deshalb in der neuen Altersklasse noch schwer. Nichtsdestotrotz zeigte er sein Talent und schrammte nur knapp an einer Medaille vorbei. Er musste sich mit dem undankbaren 4.Platz zufrieden geben. Die anderen Kaltentaler Jungstars glänzten durch Abwesenheit.

Der dreifache Ringerweltmeister Frank Stäbler verrät der Kaltentaler Ringerjugend seine Tricks!

Unter dem Motto "Komm ins Worldcamp und werde Worldchamp" fand am letzten Märzwochenende in Leinfelden-Echterdingen ein Trainingscamp mit dem dreifachen Weltmeister Frank Stäbler statt. 160 Kinder und Jugendliche hatten an zwei Tagen die Mög-

lichkeit, sich von Frank Stäbler die besten Techniken abzuschauen. Auch 6 Mattenfüchse vom VfL Kaltental durften teilnehmen.
Es fanden zwei zweistündige Trainingseinheiten statt. Morgens wurden Stand- und Wurftechniken trainiert und mittags verschiedene Bodentechniken. Nach dem Mittagessen hatten die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit Autogramme zu sammeln und Selfies mit ihrem "Star Frank" zu schießen. Zum Abschluss fand noch ein halbstündiger Motivationsvortrag statt. Alle Kinder waren total begeistert und freuen sich schon aufs nächste Camp.

Als Nächstes steht nun unsere zweite Mannschaftsrunde auf dem Programm. Der VfL Kaltental bildet mit dem KV Plieningen eine Kampfgemeinschaft. Am 07.09. geht es los und man wird sehen, wie sich unsere Mannschaft schlägt.
Folgende Kinder und Jugendliche nehmen mehr oder weniger regelmäßig am Ringertraining teil: David Hammer, Jonas Hammer, Nepomuk Berger, Quentin Berger, Ateo Brehmer, Jakob Gebhardt, Maximilian Grossholz, Mick Feigl, Jimmi Schröder und alle, die der Schreiber vergessen hat.

Wenn auch Ihr Kind die Sportart Ringen einmal unter fachkundiger Anleitung kostenlos probieren möchte, dann schicken Sie es einfach an einem Dienstag um 18:15 Uhr zu uns ins Training in der Kaltentaler Turnhalle. Ihr Kind braucht nur das Sportzeug wie zum Schulsport mitzubringen und schon geht's los.
Falls es noch Fragen gibt, beantwortet Ihnen diese gerne der VfL-Vorstand Uwe Deffner unter der Telefonnummer 0178. 651 00 06 oder auch per E-Mail an uwe.deffner@arcor.de. Die Jugendtrainer Jan Clermont und Uwe Deffner freuen sich über jeden Neuzugang.

Uwe Deffner

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

rollershop sammet
sonderanfertigungen
meisterbetrieb

• Neue Motorroller mit Benzinmotor oder Elektromotor •
• wir reparieren fast alles • außergewöhnliche An- oder Umbauten •
• jeden Donnerstag HU • www.rollershop-sammet.de •
70569 Stuttgart Böblinger Str. 431 T: 6872023 M: 0172 2548257
kontakt@rollershop-sammet.de

Abteilungsleiter
Norbert Walter
Straße / Nr.: Hirschsprung 18 B
PLZ / Ort: 70565 Stuttgart
Telefon: 0711. 74 34 58
Handy: 0176. 17 90 05 26
E-Mail: nwalter.stuttgart@t-online.de

Training	Tag	Uhrzeit	Ort (Seite 5)	Kontakt	Telefon
Damen	Do.	19.00-21.00	IK	Norbert Walter	0176. 17 90 05 26
Herren	Mi.	17.00-23.00	IK	Norbert Walter	0176. 17 90 05 26
Jugend	Mo.	17.00-19.00	IK	Maximilian Riedel	0176. 20 17 47 15

Erste Saison auf neuer Kegelbahn erfolgreich beendet

Die Befürchtungen, dass wir uns an unsere neuen Bahnen (Plattenbahnen statt wie bisher Kunststoff- bzw. Asphaltbahnen) gewöhnen müssten, hat sich erfreulicherweise nicht bestätigt. Seit der Fertigstellung der Bahnen im August letzten Jahres konnten wir uns in vielen Trainingseinheiten auf die doch andere Art der Bahnen (Lauf- bzw. Schlagverhalten) einstellen und anpassen. Ergebnis: wir haben uns umgestellt und sind mit den neuen Bahnen sehr zufrieden!

Nachdem die erste Mannschaft im letzten Jahr in die höchste württembergische Liga, die Verbandsliga, aufgestiegen war, war unser erstes Ziel, den Klassenerhalt in dieser Liga zu schaffen. Ein nicht einfaches Vorhaben unserer Mannschaft: hatten wir doch bereits zweimal den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft und sind im darauffolgenden Jahr gleich wieder sang- und klanglos abgestiegen. Der Unterschied in diesen beiden Spielklassen ist doch recht groß. Im dritten Versuch hat das mit dem Nichtabstieg endlich geklappt und wir können eine weitere Saison in der höchsten württembergischen Liga spielen.

1. Mannschaft hinten von links: Christian Aretz, Pascal Schmidt, Peter Rudzok, Thorsten Kirsch. Vorne: Henrik Walter, Andreas Ziebe Ralf Pretze

Jens Holzwarth
Malermeister

Ruppmannstr. 3 - 70565 Stuttgart-Vaihingen
Telefon 07 11 / 7 22 27 26, Fax 07 11 / 7 22 01 11

- Sämtliche Malerarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Fassadenbearbeitung
- Wärmedämmung

Trikotübergabe an den Vater „unseres" jüngsten Spielers

Noch für Statistiker: Der Meister der Verbandsliga, EKC Lonsee, ist - nach Qualifikationsspielen – aufgestiegen. Absteiger sind der SKC Vilsingen und der SV Magstadt.

Die 2. Mannschaft – unsere „VfL-Junioren-Mannschaft" – hat nach einem dritten Platz im Vorjahr dieses Mal als Zweiter die Saison abgeschlossen (mit 30:6 Punkten), einen Punkt hinter der ersten Mannschaft der SG Feuerbach/S-Nord. Bei dieser „Leistungssteigerung" können wir ja was für die neue Saison erwarten! Die Leistungsträger in dieser Mannschaft waren u.a. Matthias Schmid (Saisonschnitt 542 Holz), Maximilian Riedel (Schnitt 536 Holz), Dominic Wons (Schnitt 535 Holz) und Andreas Schmid (534 Holz). Wir erhoffen von allen auch in der neuen Saison weiterhin gute Leistungen.

Maximilian Riedel nach seinem ersten 600er

Die 3. Mannschaft hat nach ihrem Aufstieg vor zwei Jahren in die Bezirksliga ihren 3. Platz vom Vorjahr noch einmal verbessert. Dieses Jahr gab es die Vizemeisterschaft für Kapitän Black Bert und seine Mannen. Meister und Aufsteiger in die Regionalliga ist der SV Mettingen II, der mit 29:7 Punkten und 4 Punkten Vorsprung deutlich die Meisterschaft für sich errang. Absteigen muss hier die SG Feuerbach/Nord II. Die besten Durchschnitts-Ergebnisse über die gesamte Saison spielten Robin Maier mit 531 und Timo Schmidt mit 532 Holz.

Die 4. Mannschaft hat ihre Saison in der Bezirksklasse unter elf Mannschaften mit dem 8. Platz und damit recht ordentlich abgeschlossen. Meister wurde ungeschlagen Zrinski Waiblingen, die nach mehrjähriger Abwesenheit vom Sportbetrieb wieder mit einer Mannschaft antreten konnten und sich problemlos in die Bezirksliga verabschiedeten. Leistungsmäßige Aufsteiger in dieser Mannschaft sind zweifellos Wolfgang Wons und Claudio Sirgiovanni, die beide in der laufenden Runde mehrmals ihre Bestmarken verbessern – auf jetzt 515 bzw. 530 Holz. Weiter so!

Die gemischte Mannschaft hat ihre Saison mit dem 9. Platz unter zehn Mannschaften abgeschlossen. Eine bessere Platzierung ist (noch) illusorisch. Das hindert aber unsere Spielerinnen und Spieler nicht daran, sich weiter zu verbessern und noch bessere Resultate zu erzielen: als Beispiele seien genannt: Lisa Hobein mit 493 Holz in ihrem erst 4.Spiel. Außerdem Natascha Krebs mit 510 Holz und (natürlich) Regina Wons mit 501, 507 und 518 Holz.

Hans-Herbert Straub

Steffen Setzepfand (Spieler und 2. Vorsitzender des VfL)

Württembergische Meisterschaften 2019

Vier VfLer hatten sich bei den Bezirksmeisterschaften für höhere Aufgaben qualifiziert und starteten für Rot/Weiß in Sindelfingen auf den Württembergischen Meisterschaften.

Bei der U 23 weiblich ging Natascha Krebs das erste Mal in dieser Altersklasse an den Start und erreichte Platz 18 mit 468 Kegeln.

Bei den Herren ging mit Andreas Ziebe der Vize-Bezirksmeister an den Start. Nach einigen Stunden Betreuung unserer anderen Starter war bei ihm dann etwas die Luft raus, mit 562 Kegeln beendete er die Meisterschaft auf Platz 15.

Bei der U 23 hatten wir mit Henrik Walter und Robin Maier gleich zwei Eisen im Feuer. Henrik tat sich in seinem letzten Jahr bei den Junioren etwas schwer und verpasste das Halbfinale mit 543 Kegeln und Platz 15. Ganz anders Robin. Ließ er in der Saison schon das ein oder andere Mal aufhorchen, so zeigte er spätestens bei den Bezirksmeisterschaften dass hier der nächste der jungen VfLer nach höherem strebt.
Im Vorlauf spielte er persönliche Bestleistung und belegte mit 583 Kegeln Platz sechs. Im Halbfinale, das im K.o.-Modus ausgetragen wurde, wartete dann mit Melvin Rohn einer der Topfavoriten der Meisterschaft. Robin konnte dem Nationalspieler vom Bundesligisten KC Schwabsberg über die gesamte Distanz einen offenen Kampf bieten und nahm ihm dabei zwei Bahnen ab. Leider reichte es am Ende nicht ganz, aber mit 592 Kegeln gegen 606 Kegel von Melvin konnte Robin erneut persönliche Bestleistung spielen!

MARKUS SCHNELL
HAUSVERWALTUNGEN
Mit einem Höchstmaß an Seriosität und Erfahrung verwalten wir Ihre Immobilie!
Allgemeine Verwaltung, technische und kaufmännische Betreuung · **Infos anfordern!**
Böblinger Straße 540 · 70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon: 07 11 / 6 87 48 30 · www.schnell-hausverwaltung.de

Robin Maier

Württembergische Meisterschaften Sprint 2019

Am vergangenen Wochenende fanden die Württembergischen Meisterschaften Sprint auf den Bahnen des KSC Hattenburg statt. Für den Bezirk Mittlerer Neckar konnten sich vier VfLer qualifizieren: Maximilian Riedel , Matthias Schmid, Pascal Schmidt und Ralf Pretze.

Der Spielmodus sah vor, dass zuerst die Startreihenfolge in einer Qualifikation ausgespielt wurde. Danach folgten Duelle im K.o.-Modus bis zum Finale.
Leider mussten direkt in der ersten Runde zwei VfL-Spieler gegeneinander antreten: Pascal Schmidt konnte sich gegen Ralf Pretze durchsetzen und erreichte gemeinsam mit Max und Matthias das Achtelfinale.

Im Achtelfinale musste sich Pascal dem späteren Meister (Daniel Bechter vom KSC Hattenburg) und Max dem Titelverteidiger (Rainer Thieke vom SKV Albstadt) geschlagen geben.
Matthias konnte gegen Albert Müller (EW Hüttlingen) gewinnen, schied dann aber im Viertelfinale gegen Andreas Vogt aus (SV Heilbronn a.L.).

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Maximilian Riedel, Matthias Schmid, Pascal Schmidt

ZIMMEREI FRIEDEL ZIERER
Nachfolger Bernd Schuster

Fuchswaldstraße 86
70569 Stuttgart-Kaltental
Telefon: 0711/687 49 84
Fax: 0711/678 85 54
E-Mail: zimmereizierer@aol.com

Wir erledigen sämtliche Arbeiten rund ums Dach.

Mit höchster Energiespareffizienz

Bewährt in unserem Programm:

- Zimmerei
- Dachdeckungen Steildach
- Treppenbau
- Altbausanierung
- Fassadenverkleidungen
- Dachfenster Velux / Roto
- Blechbearbeitung
- Flachdachabdichtungen

Abteilungsleiter
Stefan Knecht

Straße / Nr.:	Knappenweg 103 B
PLZ / Ort:	70569 Stuttgart
Telefon:	0711.687 11 10
Handy:	0172.762 97 43
E-Mail:	info@sport-katzmaier.de

Training (ab April)	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort** (Seite 5)	**Kontakt**	**Telefon**
Herren 50	Di.	ab 17.00	IK / Platz 1, 2	Jürgen Heimbach	0174. 960 12 06
Jugend	Fr.	15.00-18.00	IK / Platz 2	Paul Heiberger	0162. 749 71 49
Trainerstunde	nach Vereinbarung		IK / Platz 2	Moritz Zimmer	0177. 677 01 38

Schnuppern wird zur Tradition

Auch in diesem Sommer hält die Tennisabteilung an seinem konstant erfolgreichen Schnupperprogramm fest. Diese Saison haben wir uns jedoch speziell auf Kinder und Jugendliche fixiert.

Im Kinder- und Jugendbereich ist die Euphorie für den Tennissport erfreulich stark gestiegen, deshalb sind wir bemüht, beim VfL ein perfektes Umfeld für junge Tennisspieler zu schaffen, damit der Tennisplatz zum Treff und zur attraktiven Alternative zu den unbegrenzten (oft digitalen) Freizeitbeschäftigungen wird.

Da sich diese Mentalität schon bei einigen Jungs bereits im letzten Sommer gezeigt hat, haben wir sie nun ins Rennen geschickt und zur Verbandsrunde angemeldet. Hier spielen die Knaben des VfL zuerst 4 Einzel und anschließend 2 Doppel gegen andere Teams aus dem Großraum Stuttgart.

Wir suchen:

EIGENTUMSWOHNUNGEN
HÄUSER
BAUPLÄTZE

Für solvente Interessenten,
Kapitalanleger
und Baugesellschaften.

STEGMAIER
Hausverwaltungen Immobilien

IVD Kurt Stegmaier Immobilien
Knappenweg 15, 70569 Stuttgart

Tel. 0711/242741
info@stegmaier-immobilien.de

Physiotherapie
in Kaltental

Christine Wagner

Feldbergstrasse 27
0711/123 81 888
cwagner@physio-kaltental.de
Mo bis Do 09.00 bis 12.00 Uhr
Di und Do 16.00 bis 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Durch diese neue Herausforderung konnten Freude am Tennis, Erfahrung und Spielstärke weiter an Zuwachs gewinnen.

Nun sind wir bemüht weitere Kinder mit dem Tennisvirus zu infizieren, um vielleicht sogar im folgenden Jahr eine weitere Jugendmannschaft melden zu können.

Klubmeisterschaften am Samstag, 14. September 2019

Nach langer Zeit der Abstinenz wird es zum Abschluss der tollen Sommersaison und im Rückblick auf 3 Jahre Jugendarbeit mit einem Anstieg von 3 auf 50 aktiv spielenden Tenniskinder ein Tennis-Klubturnier geben.

Hier ist ein ganzer Tag voller Tennis und Beisammensein (auch gerne mit Eltern und Geschwistern) geplant, der die Saison sportlich und gemeinschaftlich beenden soll.

Unser Partner Sport Katzmaier wird zu diesem Anlass für tolle Preise sorgen. Außerdem ist mit weiteren Überraschungen vom Trainerteam zu rechnen.
Die Gastronomie des VfL Kaltental wird für unsere Stärkung zuständig sein und an diesem Tag für uns grillen.
Wir freuen uns auf weitere tolle Tennistage mit Euch!

Tenniscamps

Die Tenniscamps sind mittlerweile in den Pfingst- und Sommerferien zur Tradition geworden. Darüber freuen sich die Tenniseltern, die ihre Kinder zuverlässig in den Ferien bei uns unterbringen können - und die Kinder natürlich auf eine sportliche Woche voller Spaß, Fitness, Athletik, Ballschule und natürlich ganz viel Tennis.

Moritz Zimmer mit Team

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite www.vfl-kaltental.de

Tennis-Jugend

Abteilungsleiter
Martin A. Obrecht
Straße / Nr.: Fuchswaldstraße 75
PLZ / Ort: 70569 Stuttgart
Telefon:
Handy: 01573.471 61 55
E-Mail: mail@martin-a-obrecht.de

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Sporthalle im Kohlhau/Vereinsheim

Christian-Belser-Straße 63, 70597 Stuttgart (siehe Seite 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-09.50 Uhr **Rücken-Aktiv I** Susanne Colnaric		9.00-9.50 Uhr **Functional Fitness II** Susanne Colnaric	9.30-10.30 Uhr **Mama back in Shape I** (Ki. 0-3 J.) Tina Altbauer	
10.00-10.50 Uhr **Functional Fitness I** Susanne Colnaric		10.00-10.50 Uhr **Standfest und stabil** Susanne Colnaric		
16.00-17.00 Uhr **Famlien-Yoga** Tina Altbauer				
17.00-18.00 Uhr **Kinderyoga 5-12 Jahre** Tina Altbauer	16.30-17.20 Uhr **Gesund und fit im Alter I** Susanne Colnaric	17.00-17.50 Uhr **Rücken-Aktiv VI** Elisabeth Vassiliou	17.00-17.50 Uhr **Rücken-Aktiv V** Susanne Colnaric	
18.00-18.50 Uhr **Yoga** Tina Altbauer	17.30-18.20 Uhr **Rücken-Aktiv III** Susanne Colnaric		18.00-19.30 Uhr **Fit-Mix** Susanne Colnaric	
19.00-19.50 Uhr **Rücken-Aktiv II** Elisabeth Vassiliou		19.00-19.50 Uhr **Rücken-Aktiv IV** Silvo Colnaric		
20.00-21.00 Uhr **Ausdauer und Fitness*** Elisabeth Vassiliou	19.30 – 20.30 Uhr **Power Fit** Elisabeth Vassiliou	20.00-21.00 Uhr **Spinning** Silvo Colnaric		20.00-21.00 Uhr **Fit und Fun*** Silvo Colnaric

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Turnhalle der Grundschule Kaltental

Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart (siehe Seite 5)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.15-17.15 Uhr **Vater-Mutter-Kind-Turnen I*** (Ki. 2-3 J.) Hana Kittelberger	17.00-18.00 Uhr **Kinderturnen I*** (Kinder 5-6 Jahre) Hana Kittelberger		
	17.15-18.15 Uhr **Vater-Mutter-Kind-Turnen II*** (Ki. 4-5 J.) Hana Kittelberger	18.00-19.00 Uhr **Kinderturnen II*** (Kinder 7-10 Jahre) Hana Kittelberger		

Gymnastik- und Fitness-Kursangebote, Turnhalle der Grundschule Kaltental				
Fuchswaldstraße 43, 70569 Stuttgart (siehe Seite 5)				
Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
		19.00-20.00 Uhr **Gymnastik - Damen*** Elisabeth Vassiliou	18.45-19.45 Uhr **Zumba / Bodyforming*** Sandra Mattes	
			20.00-21.30 Uhr **Volleyball / Gymnastik*** Gerd Alsheimer	19.30-20.45 Uhr **Seniorenfitness - Herren*** Magdalena Gruber

Kursgebühren und Anmeldungen für Gymnastik- und Fitness-Kurse
Mitglieder: kostenfrei für Mitglieder sind mit * markierte Kurse
€ 36.- für Kategorie 1: Fit-Mix, Mama back in Shape, Yoga und Familien-Yoga
€ 26.- für Kategorie 2: alle weiteren
Buchung mehrerer Kurse: je weiterem Kurs € 18,- € (ausgenommen Kurse der Kategorie 1)
Nichtmitglieder: € 92.- für Kategorie 1; € 81 für * und Kategorie 2

Für Vereinsmitglieder erfolgt die Kurs-Anmeldung durch Eintrag in die ausliegende Teilnehmerliste. Die Kursgebühr wird - ohne zusätzliche Bestätigung - zum 5. Kurstag des Trimesters eingezogen. Weitere Informationen zum Mitgliedsbeitrag finden Sie auf S.6 bzw. www.vfl-kaltental.de in der Rubrik „Mitgliedschaft"). Nichtmitglieder tragen sich ebenfalls in die Teilnehmerliste ein und füllen zusätzlich die in den Sporthallen ausliegenden Kurs-Anmeldeformulare aus und geben diese bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle ab (Adresse und Öffnungszeiten siehe S. 6).
Aufnahmeanträge für eine Vereinsmitgliedschaft im VfL Kaltental erhalten Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle oder über die Internetseite www.vfl-kaltental.de unter „Downloads".

„Last-Minute" – neue Kursleitung für Mama back in Shape

Recht kurzfristig (kurz vor Druck dieses Heftes) hat sich leider ergeben, dass die bisherige Übungsleiterin aus persönlichen Gründen für diese nun zu einem zusammengefassten Kurse ab September nicht mehr zur Verfügung steht. Ganz spontan hat sich jedoch Tina Altbauer angeboten, diese zu übernehmen – Tina, ganz herzlichen Dank dafür! Wir, der Abteilungsausschuss, freuen uns auf jeden Fall sehr, dieses attraktive Angebot für Mütter/Väter mit Babies und Kleinkindern auch ab Herbst weiterführen zu können. Überdies wird Tinas Erfahrung im Bereich Yoga und Kinder Yoga für dieses Angebot mit Sicherheit eine große Bereicherung sein.

Regina Schacherer

Wir erweitern unser Yoga-Angebot: Familien-Yoga mit Tina Altbauer

Gemeinsam mit Kindern Sport zu machen, ist der Wunsch vieler Eltern. Dies wird immer wieder an den VfL und an die Übungsleiter herangetragen. Wir freuen uns, dass der VfL nun auch für das Yoga ein Familien-Angebot machen kann: unter Leitung unserer bekannten und erfahrenen Yoga-Expertin Tina Altbauer wird ab dem Sommer der neue Kurs Familien-Yoga immer montags ab 16:00 Uhr in der Sporthalle Kohlhau stattfinden.

Der neue Kurs ist ausgelegt auf Kinder von 2-5 Jahren, welche gemeinsam mit einem Elternteil die Yoga-Übungen erlernen und üben.
Natürlich wird der Spaß bei den Übungen nicht zu kurz kommen – für die Kinder als auch den Elternteil. Aber auch der Achtsamkeit zwischen Elternteil und Kindern kommt die angemessene Bedeutung zu. Spielerisch üben beide verschiedene Körperstellungen, die die Flexibilität, Koordination und Kraft bei den Kindern sowie den Eltern fördern und weiterentwickeln. Darüber hinaus wird die Konzentrationsfähigkeit der Kinder in Anspruch genommen und gefördert.
Die gemeinsame Yoga-Stunde vermittelt den Kindern ein Gefühl der Wertschätzung und der Gemeinschaft mit ihren Eltern und mit anderen. Gerade Kinder teilen und zeigen gerne Kindern ihr Können und freuen sich über ein gemeinsames Erleben.

Voranmeldungen zum Familien-Yoga werden in Kürze möglich sein. Und wenn Sie Interessenten im Familien- oder Freundeskreis kennen, so machen Sie diese doch bitte auf das neue Familien-Yoga beim VfL Kaltental aufmerksam.

Johannes Dengler

Kinderturnen: NEUER KURS!

Mama is back – back in Shape!

Neuer Kurs für Mütter (und Väter!) und die »Kleinsten«.
Der VfL Kaltental startet das neue Kursangebot für Mütter/Väter mit Kindern im Alter bis 3 Jahre!

WO:
Sporthalle im Kohlhau/ Vereinsheim

WANN:
Donnerstag, 9.30 – 10.30 Uhr (Kinder 0-3 Jahre)

NOCH FRAGEN?

mail@vfl-kaltental.de
http://www.vfl-kaltental.de

Illustration: D. Eberspächer

Für junge & jung gebliebene Männer

Stuttgarter Winzerbund

Wir stehen für nette Leute, die in gemeinsamen Stunden
Spaß und Freude beim Singen haben.
Musik erfreut Menschen und Singen macht glücklich.

Seien Sie spontan und singen Sie mal bei uns mit!

Chorprobe donnerstags 19:30 Uhr,
VfL Kaltental Vereinsheim, Nebenzimmer
Christian-Belser-Str. 63, 70597 Stuttgart

Kontakt: Joachim Baisch Tel. 07032-82529

Dietmar Keßler

Sanitär- und Wärmetechnik, Blechbearbeitung

unsere Leistungen

Komplettinstallation von Bädern
Komplette Wohnungssanierungen
Neuinstallationen von Heizungen
Umstellungen von Öl auf Gas
Wartung von Gasgeräten
Blechverkleidungen, Dachrinnen
Rohrsanierungen

Bussenstraße 37 | 70184 Stuttgart | Tel. 0711 527931 | Fax 5201175 | info@dietmar-kessler.de

Wir bieten Mitgliedern und Nichtmitgliedern ein zielgruppengerechtes und vielfältiges Gesundheits- und Fitness-Programm. Das Niveau orientiert sich an den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Teilnehmer. Das Programm ist über das Jahr in Trimester unterteilt und ruht nur während der Schulferien und an Feiertagen. Die Trimester beginnen jeweils nach den Weihnachts-, Oster-, und Sommerferien.
Abhängig vom Kursinhalt werden bei schönem Wetter der Außenbereich des Sportgeländes im Kohlhau bzw. das umliegende Waldgebiet in die Übungsstunden einbezogen.

Kurse für Fitness & Kondition – Sport als Ausgleich zum Alltag

Ausdauer und Fitness (Mo.)/Fit und Fun (Fr.)

Das sportliche Basisprogramm für Sie und Ihn am Montag- bzw. Freitagabend: Konditionsgymnastik mit und ohne Kleingeräte, Intervall-Training oder sportliche Spiele. Die Einheiten sind immer abwechslungsreich gestaltet und bieten ein ganzheitliches Körpertraining für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

Fit-Mix

In einem bunten Mix aus aktuellen Fitnesstrends werden vor allem Ausdauer, Kraft, Koordination und Dehnungsvermögen gefördert. Walking im angrenzenden Wald und Faszien-Training (u.a. mit Blackrolls) ergänzen dieses abwechslungsreiche Training. Im Einsatz sind Kleingeräte wie Hanteln, Bälle, Bänder, Sprungseile, Steps und vieles andere mehr.

Functional Fitness (2 Termine)

Besonderer Wert wird in diesen Trainingseinheiten auf die Kräftigung der Körpermitte gelegt (Core-Training). Ein intensives, modernes Training, bei dem Balance-, Elastizitäts- und Kräftigungsübungen im Vordergrund stehen. Sowohl für Fortgeschrittene als auch für (Wieder-) Einsteiger geeignet.

Gymnastik – Frauen

Vom Warming Up bis zum Streching, über Ausgleichsgymnastik mit verschiedenen Kleingeräten und Pezzibällen, Funktions- und Konditionsgymnastik, Spiel, Aerobic, Tanz und Entspannungsübungen. Dieses Angebot ist die Basis für jedes persönliche Fitnessprogramm für Frauen jeden Alters.

Kurse zur gesundheitlichen Förderung und Unterstützung

Rücken-Aktiv (6 Termine)

Ursache vieler Rückenleiden sind Muskelschwächen des Bewegungsapparats. Mobilisieren und stabilisieren Sie Ihre Rückenmuskulatur mit gezielten Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Unter fachkundiger Anleitung wird die Wirbelsäule austariert und die Rücken- und Bauchmuskulatur gezielt gestärkt, um Rücken, Schultern und Nacken zu lockern.

Familien-Yoga

Die gemeinsame Yoga-Stunde mit Eltern und Kindern vermittelt den Kindern ein Gefühl der Wertschätzung und der Gemeinschaft. Gerne teilen Kinder ihr Können und freuen sich über das gemeinsame Erleben mit Ihren Eltern und den anderen. Spielerisch werden verschiedene Körperstellungen geübt, die die Flexibilität, Koordination und Kraft bei den Kindern sowie den Eltern fördern und weiterentwickeln. Aber auch die Konzentration der Kinder wird im Kurs in Anspruch genommen und gestärkt. An erster Stelle steht beim Familien-Yoga viel Spaß und die Achtsamkeit zwischen Elternteil und Kind. Für Kinder von 2-5 Jahren, zusammen mit je einem Erwachsenen.

Yoga
Bewusste Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atmung) bringen Entspannung, Beweglichkeit, Kraft und Ruhe. Yoga hilft bis ins hohe Alter, den Alltag besser zu meistern und in Stresssituationen Ruhe zu bewahren. Hatha-Yoga harmonisiert wichtige Körperfunktionen, kräftigt Muskeln, erhöht Elastizität von Gelenken und Bändern und fördert die Durchblutung, Haltungsfehler werden korrigiert. Richtiges Atmen unterstützt und belebt den Organismus.

Kurse für Silver Ager und Senioren

Gesund und fit im Alter
Eine vielfältige funktionelle Gymnastik ohne/mit Handgeräten, Spielen und Entspannung. Das Motto für diesen Kurs lautet: „Aktiv älter werden und fit bleiben durch Bewegung und Begegnung von Geist und Körper“. Ein altersgerechtes Programm zur Erhaltung von Kraft und Beweglichkeit – für die Erhaltung der Lebensqualität und für echte Mehr-Freude im Alltag.

Standfest und stabil
Der Kurs Standfest und Stabil richtet sich eher an ältere Teilnehmer/-innen (ab ca. 60 Jahren) und legt einen besonderen Fokus auf Sturzprophylaxe und verzichtet auf beschwerliche Bodenübungen. Die Übungen unterstützen den Erhalt von Kraft und Beweglichkeit und sorgen so für ein Mehr an Sicherheit auch im höheren Alter.

Seniorenfitness – Herren
Gesund, beweglich und entspannt sein – ein präventives Training nach aktuellen Methoden, mit dem Ziel, im Alter schmerzfrei beweglich zu sein und eine gesunde Körperspannung zu erhalten. Die unterschiedlichen Übungen fördern in den Faszien einen Mobilitätsgewinn, unterstützen die Stabilität und erzielen so ein ganzheitliches und heilsames Wohlbefinden.

Game and Power Kurse

Volleyball mit Gymnastik
In dieser gemischten Sportgruppe liegt der Schwerpunkt im allseits beliebten Volleyballspiel. Die Übungsstunde ist stets verbunden mit einer abwechslungsreichen Auflockerungs- und Konditionsgymnastik vor dem Spiel. Diese Trainingseinheit ist mittlerweile seit vielen Jahren ein beliebter und fester Bestandteil des Angebotes der VfL Kaltental.

Power Fit
Ein rhythmisches Ganzkörper-Workout mit einfachen und dennoch athletischen Bewegungsabläufen und energiegeladener Musik in einer motivierten und mitreißenden Gruppe. Ziel ist die Verbesserung der gesamten Leistungsfähigkeit. Innerhalb einer Trainingseinheit werden allen Hauptmuskelgruppen mit Langhanteln, Stepps, Bändern und anderen Gymnastikgeräten trainiert.

Spinning
Indoorcycling oder Spinning ist ein gelenkschonendes und ausdauerorientiertes „Fahren“ auf einem stationären Fahrrad, dem sogenannten Indoorbike oder Spinbike, begleitet von fetziger Musik, aber ohne Fortbewegung, und unabhängig von Wetterbedingungen oder Jahreszeit. Trittfrequenz und Fahrweise variieren. Der Kraftaufwand ist individuell einstellbar und wird während des Trainings variiert.

Zumba / Bodyforming
Ein energiegeladenes Fitness-Programm zu mitreißender Musik mit einfachen Tanzschritten, das einfach Spaß macht und fit hält. Es verbindet lateinamerikanische Tanzstile wie Merenque, Salsa, Cumbia, Reggaeton und andere internationale Rhythmen mit einem Fitness-Workout. Es ist kein herkömmliches Training, sondern eine Tanzparty und daher für jedes Alter und jede Begabung leicht erlernbar.

In sechs Gruppen bieten wir für Kinder im Alter von 2 bis 12 Jahren eine vielseitige, qualifizierte Grundausbildung. Wir streben mit diesen Kursen keine frühzeitige Spezialisierung in einer Sportart an. Durch ein vielfältiges Bewegungsangebot sollen vielmehr optimale körperliche Voraussetzungen geschaffen werden, um den Kindern den Einstieg in eine andere Freizeit- oder Wettkampfsportart zu erleichtern.
Kinder, die nicht Mitglied sind, können zunächst mal in ein paar Übungsstunden schnuppern. Wenn sie weiterhin zum Kinderturnen kommen möchten, müsste mindestens ein Elternteil oder das Kind Mitglied werden.

Kinderturnen und Mütter-/Väter-Training

Vater-Mutter-Kind-Turnen (2 Altersgruppen)
Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren lernen und üben spielerische Bewegung und ihr Koordinationsvermögen - im Beisein eines Elternteils und unter fachlicher Anleitung. Es werden zwei Altersgruppen angeboten: 2-3 Jahre sowie 4-5 Jahre.

Kinderturnen (2 Altersgruppen)
Jungen und Mädchen können gemeinsam den Schulsport durch Übungsstunden mit Gerätturnen, Spielen und viel Spaß ergänzen. Um dem körperlichen Entwicklungsstadium der Kinder Rechnung zu tragen, ist dieses Programm in 2 Altersgruppen aufgeteilt: von 5-6 Jahre und von 7-10 Jahre.

Kinderyoga 5-12 Jahre
Mit Yoga wachsen Kinder gesund und entspannt heran. Zahllose Studien belegen die positive Wirkung von Yoga auf Kinder. Die körpereigene Sinneswahrnehmung wird sehr verbessert, Angst und Aggressionen werden abgebaut, das Selbstwertgefühl und die Konzentration werden erhöht. Katze, Hund und Kobra, lustige Namen für die Übungen, eingebettet in Geschichten, Spielen und Märchen. So macht es Kindern Spaß!

Mama back in Shape
Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit aktivem Einbeziehen der Kinder, mit dem Ziel einseitigen Belastung und Muskelverspannungen aus dem Mama-Alltages entgegenzuwirken. Bei den Kindern wird durch Spiel, Spaß und Musik die Freude an der Bewegung gefördert und unterstützt. Der Kurs ist ein kontinuierliches Workout für Mütter – oder Väter - mit Kindern im Alter bis zu 3 Jahren

Familien-Yoga
Siehe Beschreibung bei Kursen zur gesundheitlichen Förderung und Unterstützung.

Weitere Informationen bietet Ihnen unsere Webseite
www.vfl-kaltental.de

§

SELMUNDER

SOZIETÄT

Arbeitsrecht

Verkehrsrecht

Mietrecht

Vertragsrecht

Zivilrecht

Andreas Bucher, aktiver Spieler beim VfL Kaltental von 1991 - 2000

ANDREAS BUCHER

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Rechtsanwalt

SELMUNDER Sozietät | Wernlinstraße 4 (am Hölderlinplatz) | 70193 Stuttgart

Tel. +49(0)711.99 77 58-72 | Fax +49(0)711.99 77 58-73 | bucher@selmunder.de

Impressum

„VfL aktuell“ erscheint dreimal jährlich kostenlos.

printed by:

WirmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!

Auflage: 10.000 Exemplare
Herausgeber: Verein für Leibesübungen 1886 e.V.
Stuttgart-Kaltental, 70597 Stuttgart
Internet: www.vfl-kaltental.de
1. Vorsitzender: Uwe Deffner,
Schwarzwaldstraße 113 A, 70569 Stuttgart,
Tel.: 0178. 651 00 06
E-Mail: uwe.deffner@arcor.de
Redaktion: Rainer Schuster, Hirsauer Str. 36,
70569 Stuttgart, Telefon: 0711. 687 34 52
E-Mail: schusterhr@t-online.de
Anzeigen: Bernd Wenningmann, Fuchswaldstr. 91,
70569 Stuttgart, Telefon: 0711. 68 42 45,
E-Mail: karlberndwg@gmail.com
Satz und Layout: Jörn Grund,
Telefon 0162. 36 38 208,
E-Mail: gutergrund@gmail.com,
Internet: www.gutergrund.com

Auto-Service

Vaihingen

Ihr Meisterbetrieb der Kfz-Innung für
Inspektionen • Klimawartung • Unfallreparaturen
Glasdienst • Bremsen • Elektronik

Fachbetrieb für Hybrid- und Elektrofahrzeuge

Kundendienst/AU für Fahrzeuge aller Fabrikate
HU-Dekra-Abnahme jeden Freitag

Rafael Prudlik
Kfz-Meister

Rottweiler Straße 17, 70563 Stuttgart
Tel. 0711. 7 35 58 72 • asv-prudlik@t-online.de
www.autoservice-prudlik.de

VfL-Vereinsgaststätte „Im Kohlhau“

Christian-Belser-Str. 63 70597 Stuttgart – Tel. 0711 – 687 34 19

- **Sommerferien in der Zeit vom 13.August bis 8.September 2019**
- **In dieser Zeit ist die Gaststätte nur nach Absprache geöffnet**
- **Allen unseren Gästen und Sportlern wünschen wir einen erholsamen Urlaub**

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag	15.00 – 23.00 Uhr
Samstag / Sonntag	10.30 – 18.00 Uhr
Montag	Ruhetag

Auf das Wiedersehen freuen sich Dimi und Kosta Zouma

Banking in Echtzeit.
Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Filialdirektor Kindermann und sein erfahrenes Beraterteam sind für Sie da – in der BW-Bank Filiale Vaihingen, Vaihinger Markt 3, 70563 Stuttgart. Und natürlich im Videochat auf **www.bw-bank.de**

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

SOMMER
HERBST UND
WINTER
FRÜHLING...

Gartengestaltung
Gartenpflege Baumpflege
Spielgärten

BLATT
WERK

www.blattwerk-gartengestaltung.de Böblinger Straße 446 Stuttgart-Kaltental 0711-3416949-0